

農をはぐくみ地域をつなぐ

みらいろ

9月 2026
月号 vol.127

未来への心をつなぐパートナー

特集

1 まもなく新米の季節
2 9月21日は敬老の日



- 02 若い力ー表紙の人ー
- 04 特集
 - ①まもなく新米の季節
 - ②9月21日は敬老の日
- 08 J-FAP花の共選を
初めてやってみました
- 09 食農教育って？
- 10 みらいのトピックス
- 14 あぐりすまいる
- 15 栽培講座
- 16 私の自慢のー頭／セリ情報
- 17 DX通信／自己改革
- 18 営農情報
- 19 今日も現場で／イベント情報
- 20 女性部のかあちゃん直伝料理
- 21 営農指導員が教える！農畜産物紹介
- 22 みらい作品展
- 24 みらいマップ
- 26 元気にすくすく「みらいっ子」
- 27 みらいエール／私の食育日記
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 もふもふ日和

■師匠から受け継ぐ、相馬の梨
10年前、技能実習生としてベトナムから南相馬市へやって来ました。ベトナムでは、米やトウモロコシなど、幼い頃から農業が身近な存在でした。南相馬で暮らす中で食べた梨のおいしさに感動し、「こんなにおいしい梨を作る人があるんだ」と興味を持つようになり、そんな中、偶然知り合った梨農家の方から、農業を辞めると聞き、農地を受け継いで就農することを決意。「相馬のおいしい梨を少しでも残していきたい」という思いが、就農への一歩につながりました。師匠から栽培方法を学びながら、日々梨と向き合っています。今年は初めて収穫を迎え

■ひとつの実に、思いを込めて
実際に農業を始めてみると、考えるのとやってみるのではやっぱり違いました。梨の棚に枝を結ぶ誘引作業では、力加減が難しく、枝を折ってしまい悲しい思いをすることもありました。花芽がたくさん付いていても、おいしい梨を作るためには、良いものを選んで残すことが大切だと知りました。収穫した梨はすべてJAへ出荷します。農業は計画的に作業すれば、子どもの行事にも合わせやすく、

故郷を離れて出会った 相馬の梨を守りおいしさを伝える



表紙の人

そうま地区／南相馬市

志賀 結依 さん (36)

就 農 歴：1年
品目・面積：梨 30a
おすすめの：そのまま皮を剥いて
食べ方 バクっと！

家族で過ごす時間も大切にできます。猿やイノシシの対策など大変なこともあります。家族にうれしい梨を食べてもらえることを励みに、これからも相馬の梨を守り、栽培面積を広げていきたいです。



新たにジョイント栽培にも挑戦したい



初めての収穫うれしい



おいしい梨を届けたい

おいしいお米を届ける生産者



福島地区

株式会社松川アグリ農産

カンノ タカシ
菅野 孝志さん(74)

就農歴 4年目

品 種 にじのきらめき・
コシヒカリ・天のつづ・
酒米など

面 積 53.5ha

丹精込めて作ったお
米を食べて農家を応
援してほしい！

今年から、地域の農家から譲り受けた「にじのきらめき」の栽培に挑戦しています。高温に強く、倒れにくい品種で、異常気象への対応や良食味が期待されています。BS資材も取り入れ、食味の良いお米を目指しています。今後の米づくりでは「水を制すること、雑草を制すること」を大切に、田んぼの状態をよく観察しながら適期管理に努めています。地域で協力できるネットワークを築き、効率的な米づくりを目指します。



そうま地区

カワサキ ユウスケ
川崎 裕介さん(34)

就農歴 2年目

品 種 天のつづ
面 積 5ha福島のきれいな水で
育てたお米を、ぜひ
楽しんで！

大阪に住んでいた頃から福島の日本酒が好きで、福島への移住を決めました。サラリーマン時代からオーガニックに関心があり、「自分もつくり手になりたい」と農業の道へ。みらい農業学校で1年間学び、就農しました。経験が少ない中、JAや法人、地域の生産者から基礎や土地の気候について教わりながら、米づくりに取り組んでいます。地域の人たちのサポートも力になっており、やりたかったことに挑戦できる毎日を楽しんでいます。今後は酒米や無農薬栽培にも挑戦したいと意気込んでいます。



伊達地区

ヤマキ ヒロム
八巻 大夢さん(25)

