

福島地区管内で実施する講座

<アグリカレッジ>

- 平成15年に始まった講座です。女性農業者のスキルアップや趣味作りを目的としています。今年も受講生を募集いたします！
- ◆受講期間……平成29年3月～平成30年2月 ◆対象者……女性農業者 本人が組合員資格を有する方に限りませ
 - ◆年間受講料……JAの女性役員であり組合員(正・准)である方…1,000円 JAの組合員(正・准)である方…1,500円 ※実習費用、視察研修代金については随時徴収致します。
 - ◆コース内容
 - 野菜コース(30人程度)

野菜をもっと上手に作りたい方、直売所で収入アップを目指す方のための講座。テーマは「野菜の栽培から販売までを実践してみよう！」

◆内容……春まき・秋まき野菜の栽培、梅雨時期の管理方法など(講座5回)
 - 桃コース(30人程度)

管内の主要品目の桃の栽培技術の習得を目指しましょう！女性だけの指導会なので、気軽に何でも聞くことができます！

◆内容……摘蕾、準備摘果、仕上げ摘果、修正摘果、剪定実習(講座5回)
 - 料理コース(30人程度)

身近にある野菜や果物を利用した料理や加工法を学ぶコース。料理・加工品作りや6次化に興味のある方、一緒に楽しく学びましょう！

◆内容……地産地消料理、加工の実習など(講座4回)

◆材料費……1講座1,000円程度を徴収します
 - 花道コース(30人程度)

日本の伝統文化である生け花を学ぶコースです。季節や伝統行事にまつわる知識も学べます！プロの指導で、初心者でも安心です！

◆内容……季節の花材で実習、JAまつりでの作品展示(講座4回)

◆材料費……1講座2,000円程度を徴収します
- ※その他、男性限定の「男性アグリコース」も開講いたします。
お申込み、お問合せは、福島地区地域支援課(024-554-5511)まで！



地元食材を使った調理実習の様子



「お正月」をテーマにした生け花の実習

安達地区管内で実施する講座

<きらり女性大学>

- 平成24年に始まった講座です。子育てや家庭のことなど、同世代の女性同士で情報交換が出来る場になっています。講座には託児所も完備しているため、小さいお子様がいても参加できます！
- ◆受講期間……平成29年5月～平成30年2月(講座6回程度)
 - ◆対象者……安達地区管内の女性(40歳代くらいまで)
 - ◆年間受講料……1,000円
- ※材料費については随時徴収致します。
※託児所は毎回事前予約で別途500円が必要です。
- ◆内容……前回の講座では「ハーブのクッキー作り」や「ポーセラーツ体験」の他、夏休みには猪苗代で野外授業も行いました。募集定員は30人です。
- ※お申込み、お問合せは、安達地区地域支援課(0243-24-5167)まで！



伝承料理教室でかき揚げを作る様子



ポーセラーツ作りで熱中する様子

JAふくしま未来が行う女性のための講座

今回のみらいろ女子会以外にも、当JAでは女性を対象とした様々な事業を展開しています。今年度も実施しますので、興味のある方は是非ご参加ください！

伊達地区管内で実施する講座

<農業塾>

- 栽培技術や農業に関する専門知識の習得を図る講座です。今年も受講生を募集いたします！
- ◆受講期間……平成29年5月～12月
 - ◆対象者……今後就農を考えている方や就農してから年数の浅い方、農業に従事している女性の方など ◆年間受講料……無料
 - ◆コース内容
 - ももコース(15人程度)

【時期】平成29年5月～12月(講座6回) 【内容】安全な農業使用・桃の品種特性などの講義と、摘果・剪定などの実習
 - きゅうりコース(15人程度)

【時期】平成29年5月～12月(講座6回) 【内容】防除の基礎・長期収穫の取り組みなどの講義と、整枝・摘果などの実習
- ※参加者の募集は4月に始まりませ。詳細については伊達地区指導販売課(024-575-0112)まで！

<女性講座みらい塾>

- 身近なことを生活の基本として、それを利用・活用できるように学んでいく講座です。
- ◆受講期間……平成29年6月～平成30年1月(講座6回) 毎回、第2木曜日の9時30分から開催
 - ◆対象者……伊達地区管内居住の女性 ◆年間受講料……3,000円(女性役員であれば2,000円)
 - ◆内容……料理教室、手芸教室、健康講話など
- ※参加者の募集は5月に始まりませ。詳細については伊達地区経済課(024-575-0117)まで！



