

読書の秋

あなたにおすすめの雑誌はこちら!

「家の光」が読みたくなる
3つのポイント

ポイント1
情報満載の記事

誌面には、料理レシピ、家庭菜園、手芸、お金や健康に関することなど幅広く私たちの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

ポイント2
記事を簡単に保存

いいと思った記事や料理レシピなどはまた読み返したいもの。でも、過去の記事を探すのはめんどろ。しかし「家の光」は簡単に手でぎれる「無線綴じ」を採用しているため、自分の気になった記事をページごとにくリアファイルなどで保存することができます。

別冊付録
(2017年12月号)ポイント3
付録が盛り沢山

年6回付く別冊付録も見逃せません。さまざまなテーマを掘り下げて紹介する別冊付録は、健康レシピや家計簿、JAのことなど、私たちの生活に必要な情報や身近な話題を掲載しています。



家の光

- 普通号 定価617円(税込)
- 付録付き号(1・4・5・7・9月号) 定価906円(税込)
- 家計簿付き号(12月号) 定価1,008円(税込)

一般社団法人家の光協会が発刊する「家の光」です。「家の光」は家庭総合雑誌として暮らしに役立つ情報が多く掲載されています。じっくり読む記事から手軽に読める記事まで幅広く掲載されているため、仕事や家事、育児などで忙しいという人でも寝る前や朝起きた時など、ちょっとした時間に読むことができます。

お子さんや
お孫さんと読もう!

子ども向け雑誌
「ちゃぐりん」

- 普通号 定価483円(税込)
- 付録付き号(1・4・8月号) 定価565円(税込)

家の光協会が、子ども向け雑誌として発刊している「ちゃぐりん」は、「いのち・自然・食べ物・農業の大切さ」を伝えようと、良質な児童文学や児童画、楽しいマンガなどを掲載。また、食や農に関する特集や親子で取り組める企画などさまざまな内容で、読者の皆さんを楽しませています。「ちゃぐりん」10月号では、シタケについて詳しく紹介する記事や防災食についての記事が掲載されました。



「家の光」、「ちゃぐりん」の購読については、お近くの 営農センター、資材センター にお問い合わせ下さい。

芸術の秋

楽しく工作!
ジャック・オー・ランタンを作ってみよう!

準備する物

- ★観賞用のカボチャ
- ★マジックペン
- ★手袋
- ★新聞紙
- ★ナイフ
- ★大きめのスプーン
- ★ロウソク

ランタンの作り方

- ①カボチャの表面にマジックでランタンの目や鼻、口を描きます。
- ②新聞紙を敷き、カボチャの底を丸く切り取ります。(切り取った底の部分はあとで使うのでとっておく)(写真①)
- ③種やわたをスプーンなどで綺麗にくり抜きます。(薄くすると切りやすくなり、顔を作る作業が楽になる)
- ④カボチャに描いた顔のパーツをナイフで切り取ります。(写真②)
- ⑤天日干しをして、カボチャを乾燥させます。
- ⑥くり抜いた底にロウソクを立て、火を灯せば完成!

※ナイフの使用や火気の使用には充分気を付けて下さい。



貯えの秋

JAバンク福島
ホクホク
キャンペーン

JAでは11月1日からホクホクキャンペーンがスタート!
貯金して「チヨリス」のオリジナルグッズをもらおう!
11月はお近くのJA支店に急げー!

レジカゴ用バッグ
プレゼント!

キャンペーン期間
2017
11/1(水) 12/29(金)

※数には限りがあります。グッズの進呈には一定の条件がございます。お近くのJA各支店へお問い合わせください。

みらいろ
クイズ

Q この中でカボチャを漢字で書くとどれ!