就農歴 4年目

品 種 コシヒカリ、天のつづ
面 積 15ha自信を持って作っ
ているので今年のお米
も味わって！

祖父母が楽しそうに農業をする姿を見て農業に興味を持ち、農学部に進学。大学に通いながら就農しました。米づくりの魅力は、自然の中で身体を動かしながら、四季を感じられること。暑い時期の水管理は大変ですが、稲刈りを終えた時や、消費者から「おいしい」と言ってもらえた時にやりがいを感じます。収穫時のデータを次年度の肥料設計に生かすなど、データを活用した栽培にも取り組んでいます。今後は技術を磨き、地域の担い手として規模拡大を目指します。



安達地区

ササキ サトシ
佐々木 悟さん(47)

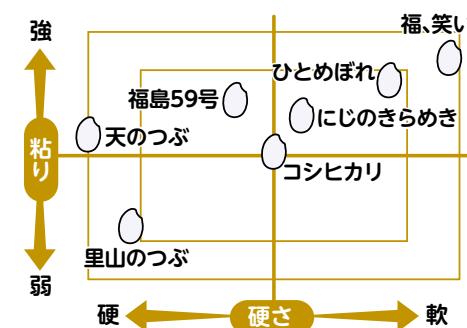
就農歴 17年目

品 種 コシヒカリ
面 積 6.3ha丹精込めて作っ
ているので今年もおい
しく食べてほしい。

幼い頃から農作業を手伝い、約12年間勤めた製造関係の仕事を辞め、両親から受け継いだ農地で就農しました。米づくりに大切にしているのは、土づくりと水管理、肥料。自分で作った堆肥を使い、土づくりに力を入れています。田んぼの様子をこまめに確認し、水の管理も徹底。苗の間隔を広くするなど、生育に合わせた工夫もしています。今後は食味コンクールでさらに上を目指し、農業用ドローンの導入や面積拡大にも挑戦していきたいです。

まもなく
新米の季節

ふくしま未来のお米チャート

「ふくしま米づくり、光づくり」参考
(「ふくしま米需要拡大推進協議会」発行)福島県の水稲オリジナル品種
「福島59号」

令和10年のデビューを目指して開発が進められています。今年2月に県の奨励品種に採用され、令和8年度中に名称を募集する予定です。暑さやいもち病に強く、倒れにくいほか、コシヒカリより収穫時期が遅い晩生種で、収穫作業の分散も期待されています。食味はコシヒカリに匹敵する品種です。

令和8年産米の水稲生育・管理ポイント



今年は「田んぼごとの確認」を大切に！

令和8年産米は、昨年に比べて気温が低く推移していることや、田植え時期などの違いから、生育にバラつきが見られていました。今年は、田んぼごとの生育状況を確認しながら管理することがポイント！



出穂期の水管理・肥料

出穂期には、高温による影響を防ぐための水管理を行います。稲の葉色や生育の様子を確認しながら、必要な時期に肥料を施しました。



病害虫にも注意！

いもち病やカメムシ類などの発生にも注意し、タイミングを逃さず防除を呼び掛けています。



収穫は「適期」を見極めて

収穫時期は、品種や田んぼごとの生育状況を見ながら、実り具合を確認して適期に刈り取ります。

★天候や田んぼの様子を見ながら、一つひとつ丁寧に。

農家の皆さんの工夫と努力が、おいしい福島のお米につながっています。

管内では見守り活動やフレイル予防教室の開催など
【組合員の皆さまの元気な毎日】を支える活動をしています。

口腔 運動

福島地区本部エルダー部会は全体交流会を開き「めぞう健脚！健脚チェック・健トレ体験」と「歯磨きと歯周病」をテーマに実技を交えた学習会を行い日常生活で役立つ健康づくりを楽しみました。



運動 社会参加



伊達地区本部はボランティア研修会を開き「レインボー体操で循環力アップ!! いきいきボランティア活動」をテーマにレインボー体操を学び、健康づくりの大切さを確認しました。

食べる 社会参加

安達地区ふれ愛グループわか葉会は、地域の高齢者向けに毎年弁当を作っています。配達ボランティアが弁当を配達しながら、一人暮らしの高齢者の見守り活動を行っています。



運動 社会参加



そうま地区本部は JA 健康寿命100歳プロジェクトの一環でいきいきウォーキングを毎年開催しています。

いつまでも自分らしく元気に暮らすために【フレイル予防】早めに気づいて心掛けることが大切です。JA では組合員の皆さまの健康づくりを応援しています。

女性部部員 募集中♪

お申し込み・お問い合わせ
JAふくしま未来 総務部 地域支援課 ☎ 024-573-1004
福島地区本部 地域支援課 ☎ 024-554-5511 伊達地区本部 地域支援課 ☎ 024-575-0100
安達地区本部 地域支援課 ☎ 0243-24-1369 そうま地区本部 地域支援課 ☎ 0244-67-2551