健康体操をする様子

<みらいスクールフレッシュ>

- 土曜日開催の講座のため、平日忙しい方でも参加できる講座です。
- ◆受講期間……平成29年6月～平成30年1月(講座6回) 毎回、第3土曜日の9時30分から開催
 - ◆対象者……伊達地区管内居住の女性で概ね50歳までの方
 - ◆年間受講料……2,000円(女性部伊達地区フレッシュミズ部会員であれば1,000円) ※材料費、教材費については随時徴収致します。
 - ◆内容……加工品作り、ヨガなど(内容は変わる場合がございます)
- ※参加者の募集は5月に始まりませ。詳細については伊達地区経済課(024-575-0117)まで！

フレッシュミズ部会に加入しませんか？

当JAでは若い世代を対象とした女性部の「フレッシュミズ部会」が各地区にあります。情報交換・連携による仲間づくりと活動の活性化を目的に、手芸品作りや料理教室を通して楽しく活発な活動を行っています。

福島地区フレッシュミズ部会

- ◆会員数 157人
- 清水、余目、向鎌田、湯野、庭坂、野田、職員支部の7つの支部で活動しています。支部ごとの活動の他、全体交流会も行います。JAまつりでの出店も楽しいですよ！

◆お問合せ先

福島地区地域支援課
(024-554-5511)

伊達地区フレッシュミズ部会

- ◆会員数 136人
- 国見・伊達・霊山・月舘・梁川の5支部で明るく元気に活動しています。視察研修会や季節の野菜を使った料理教室など開催しています。一緒に楽しく活動しませんか？

◆お問合せ先

伊達地区経済課
(024-575-0117)

安達地区フレッシュミズ部会

- ◆会員数 22人
- きらり女性大学がきっかけで、昨年5月に立ち上がりませ。産直、料理、健康、おしゃべり…目的は何でもOK。学習会やレクリエーションなど特色のある活動を展開しています！

◆お問合せ先

安達地区地域支援課
(0243-24-5167)

そうま地区フレッシュミズ部会

- ◆会員数 25人
- 会員はおおむね39歳まででそうま地区管内に居住している女性です。活動の度に、材料費等として1,000円程度を徴収します。楽しく交流することを目的に様々な活動を行っています。

◆お問合せ先

そうま地区地域支援課
(0244-67-2551)

そうま地区管内で実施する講座

<女性大学>

- 平成19年度に始まった歴史ある講座です。各専門コースに分かれ、皆さんで楽しく学びましょう。
- ◆受講期間……平成29年6月～2月(講座8回)
 - ◆対象者……そうま地区管内在住の女性
 - ◆年間受講料……一般2,000円(女性役員であれば1,000円)
 - ◆コース内容
 - 手芸教室コース
 - 健康関連教室コース ◆内容……体・心・食事等の講習

<伝統料理教室>

- 郷土料理の良さを楽しんだり、様々な料理にも挑戦します。
- ◆受講期間……平成29年6月～平成30年1月(講座6回程度)
 - ◆対象者……そうま地区管内在住の女性(男女問わず)
 - ◆参加費……随時200円～
 - ◆内容……酒粕を使った料理、焼き肉のたれ、コンニャク、豆腐作りを行います。募集定員は20人程度です。

※お申込みお問い合わせは、
そうま地区地域支援課(0244-67-2551)まで！



手芸教室の様子



こんにゃく作りを行う様子

イマ旬宣言するコミュニティー誌 つなぐ・つながる

JAふくしま未来

ぶ〜がる



2017 VOL. 3
発行:2017年2月10日

生産者と消費者、地域とJA、旬と食をつなぎたい…そんな想いをお届けします。

JAふくしま未来の新たな取り組み みらいろ女子会設立!

— 交流サイトを中心とした新しい女子会の形 —



「交流」から農業の未来をつくる

JAふくしま未来は今年、地域農業の振興を目的に、新たな取り組みを始めます。女性農業者、農業や食に興味のある一般消費者、地元企業が気軽に交流を深められる場として、JAは会員制交流サイトを今月末に開設します。サイトを通じた情報交換が発展することで、イベント企画・6次化商品開発などに関わる新規プロジェクトの立ち上げが期待できます。これらの活動を総称して「みらいろ女子会」と名付けました。みらいろ女子会の最大の目的は、会員の活発な活動を交流サイトの一般ページで紹介し、農業の魅力や地元農産物の安全・安心を幅広い方に発信していくことです。