- A 胡瓜
- B 南瓜
- C 西瓜

正解者の中から抽選で20名様に
JAふくしま未来「オリジナルトート
バッグ」をプレゼントします。

【応募方法】
はがきに①クイズの答え②郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢③「ぐ〜がる」を読んだ感想、今後読んでみたい企画、JAに関するご意見・ご要望をお書き添えのうえ、下記の宛先までお送り下さい。

【送り先】
〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「ぐ〜がるプレゼント係」

【応募締切】
平成29年11月10日(金) 必着
※応募頂いた方の個人情報、本目的以外には使用しません。なお、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



つなぐ・つながる

ぐ〜がる

JAふくしま未来

2017 Oct.

Vol. 6

発行:平成29年10月21日

ふくしま未来農業協同組合

秋を楽しむ特集

あなたの??の秋を
見つけに行こう!

JAまつりを楽しもう!

祭りの秋

秋の味覚が盛りだくさん

実りの秋

JAイチオシの雑誌は?

読書の秋

ジャック・オー・ランタン
作りにチャレンジ!

芸術の秋

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

実りの秋

秋はおいしいものが
たくさんあるわね

洋ナシ
ブドウ
リンゴ

サツマイモ

カリフラワー

カボチャ

秋の実りが盛りだくさん!
JAの農産物直売所やJAまつりを覗いてみてネ!!

食欲の秋

秋の味覚を
堪能!

10月31日は、豊作を祝う行事「ハロウィン」です!日本でも最近馴染み深くなってきました。今回はハロウィンにピッタリのレシピを紹介します!!

簡単! かぼちゃタルト

材料 (8人分)

- ・カボチャ 300g
- ・グラニュー糖 40g
- ・生クリーム 80cc
- ・冷凍パイシート 2枚
- ・バター (無塩) 20g
- ・小麦粉 少々
- ・卵 1個

作り方

- ①種と皮を取り除いたカボチャを一口大に切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。
- ②ボウルに①とグラニュー糖、生クリーム、バターを入れ、ミキサーにかけ、卵黄を入れよく混ぜます。
- ③バター、小麦粉をまんべんなく塗った型に冷凍パイシートをすき間がないように敷き詰め、型からはみ出た分は切り取ります。
- ④③に②を敷き詰め、表面を平らにし、180℃のオーブンで30分焼きます。



祭りの秋

この時期、当JA管内では、秋の収穫を祝う様々なイベントが開催されています!地域の方々へ日ごろの感謝をこめたJAまつりや県内JAの直売所を1つに集めたイベントなど。各会場さまざまな催しで皆さまをお迎えします!あのお笑い芸人や人気キャラクターが来る会場もあります!

福島
地区

「食」と「農」JAまつり2017 ～楽しさいっぱい 実りの秋、まつりの秋～

僕たちと遊ぼう



ステージプログラム

28日

- 9:00 オープン
- 9:05 マーチングバンド(Blue Spica)
- 9:30 果物食べ比べ大会
- 10:00 オープニングセレモニー・まき餅
- 10:30 桃之介と遊ぼう!
- 11:00 マジカルパルルーンショー
- 11:30 「Shimva」アコースティックライブ
- 12:00 女性部ステージ
- 13:00 マジカルパルルーンショー
- 13:30 「ちゃっぴー」ものまねショー
- 15:00 りんご皮むき大会
- 16:00 終了

29日

- 9:00 オープン
- 9:05 山木屋太鼓
- 9:30 農産物品評会表彰式
- 10:00 餅つき・まき餅
- 11:00 それいけ!アンパンマン ショー
- 12:00 女性部ステージ
- 12:30 「MANAMI」アコースティックライブ
- 13:00 ミエ・フレンチアカデミア
- 14:00 それいけ!アンパンマン ショー
- 14:50 クロージングセレモニー
- 15:00 終了