9月21日 敬老の日

敬老の日とは、多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いする日です。

いつまでも
地域で元気に！



良く聞く
フレイルって
なに？



フレイルは何も対策をしないと介護が必要な状態になる可能性が高いですが、予防や改善ができる段階でもあります。
フレイル予防のポイントは「食事」、「適度な運動」、「社会参加」です。
フレイル予防を意識して、いつまでも健康に過ごしましょう。

フレイルとは、体や心のはたらきや、社会とのつながりが弱くなった状態のことです。



フレイル予防のポイント

「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」です。

自分の体の状態を知ることも大切です！



福島県 作成 フレイル予防ハンドブックより引用

1年を通して学ぶ おいしい「リンゴ」のひみつ



食農教育って？

「食」の大切さを伝える「食育」をパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識や経験を伝えるのが「食農教育」です。一般的な食育活動に加え、様々な農業活動を知って、体験して、これらが担う価値を学んでもらいます。

福島地区



リンゴの
ひみつを
学んでみよう



教えて
二階堂さん！



じっくり観察



福島地区本部は、子どもたちの農業への理解を深めることを目的に、小・中学生を対象としたリンゴや梨、米の生産学習を実施しています。

福島市立矢野目小学校では、3年生の児童約60人がリンゴについて学んでいます。同校では、JAの学校支援事業の一環として10年以上にわたり生産学習に取り組んでいます。本年度2回目となるこの日は、福島市のリンゴ園地で摘果後の果実を観察しました。講師は生産者の二階堂一宏さんです。

児童たちは、「リンゴはどやって赤くなるの？」「リンゴも日焼けするの？」など、二階堂さんに熱心に質問を投げかけメモを取っていました。秋にはリンゴを収穫し、その後皮ごとリンゴを使ったジャム作りを行う予定です。

イベント名 リンゴの生産学習
開催日 2026年6月30日
開催場所 福島市のリンゴ園地



J・FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」
初めてやってみました。

vol.
30



今月の
J・FAP
メンバー
みな美奈

J・FAPの美奈が初めて花の共選作業を体験しました。JAの花き共選場では、生産者が持ち込んだ花の検品や等級付け、調整、箱詰めなどを行い、出荷を支えています。今回は、箱に入りきらなかった小菊の束の検品・箱詰めと、原形で持ち込まれた小菊の出荷作業を行いました。

小菊の束を調整するパッケージセンターでは、花の見た目や品質に気を配りながら箱に収める難しさを実感しました。また、原小菊については不要な葉を機械で落とし、長さや重さごとに選別・結束して箱詰めする工程も体験しました。葉を取り除くことで花屋での作業負担や廃棄物を減らせることも学びました。

初心者には難しい作業もありましたが、共選場は品質を保ちながら農家の負担を軽減する大切な施設であることを実感しました。福島の花、楽しんでね！



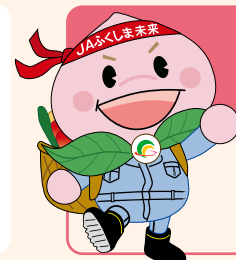
Let's Try!
花き振興センター：影山弘太さん



右：機械で調整作業中
左：高品質の花を支える検品作業



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します！



誌面では見られない
撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいるチャンネル」
詳しいチャレンジ動画を公開中！





▲献上桃210個を厳選



▲選果・箱詰式出席者ら

33年連続

献上桃選果・箱詰式

7月29日

桑折町産の桃「あかつき」を皇室へ献上するための選果・箱詰式が、桑折支店で行われました。今年で33年連続となる献上桃の選定では、町内で朝収穫された約11万個の中から、光センサーや人の目による厳格な審査を経て、最高品質の210個が選ばれました。

三津間組合長は「33年連続で献上桃に選ばれたことは産地にとって大きな宝であり光栄なこと。関係機関の指導と生産者の栽培管理の徹底により、本年も献上品にふさわしい高品質な桃に仕上がった」と、生産者の努力をたたえました。

