

みらい エール



vol.2
2019.12

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。
きゅうり之介



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ地域をつなぐ”



JAふくしま未来



特集

JAで身近な「食」や
「農」について
学んでみよう!!

JA暮らしの活動の紹介	P2
JA女性部の活動紹介	P4
旬レシピ	P6
みらいろポイントカード・アンケートプレゼント	P7
INFORMATION	P8

J Aで身近な 「食」や「農」について 学んでみよう!!

JAでは、食と農をもつと身近に感じてもらう、地域住民の仲間づくりの場を提供し、くらしの活動や組合員組織の活動支援などさまざまな取り組みを行っています。

ぜひ、JAの活動やイベントに参加して、「自分磨き」や「仲間づくり」に挑戦してみませんか?

准組合員のつどい

JAは組合員との接点強化や、支店・事業所を基軸とした「アクティブラーニング確立」のため支店協同活動に力を入れています。支店協同活動の一環として取り組んでいるのが「准組合員のつどい」。今年度から初めて全地区で展開し、総合支店・エリザ毎に、地域特性や工夫を凝らしたJAらしい農業体験や料理教室などのイベントを開催しています。

准組合員やその家族を対象に、旬の農産物収穫体験やJA施設見学、太巻き寿司づくりなどを通じて、JAをより身近に感じてもらい、農業への理解醸成や地域貢献、仲間づくりを目指しています。

JAくらしの活動とは

組合員や地域住民の願い・ニーズに応えるもので、食農教育活動や高齢者生活支援、女性大学など安心して暮らせる住みよい元気な地域社会づくりを実現するために、さまざまな活動を展開しています。

今回は、准組合員の皆さんも参加できるJAの活動を紹介します。



みらいいろアグリ塾

管内の農業生産への理解醸成や農畜産物の消費拡大、風評払拭を目的に2016年から始まりました。これまで、野菜づくりや収穫体験を年3回の講座で実施してきましたが、今年度は「究極の和食を作る」年をテーマに、初めて米作りに挑戦。講座回数も4回に増やしています。

今年4月に開学した福島大学食農学類の教授や学生もスタッフとして参加者のサポートやミニ授業を実施しています。年々パワーアップする「みらいいろアグリ塾」に参加して、食や農への関心を高めましょう。

アグリカレッジ

野菜、桃、料理、花道の4コースで、栽培技術や地産地消料理教室、生け花などを楽しく学ぶことができます。



各地区でも開催!!



ちびっこ農業大学

次世代を担う子どもたちに「よい食」をテーマに年間を通して農業体験や地域交流により、食を育む農業の大切さや感謝の心、自然の素晴らしさを学ぶことができます。



田植えでよい食を学ぶ子どもたち



参加者全員でBBQを満喫

アグリカレッジ

野菜、桃、料理、花道の4コースで、栽培技術や地産地消料理教室、生け花などを楽しく学ぶことができます。



ちびっこ農業大学

次世代を担う子どもたちに「よい食」をテーマに年間を通して農業体験や地域交流により、食を育む農業の大切さや感謝の心、自然の素晴らしさを学ぶことができます。



田植えでよい食を学ぶ子どもたち

アグリカレッジ

野菜、桃、料理、花道の4コースで、栽培技術や地産地消料理教室、生け花などを楽しく学ぶことができます。



ちびっこ農業大学

次世代を担う子どもたちに「よい食」をテーマに年間を通して農業体験や地域交流により、食を育む農業の大切さや感謝の心、自然の素晴らしさを学ぶことができます。



田植えでよい食を学ぶ子どもたち

アグリカレッジ

野菜、桃、料理、花道の4コースで、栽培技術や地産地消料理教室、生け花などを楽しく学ぶことができます。



ちびっこ農業大学

次世代を担う子どもたちに「よい食」をテーマに年間を通して農業体験や地域交流により、食を育む農業の大切さや感謝の心、自然の素晴らしさを学ぶことができます。



田植えでよい食を学ぶ子どもたち



子ども達とハロウィンのお菓子作り



地元農産物を使った料理教室

安達地区

女性部活動では、寄せ植えやアクリル作りなど興味があるけど自分でなかなか経験できない体験も、毎回みんなと一緒に楽しく活動しています。一緒に活動するメンバー大募集中です。

女性部 フレッシュミズ部会
服部 理絵さん

そうま地区

旅行や運動会などいろいろな活動があり、楽しく活動できます。また、新たに「ぬいっこクラブ」も始まります。ミシンや手縫いで自由に楽しく作品を作れます。未経験者も大歓迎です。

