JAふくしま未来准組合員広報誌

みらいろエール
mirairo yell

きゅうり之介

vol.3
2020.5

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

米之介

桃之介

べえ子

未来への心をつなぐパートナー“農をはぐくみ地域をつなぐ”

JAふくしま未来

特集1 みらいろポイントカード利用術
特集2 家庭でできる食品ロス対策

みらいろポイントカード利用術 ―― P2
家庭でできる食品ロス対策 ―― P4
旬レシピ ―― P6
古関裕而特集・アンケートプレゼント ―― P7
INFORMATION ―― P8

特集1 みらいろポイントカード ～利用術～ お得に生活～

JAふくしま未来の農産物直売所12店舗では、平成30年3月1日から「みらいろポイントサービス」が始まっています。直売所でお得に買い物ができる「みらいろポイントカード」は約6万人の会員の皆様に利用されています。

今回は皆様の暮らしをさらにお得にできるみらいろポイントカードの利用術を紹介します。

利用術1 直売所でポイントを貯める

直売所で買い物の際に「みらいろポイントカード」を提示すると、200円（税別）ごとに1ポイントが貯まります。200ポイント貯まるごとに200円分のお買物券が発行されます。

※ポイントの有効期限は翌事業年度末（当JAの事業年度は3月1日～翌年2月末）までとなっています

利用術2 ランクアップでポイント最大4倍

直売所で買い物の際に貯まるポイントはJAの事業利用に応じて最大で4倍になります。

※ランクの反映は、お申込みいただいた月の翌々月の1日に自動更新となります

利用術3 お買物券でお得に買い物

発行された200円分のお買物券は、同時に何枚でも使うことができます。JAの直売所12店舗であればどこでもお使いいただけます。

※有効期限は発効日より6ヶ月間となっています

さらにこんなサービスも!!

JAの「安全・安心な農産物の提供」、「地産地消」等に賛同いただいた地元企業や店舗に「地産地消サポーター」になっていただいております。飲食店やホテル・旅館、レジャー施設など様々なジャンルの企業や店舗668店（3月30日現在）に協力いただいています。

地産地消サポーターのお店で「みらいろポイントカード」を提示していただくと、5％OFFや○○円引きなど、様々なサービスを受けられます。

協力店は下のステッカーとスイングPOPが目印です。

※協力店やサービス内容は、直売所に置いてあるガイドブックや当JAホームページでご確認ください

▲協力店ガイドブック

今すぐ入会しよう！

「みらいろポイントカード」は、早い、簡単、無料で作れます。

- 直売所で即日、登録・発行
- 入会費・年会費は無料
- 申込用紙に必要事項を記入するだけ

ぜひ、この機会に入会してみてはいかがですか？

お問い合わせ先
JAふくしま未来 企画部 総合ポイント係
TEL:024-554-5507

直売所でJAカード決済すると5％割引に！

特集2

家庭でできる食品ロス対策

～できることから始めよう～

「食品ロス（フードロス）」という言葉をご存じですか？日本では、まだ食べることができる食品が年間約643万トンも廃棄されています。国民1人に換算すると、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てていることと同じなのです。

今回は余ったものや捨てるはずのものを使って、家庭でできる食品ロス対策をご紹介します。みなさんもぜひ実践し、食品ロスを減らしましょう。

外食の時は3010運動を心掛けましょう。

3010運動とは…

宴会やお食事会の時、話に夢中になってせっかくの料理を残していませんか？「開始30分は席を立たず食事を楽しみ、終了10分前には自分の席に戻って残さないように食する」ことが3010運動です。生産者さんや提供してくれたお店のためにも、おいしくいただきましょう。

免疫力アップ！ニラくきのかき揚げ

新地町特産のニラを使ったアイデア料理。普段捨ててしまう根に近い茎の部分を使ったかき揚げです。なにとでも相性抜群のニラ。冷蔵庫に残りがちな野菜や食材を合わせるだけで簡単できあがり！