そこで今回の「ぶ〜がる」では、みらいろ女子会の魅力をたっぷりご紹介。女子会で行う最初のイベントであるレセプションパーティーについての告知もありますので、どうぞ最後までお付き合いください！

詳しくは次のページへ！

会員制交流サイトについて

みらいろ女子会の会員制交流サイトは、**一般ページ**と**会員専用のマイページ**の2つのページがあります。交流サイトは主に、女子会の概要を紹介する「みらいろ女子会について」のコーナー、事務連絡をお知らせする「ピックアップ情報」のコーナー、会員の投稿記事がまとまった「コミュニティ広場」のコーナー、コミュニティ広場から発展してきた新規プロジェクトを紹介する「進行中プロジェクト」のコーナーの4つのコーナーからできています。

●みらいろ女子会について

ピンクのボタンをクリックすると、女子会の概要、会員規約、サイト利用規約、Q&A、協力企業名を見ることができます。

●ピックアップ情報

システムメンテナンス情報や新規プロジェクト設立情報などをお知らせします。

●コミュニティ広場

会員による投稿記事が表示されます。枠の色は投稿者の区分(農業女子・一般・企業・学生・JA)で変わります。また、投稿記事は「イベント」「セミナー・講座」「プロジェクト」「農業」「暮らし」「レシピ」「その他」の7つのカテゴリで分かれ、記事にアイコンが表示されます。

●進行中のプロジェクト

コミュニティ広場での書き込みのやりとりからプロジェクトに発展したものを表示します。バナーをクリックすると活動の様子を詳しく見ることができます。



一般ページでは「みらいろ女子会について」、「ピックアップ情報」、「進行中のプロジェクト」を見ることができます。「コミュニティ広場」の投稿記事は一般公開されているもののみ閲覧が可能です(投稿者名などは見ることができません)。

マイページは会員登録すると持つことができます。マイページでは「コミュニティ広場」への投稿、「プロフィール」編集、「つぶやき機能」でちょっとした一言を発信することが可能です。会員は他の会員のすべての投稿を見ることができ、記事に対しての書き込みも可能です。そして、マイページには自分の投稿記事と書き込みをした他の会員の記事が整理された形で表示されます。さらに、マイページでは投稿記事に投稿者のアイコンが表示されるようになります。アイコンをクリックすることで、投稿者のプロフィールを閲覧することができ、コミュニティを広げるのに役立てることができます。

会員のメリット

みらいろ女子会の会員になるメリットは、**共通の興味・関心を持つ仲間と気軽にコミュニケーションをとれるようになること**です。女性農業者、農業や食に興味のある一般消費者、地元企業を対象に立ち上げる交流サイトという明確な枠が決まっているため、話題をシェアでき、悩みも打ち明けられやすい環境ができています。また、生産者と消費者が交流できるという点でも、女性農業者は一般消費者の要望を知ることができ、一般消費者の皆さんは女性農業者の農産物に対する想いやこだわりを直接感じることができます。

さらに、同じ志を持つ仲間同士の交流は、**新たなアイデアが生まれる場**でもあります。「何か作りたいけどどうすればいい?」「何かしたいけど誰か一緒にやらないかな?」という素朴な疑問から、大きなプロジェクトが生まれる可能性も充分にあります。イベントの企画や商品開発のプロジェクトが立ち上がれば、JAでもサポートさせていただきます。

そして、女子会の会員を対象とした交流会やイベントも企画しています。地域JAの女子会ですから、開催場所は基本的に皆さんの地元を想定しています。

仲間を集めてプロジェクトを実践したい方、会員同士で情報を共有したい方、投稿記事を閲覧したい方、地域農業の知識を深めたい方など、少しでも興味を持った方は是非、「みらいろ女子会」へ!!



農業や食に興味・関心のある仲間とつながろう!!

考えられるメリット

女性農業者の皆様	一般消費者の皆様	企業の皆様
<ul style="list-style-type: none"> 農業についての相談がしやすい 農業関連のイベントの情報収集がしやすい 消費者の声を聴ける 消費者に農産物に対する想いを届けられる PRの場として活用できる 	<ul style="list-style-type: none"> 生産者の想いを知ることができる 自分のお気に入りの農家を見つけられる 地元農産物について知識を深められる 	<ul style="list-style-type: none"> 新商品開発につながるヒントが得られる コラボ商品で付加価値を付けられる 消費者のニーズを知ることができる 企業アピールにつながる

製作メンバーより読者の皆さんへ

昨年11月から始まった交流サイト製作に携わって頂いた女性農業者の皆さんにインタビューしました!(順不同)
①地区 ②栽培品目 ③女子会でやってみたいこと ④読者にひとこと!