女性部 山上支部
島 とも子さん

JAくらしの活動およびJA女性部活動に関するお問い合わせ先

福島地区 地域支援課 TEL024-554-5511
安達地区 地域支援課 TEL0243-24-1369

福島地区

自分1人じゃできないことも、みんなと一緒に楽しく活動できます。参加者同士でいろいろ体験して、おしゃべりして楽しんでいます。リフレッシュにもなりますよ。

女性部 フレッシュミズ部会
渡辺 奈都子さん

伊達地区

私たち女性部員の声を参考に自分たちで活動内容を企画し、楽しく活動できます。フレッシュ層やエルダーライフなど年代別に分かれて活動できるので、同世代の友達もできますよ。

女性部 大田支部
富田 キヨさん

JAには、集落組織や作目別生産組織、青年・女性部など多くの組合員組織があります。組合員組織は、JAをよりどころに同じ目的を持つた組合員同志が集まつた組織であり、JAの活性化のために、大きな役割を果たしています。

今回は、各地区で開催されたJA女性部の活動に密着！活動の魅力をお聞きしてきました！

JA女性部活動に密着！
～ふみだす勇気
学ぼう・伝えよう・地域とともに～



みんなで楽しくクリスマスリース作り

JA女性部の皆さんに活動の魅力を聞きました！

食と農を基軸とした活動の充実！

近年、食の安全安心、食生活、農業への関心の高まり、あるいは危機感から、子どもや子育て世代に「食」と「農」の大切さを伝える食農教育の取り組みや地産地消活動

が活発になっています。食農教育はJAや行政などとも連携しつつ、農業理解や伝統的な食文化の継承などに大きな成果をあげています。

地産地消活動は、従来の農産物加工などと相まって、農産物直売所を通じて、地域への新鮮な農産物の供給にもつながっています。

女性部活動は、じつに多彩な活動は、じつに多彩

で、料理教室や農業体験、農業や農産物加工の技術習得、スポーツや手芸といった趣味の活動などで、ときには子どもと一緒に活動することもあります。さまざまな活動を通じて、自分たちのしたいことを、自分たちが主役となり、楽しく交流し、そして学び・伝えています。

ベテランの女性部員とともに活動することで、食や農、くらしに関する技術や知恵の習得もできます。

JA女性部とは！

JAをよりどころに、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家や農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバー20~90代まで、幅広い世代の人々がいます。主に食農教育や地産地消にかかる活動、助け合い活動（高齢者福祉）、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

また、JA女性部の中にはとくに若い世代の組織として「フレッシュミズ」があります。農業をしている女性はもちろん、農業をしていない女性も大歓迎です。

親子での農業体験、料理教室やスポーツなど、いきいきとした年代別の活動にも力を入れ、それぞれの地域で行っています。



みんなで
楽しく



『みらいろポイントカード』会員募集中!!

JAふくしま未来管内の直売所全12店舗にて、オトクにお買い物することができる「みらいろポイントカード」をご存知でしょうか?
現在57,000人以上の会員の皆様にご利用いただいております。



「みらいろポイントカード」とは?

平成30年3月よりJAふくしま未来管内の直売所で利用が開始され、お買物の際に提示して頂きますと200円(税別)ご利用ごとに1ポイントが貯まります。200ポイント貯まる毎に200円分のお買物券が発行されます。



会員ランクについて

直売所でお買い物の際に貯まるポイントの倍率がJAふくしま未来の事業利用に応じて、最大4倍まで上がります。(下記参照)



※ランクの反映は、お申し込み頂いた月の翌々月の1日となります。

ランクアップすることができるJAふくしま未来の事業一覧

★出資金 ★共済契約 ★給振もしくは年金 ★定期貯金(合計50万円以上) ★ローン(カードローンを除く)

★JAカード決済 以上の6項目となります。

「みらいろポイントカード」協力店について

JAふくしま未来では地域の活性化を図るため、当JAの趣旨に賛同いただいた地元企業や店舗等に「地産地消センター」になっていたりしております。

「地産地消センター」企業や店舗で「みらいろポイントカード」を提示することで様々なサービスを受けることが出来ます。

協力店の目印は右のステッカーとスイングPOPです。



会員に加入するには?

JAふくしま未来管内の直売所12店舗で即日、登録・発行いただけます。

是非、みらいろポイントカード会員へのご加入と直売所のご利用をよろしくお願ひいたします!

ご加入については店舗のスタッフまでお申し付けください。

JAふくしま未来 営農部 食の旬みつけ課
ポイントカード窓口 TEL024-554-5507

アンケートプレゼント

◇読者の皆様にJAふくしま未来からプレゼント!