口いっぱいにニラの良い香りが広がります。

女性部そうま地区新地方部長
竹澤 きよ子さんに作っていただきました！

地球にやさしいカレードリア

こどもに好評のチーズたっぷりのドリア。残り物のカレー鍋に直接ご飯を入れて混ぜ合わせる事で、最後までカレーを楽しめるほか、面倒な鍋洗いの手間を省いた一石二鳥のカレードリアです。シチューやハヤシライスでもドリアへ大変身！まさに地球にやさしい料理です。

女性部安達地区安達総合支部
安斎 ユカリさんに作っていただきました！

春の香り くきたち菜の茎と炒り卵の和え物

茎の太い部分を使い炒り卵と和え、隠し味にごま油を加える事で美味しいおかずの完成。春の「おくりもの」を残すことなく味わえます。

女性部福島地区川俣飯野副総合支部長
齋藤 みき子さんに作っていただきました！

ベジブロスと残りご飯で作る、アスパラとフレッシュトマトのリゾット風

ベジブロス（野菜のくず）でダシを取る究極の食品ロス対策。ヘタや皮などを使用し、最後まで野菜を堪能できます。今回使用した玉ねぎの皮には「ケルセチン」という血圧を下げる効果があります。旬の野菜を加える事で季節感を味わい、ベジブロスのダシで美味しさを味わい、尚且つ体にも良い三拍子そろった素晴らしい料理です。野菜の事を知りつくした野菜ソムリエならではのアイデアが光る一品です。

野菜ソムリエで伊達地区ベジフルコーディネーター
井浦 弘晃さんに作っていただきました！

朝ドラ「エール」始まりました！

福島市出身の作曲家・古関裕而さんをモデルにした、NHK朝の連続テレビ小説「エール」の放送が始まりました。福島市内にある古関裕而さんゆかりのスポットを紹介します。
「みらいろエール」のエールは、ここからきているとか…

古関裕而記念館

古関裕而さんの資料展示施設。「オリンピック・マーチ」や「君の名は」など数々の名曲を残し、福島市名誉市民第一号となり、その功績を後世に残すために建てられました。

館内には、一日中、古関メロディーが流れているサロンや展示室、書斎を再現した記念室などがあります。現在放送中の朝ドラ「エール」の期間中のみ、サロンはエールの特別仕様となっています。

施設情報
住　所▶福島市入江町1-1　入館料▶無料
営業時間▶9:00～16:30　ＴＥＬ▶024-531-3012

▲エール特別仕様のサロン

モニュメント

古関裕而生誕100周年を記念して、福島駅東口にモニュメントが設置されました。朝8時から夜20時まで30分間ごとに古関メロディーが流れます。

福島駅の新幹線、在来線の発車ベルも古関裕而さんが作曲したメロディーになっています。

▲東口正面にあるモニュメント

直売所でオリジナルロゴ商品販売

JAふくしま未来の農産物直売所「ここら」は、「古関裕而のまち・ふくしま」のオリジナルロゴを使用した商品を販売しています。

オリジナルロゴを使用したのは、JAの6次化商品「セミドライフルーツ」とセット販売用の箱。セット商品は1,000円（税込）と2,000円（税込）の2種類で、セミドライフルーツのほか、ラ・フランス缶や日和ジュースなどを組み合わせて購入できます。

この機会に、ご家族やご友人の方に送ってみてはいかがですか？

発送可能

▲古関裕而特設コーナー

◆読者の皆様にJAふくしま未来からのプレゼント！

POST アンケートプレゼント MAIL

下記のアンケートに回答してくださった方から、抽選で5名の方に、福島牛をプレゼントいたします！

アンケート
❶よかったコーナーは？
❷今後とりあげてほしいコーナーは？
❸農家・生産者へ、一言エールを
❹JAへの意見・要望

商品イメージ

応募方法　はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号とアンケートの回答をご記入の上、右記宛先までお送りください。

応募締切　令和2年6月16日（火）当日消印有効

送り先　〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来
「みらいろエールプレゼント」係

※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。なお、ご応募いただいたお客様の情報は目的以外にはご利用いたしません。