<p>齋藤 蘭さん</p> <p>①福島市鎌田 ②きゅうり ③農家嫁あるある♡話をしたり、同じ境遇の人とお話したい!農家の嫁になることはあんまりよく思われてない所もあるので、後継者を増やすためにも、可愛くて使いやすい作業着や作業用品を開発して、みんなが羨ましがれる農家の人を目指したい!農家飯♡をみんなで作りたい!④農家は夢と希望があります!これからは私達の時代♡</p>	<p>須田 めぐみさん</p> <p>①伊達市梁川町 ②私は消費者&女子目線、やはり「食」には興味があるので料理教室やレシピ開発など、女子会でやってみたいです。 ③少しでも興味がある方、ぜひ参加してみてください!</p>	<p>景井 愛実さん</p> <p>①福島市仁井田 ②りんご ③食育イベントやマルシェへの出展、商品の開発、勉強会 ④農業に携わる女性は生活や育児もふくめての農業です。そんな女性ならではの目線で楽しく生活に役立つ情報などを発信できればと思います。</p>	<p>鈴木 千秋さん</p> <p>①福島市上鳥渡 ②桃、りんご ③桃、りんご以外の果樹や果樹以外の野菜、花農家さんの畑仕事を体験してみたいです。 ④色々な方とお話して、農業女子の「輪」を広げられれば…と思います。</p>	<p>八木沼 恵子さん</p> <p>①福島市町庭坂 ②梨、りんご、キウイ ③お料理教室やワークショップ、子育ても含めた食育の講座などを、皆さんと楽しくできたらいいなあと思っています。情報を発信したり吸収したり、これからの活動が楽しみです! ④福島の農業の今や楽しいイベントなど、女性目線で発信するコミュニティサイトの誕生に立ち会えてわくわくしています!沢山の方に利用して頂けると確信しています!まずはポチっとうそ。</p>
---	---	--	--	---

会員になるにはどうしたらいいの?

女性の方は誰でも会員になれます!

みらいろ女子会の会員は交流サイトの会員を意味します。

会員の登録はとっても簡単!一般ページの会員登録フォームに必要な事項を入力して送信するだけです。後ほど、メールでID(メールアドレス)とパスワードが届くので、それをログインページに入力すればマイページに入ることができます(IDとパスワードはログイン後にマイページから変更することができます)。

なお、サイトオープンまでの期間(2月10日~28日)も会員登録は可能です。下記QRコードより登録手続きを行うか、事務局(024-573-7121)までお問い合わせください。



祝・設立!! レセプションパーティーを開催

日時 平成29年
2/21(火)
10:30~13:30
(開場 10:00)

「みらいろ女子会」の設立と交流サイト開設を記念して、レセプションパーティーを開催致します。管内の女性農業者が生産した農産物を立食パーティーで味わいながら、一緒に楽しみませんか?また、女性農業者や協力企業によるワークショップも実施しますので、是非、お気軽にお越しください!

- 日時 平成29年 2/21(火) 10:30~13:30 (開場 10:00)
- 場所 ザ・セレクト福島 福島市太田町 13-73 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の使用や乗り合わせでのお越しにご協力お願い致します。
- 会場 2,000円(当日徴収)
- 10:30~11:00 女子会設立セレモニー
みらいろ女子会の設立と交流サイト開設の趣旨や目的を紹介
- 11:00~ ふくしまを味わう立食パーティー
メニューの一部に当JA管内の女性農業者が生産した農産物を使用
※飲酒される際はお車でお越しをご遠慮ください。
- 11:30~13:00 ワークショップ
関心のあるブースにお立ち寄りください。
体験ブースは材料が無くなり次第終了となります。
- りんごスムージーと食育講座
●カップケーキデコレーション体験
●花見山産ロウバイのルームフレグランス作り
●オリジナル農作業着展示

託児スペース 完備!
 専門のスタッフがお客様を預かりますので安心してご参加ください。
 お子様をお連れになる場合は申し込みの際にその旨をご記入ください。

~ お申込みは当JAホームページ(<http://ja-f-mirai.or.jp>)または事務局(024-573-7121)まで ~