下記のアンケートに回答してください。抽選で10名の方に、あんぽ柿をプレゼントいたします!

- ①よかつたコーナーは?
- ②今後とりあげてほしいコーナーは?
- ③農家・生産者へ、一言エールを
- ④JAへの意見・要望

応募方法

はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号とアンケートをご記入の上、下記宛先までお送りください。

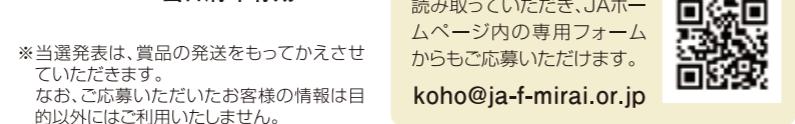
送り先

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「みらいろエールプレゼント」係

応募締切 令和2年1月14日(火)
当日消印有効

※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
なお、ご応募いただいたお客様の情報は目的以外にはご利用いたしません。

koho@ja-f-mirai.or.jp



アンケートに
応募して
あんぽ柿を
ゲットしよう!



●メールからもご応募できます。
メールの本文に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号とアンケートを入力して下記アドレスまで送信してください。また、スマートフォンで右記QRコードを読み取っていただき、JAホームページ内の専用フォームからもご応募いただけます。



旬の【ニラ】を使ったレシピを「みらいろポイントカード」協力店にご考案いただきました。

もやしとニラのナムル



おかずになる1品!
ニンジンを入れると色合いも良いです♪

■材料 (4人分)

もやし 1袋
ニラ 1束

★おろしにんにく 小さじ1/2
★白すりごま 大さじ1
★ごま油 大さじ2
★しょうゆ 小さじ2
★砂糖 小さじ2
★塩こしょう 少々

- ①★の調味料を混ぜ合わせておきます。
- ②ニラを5cm程度に切り、もやしと一緒にさっと下茹でします。
- ③①と②を合えたら完成です。

ニンジンを入れる場合は、食感を残すようにさっと下茹でします。

ニラタマ焼き



■材料

たまご 3個
鶏ひき肉 50g
ニラ 30g
マイタケ 30g

★たまご焼きつゆ 90cc

砂糖	小さじ1
酒	少々
薄口しょうゆ	少々
かつおだし	少々

- ①ニラは5cmにカットし、マイタケはほぐします。
- ②たまごを割り、材料をすべて混ぜ合わせます。
- ③たまご焼きフライパンで焼きます。

おつまみにもお弁当にもGood!!



旬の食材で地酒に合う
お料理を提供しております。
五感で地産地消を味わって、
心も体も健康に!

女将の八島厚子さん

店名: 彩食美酒 小町

(みらいろポイントカード協力店)

住所: 福島市新町1-12

TEL: 024-573-5888

定休日: 月曜日

みらいろポイントカード提示で
生ビールグラスまたはソフトドリンク1杯サービス!



スマートフォン・パソコンからお気軽に
ローンの仮申込ができます。

JANETTO-ON

24時間・365日受付



JANETTO-ON
マイカーローン

新車や中古車の購入をはじめ、
修理、車検費用などに使える！



ja-netloan.jp/guides/mycar/0700/

ja-netloan.jp/guides/kyoiku/0700/



お子様の教育に必要な
資金に使える！

 JANETTO-ON 教育ローン

今すぐアクセス!!

JANETTO-ON

検索

<http://ja-netloan.jp/>

建物更生共済

My家財プラス

家財家具の水災・地震の保障は万全ですか？

水災は家財家具の被害が甚大になります！

建物だけでなく、家財家具の加入をオススメします!!

■水災保障

1,000万円加入していた場合

J A	100%	1,000万円
A 社	100%	1,000万円
B 社	58%	580万円
C 社	30%	300万円
水災の保障なし	0%	0円

■地震保障

1,000万円加入していた場合

J A	標準付保	50%
A 社	オプション (特約)	30%~50%
B 社		20%か30%
C 社		5%
地震の保障なし		0%

プラン①

(平成31年4月1日現在)

〔○火災共済金額：1,000万円 ○満期共済金額：34万円
○口座振替扱 ○月払い ○臨時費用共済金の支払割合：30%〕

区分	保障期間	住宅物件		
		木・防火造	耐火造B・C	耐火造A
月 払	30年（共済期間10年継続2回）	4,078円	2,774円	2,532円
	20年（共済期間10年継続1回）	4,558円	3,255円	3,013円
	10年	6,028円	4,726円	4,484円
	5年	9,356円	7,955円	7,693円

●上記ローン及び共済内容は、概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」及び「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【19070020158】

詳細については、お近くのJA支店・事業所または地区本部へお問合せください。