スマートフォンからもご応募できます
メールの本文に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号とアンケートの回答を入力して下記アドレスまで送信してください。また、スマートフォンでQRコードを読み取っていただき、JAホームページ内の専用フォームからもご応募いただけます。
koho@ja-f-mirai.or.jp

旬レシピ

旬の【アスパラガス】を使ったレシピを「みらいろポイントカード」協力店にご考案いただきました。

アスパラガスと生鮭のホイル焼き

材料(2人前)

生鮭	2切れ（解凍でも可）
アスパラガス	2本
しいたけ	2個
しめじ	2片
マヨネーズ	大さじ2
塩コショー（あらびき）	少々

❶アスパラガスは3等分に斜め切りにし、しいたけは食べやすい大きさにスライスします。
❷アルミホイルを縦25㎝×横25㎝にカットし、ホイルの中央に生鮭を並べます。生鮭はキッチンペーパーなどで水分をよくとります。
❸生鮭に塩コショーをふり、しいたけ、しめじ、アスパラガス、マヨネーズをのせます。
❹アルミホイルで包み上下のグリルで様子を見ながら10分くらい加熱したら完成です。

季節の魚、生タラ、鰆、赤魚などもオススメです。鶏肉のささみなどでも代用できます♪

囲炉裏を囲んで炭火焼！会津産馬刺し（ロース）がオススメです。

女将の
高野 美紀子さん

店名▶ 炭火炙 角
（みらいろポイントカード協力店）
住　所　二本松市本町1-90-2
ＴＥＬ　0243-22-1061
定休日　日曜・祝日（祝日は不定休）

みらいろポイントカード提示で季節の料理1品サービス！

JAふくしま未来
准組合員広報誌
みらいエール mirairo yell
vol.3 2020.5
発行／JAふくしま未来
ふくしま未来農業協同組合
編集／改革推進部広報課

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
TEL:024-573-7121 URL:http://ja-f-mirai.or.jp

令和2年度
地域くらし活動支援事業

JAふくしま未来は、地域貢献・活性化に取り組むグループ・団体を応援します！

支援総額500万円

JAふくしま未来は、組合員・地域住民が「安心して暮らせる・住みよい元気な地域社会」づくりに貢献するため、地域の特色（歴史、自然、文化等）を活かし「地域力」を発揮しながら、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の活動を応援します！

支援内容

地域への貢献や活性化に資する活動（くらしの活動、高齢者福祉活動、環境保全活動等）に対して、**活動費を1団体上限10万円まで**を基本としてJAで支援金を交付いたします。

対象グループ・団体

JAの組合員・地域住民が構成員で地域のイメージアップ、活性化に取り組むグループ・団体を対象とします。

条件

1. JAふくしま未来管内に活動拠点を有している。
2. JAふくしま未来から助成金を受けている（受ける予定がある）団体でないこと。
3. 宗教活動または政治活動を行う団体でないこと。
4. 活動費が国・地方自治体から全額補助で運営している団体でないこと。
5. 反社会的勢力が支配・関与等している団体でないこと。

申請方法

お近くのJA支店・事業所または地区本部へ申請してください。

事業の詳細については、地区本部の地域支援課またはお近くの支店・事業所へお問い合わせいただくか、JAふくしま未来ホームページ「JAの地域貢献活動」をご覧ください。

活動期間

令和2年3月～令和3年1月末までに実施する活動が支援の対象となります。

募集期間

令和2年3月2日（月）～8月31日（月）まで
（各地区本部必着）

支援対象となる活動

- ◆くらしの活動・地域活性化に係る活動
- ◆農業振興に係る活動
- ◆伝統・芸能・文化に係る活動
- ◆健康増進・管理に係る活動
- ◆高齢者福祉・介護・自立支援に係る活動
- ◆環境保全に係る活動

注意事項

※支援金振込先口座は、JAふくしま未来で開設した口座へ振り込みいたします
※当支援事業は、人件費また懇親を深める目的の飲食費等は、支援金の対象とはなりません
※当支援事業から支援を受けたことのある団体は、同一の目的および同一のイベントを対象とする内容の活動では申請できません
※当支援事業を活用し備品の購入もしくは修繕等のみを目的とする申請は支援金交付の対象とはなりません