注目イベント

- 「ちゃっぴー」ものまねショー
- 地元歌手によるアコースティックライブ
- それいけ!アンパンマン ショー

参加型イベント

- 果物食べ比べ大会
- りんご皮むき大会

旬・地元を味わうコーナー

- 女性部、青年部、後継者などの出店コーナー
- 福島明成高校、福島大学コーナーなど

そうま
地区

この秋、満喫! 第2回JAまつり

10月28日(土) 9:30～16:00

10月29日(日) 9:30～15:30

会場 南相馬ジャスモール
南相馬市原町区大木戸字金場77

28日

- 9:30 いよいよスタート!「オープニング・セレモニー」
- 9:50 農産物共進会「表彰式」
- 10:20 こども野馬追 みなと保育園 防災の取組み
- 10:45 「よさこい踊り」～天真 馬陵玄武～
- 11:20 「チームキビタン」と遊ぼう!
- 11:35 「みなみそうま 遊夢(ゆめ)チアリーダー」
- 12:10 RISE UP「ゴスペル クワイア」
- 12:55 「防災戦隊ボウサイザー」ステージショー
- 13:15 お楽しみ…「ビンゴゲーム」
- 13:50 「テツ and トモ」お笑いライブ
- 14:25 「あんどう りす」のアウトドア流「防災のすすめ!」
- 15:00 復興!「野菜つかみ取り」大会
- 15:30 福来たる!「くじ入り投げもち」

29日

- 9:30 No.1は俺達だ!支店対抗「玉入れ大会」
- 10:10 「防災戦隊ボウサイザー」ステージショー
- 10:30 「それいけ!アンパンマン ショー」
- 11:35 記念品をGET!!「献血クイズ」
- 12:10 野馬追連「阿波踊り」
- 12:45 復興!「野菜つかみ取り」大会
- 13:15 「Dr. ナダレンジャー」防災化学実験ショー
- 13:50 お楽しみ…「ビンゴゲーム」
- 14:25 防災士夫婦漫才「チャイム」の防災コント
- 15:00 まつりもフィナーレ!「くじ入り投げもち」

「ふくしま防災フェア2017」
(福島県・日赤福島支部主催)
“見て・触れて・学んで”イベント

伊達
地区

第2回JAまつり

11月3日(金) 11月4日(土)

霊山会場 第2回JA祭

時間 3日 9:00～16:00 4日 9:00～15:00

会場 霊山営農センター構内特設会場

注目イベント

地元の幼稚園とこども園の園児たちによる和太鼓演奏&鼓笛パレード
※4日 9:30～ 和太鼓演奏 12:00～ 鼓笛パレード

11月11日(土) 11月12日(日)

保原会場 2017伊達市ほばら産業まつり

時間 11日 9:30～16:00 12日 9:15～15:00

会場 保原市民センター・保原中央交流館・チンチン電車広場

桑折会場 第25回桑折町産業祭 第2回JAまつり

時間 11日 9:00～15:30 12日 9:00～15:00

会場 桑折総合支店 特設会場

注目イベント

- 桑折町産新米コシヒカリつかみ取りプレゼント
- 会場内のスタンプを集めて景品ゲット「スタンプラリー」

梁川会場 「やながわふるりの秋まつり」JA祭

時間 11日 9:30～16:00 12日 9:30～15:00

会場 伊達市役所梁川分庁舎、駅前イベント広場、梁川体育館

注目イベント

地元梁川町出身の歌手新田晃也さんによる歌謡ショー!
魂のこもった歌声を聴きに行こう! ※11日 14:00～

安達
地区

大玉支店・大玉営農センター合同企画 JAふくしま未来大感謝祭

10月22日(日) 10:00～15:00 会場 大玉村ふれあい広場

安達郡大玉村大山新田10-1 (PLANT-5南側)

- 抽選会 ●紅白餅振る舞い(先着200人) ●女性部コーナー ●農産物販売

注目イベント

新米おにぎり振る舞い
1回目 11:30～ 2回目 12:30～ (数に限りがあります)

県内JA地産地消まつり

11月4日(土) 会場 農産物直売所「こらんしょ市 二本松店」
9:00～15:00 二本松市杉田駄子内6-1 (TEL 0243-62-4218)

①福島県内のJA直売所が大集合!!

各直売所のスタッフが各地の逸品を販売

参加直売所:はたけんぼ(JA夢みなみ)・まんま〜じゃ(JA金津よつば)・

ふあせるたむら(JA福島さくら)・愛情館(JA全農福島)・みりよく満点物語(JA東西しらかわ)など

②こらんしょ市特製の豆腐と旬の新鮮な野菜たっぷりの豚汁サービス

次のページでも秋を見つけよう!