輝かしい成績収める

JAふくしま未来枝肉共励会・
福島牛枝肉共励会

7月16日・18日

東京食肉市場で開かれた第52回JAふくしま未来枝肉共励会で、南相馬市の佐藤邦明さんが最優秀賞を受賞しました。受賞した牛は、二本松市岩代地区の佐久間一寿さんの素牛を導入したもので、見込み通り体型の良い牛に仕上げることができました。また、福島県食肉流通センターで開かれた令和8年度福島牛枝肉共励会では、大玉村の鈴木廣直さんが最優秀賞に輝き、昨年から2連覇を果たしました。鈴木さんは、種牛、素牛ともにJA管内産の牛での受賞となりました。



▲福島牛枝肉共励会で最優秀賞に輝いた鈴木さん㊤

地元の行政からも
温かい応援

ひょう害の桃を
各自治体へ

7月31日

5月の降ひょうで傷やへこみが付いた桃について、JAは「ご家庭用」として販売しています。7月下旬から、飯舘村をはじめ、管内12市町村から注文をいただき、JA職員が各自治体へ桃を届けました。地元の行政からも温かい応援が寄せられ、ひょう害を受けた生産者を支える動きが広がっています。



▲桃を職員から受け取る杉岡誠村長㊤



▲テープカットを行う関係者



▲桃の恵み・あかつき

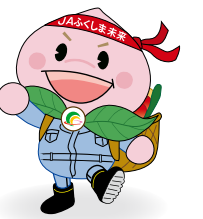
初の「あかつき」100%ジュース

「桃の恵み・あかつき」発売

8月18日

県産桃の主力品種「あかつき」の果汁を100%使用したJAのオリジナルジュース「桃の恵み・あかつき」が完成しました。東邦銀行コンサルティング部参事役の木村信綱さんが指導し、JAと聖光学院高校3年生の三浦遼大さん、三瓶航教諭が商品開発に取り組みしました。新たなパッケージではみずみずしい写真で「あかつき」を前面に打ち出し、年間を通じてより多くの消費者に「あかつき」の名前を発信します。

完成発表会で三津間一八組合長は「6次化商品の販売を通じて、生産者の所得向上に取り組んでいきたい」と話しました。商品開発に挑戦した三浦さんは「刷新したデザインで新鮮なジュースを味わってほしい」と期待を寄せました。



ひょう害を乗り越えて

県知事・福島市長へ
「あかつき」出来栄え報告

7月28日

三津間一八組合長らが県庁を訪問し、内堀雅雄知事に旬を迎えた桃「あかつき」の出来栄えを報告しました。今年の「あかつき」は、5月に降ひょうの被害があったものの、春先の温暖な気候と適度な降水により順調に生育しました。着色も良く、大玉傾向です。贈呈には、西幸夫常務、佐藤邦彦営農経済部長、農畜産物PR隊「J-FAP」の渡邊柚美さんが同席しました。桃を試食した内堀知事は「甘くてジューシー。ひょう害にも負けない生産者の情熱が込められた福島の桃をPRしていく」と意気込みを語りました。

同日、福島市役所にも訪れ、馬場雄基市長に「あかつき」を贈りました。馬場市長は「生産者の皆さんの努力に感謝し、福島の桃の消費拡大に向けて大切にPRしていく」と述べました。



▲「あかつき」を受け取る内堀知事（右から2人目）



▲馬場市長㊤へ「あかつき」を贈る三津間組合長

女性部が地域を盛り上げる

第56回 「福島わらじまつり」

8月7日

女性部福島地区は、福島市で開催された第56回「福島わらじまつり」に参加しました。部員やJA職員ら約60人が「JAふくしま未来」の法被を身にまとい、わらの輪を手息の合った踊りを披露しました。同地区女性部は地域の行事を通じた住民との交流を大切にしており、今回も練習を重ねてまつりを盛り上げました。参加した部員は「みんなで楽しく踊ってよかった。今後も地域を元気にし、女性部の仲間を増やしていきたい」と話しました。



▲踊りを披露する女性部員ら

旬の桃について伝える

令和8年度 報道記者懇談会

7月15日

桑折町で報道記者懇談会を開きました。新聞社やテレビ局、ラジオ局、通信社15社22人にJAや旬を迎えている桃について伝え、農畜産物のPRを行いました。三津間一八組合長は「他産地に負けないよう販売を進め、市場への販売要請やPRを積極的に行っていく」と意気込みを述べました。桃共選場の見学が行われたほか、園地では伊達地区本部モモ生産部会の井浦成晴桑折支部長が生育状況を説明しました。



▲取材に応じる井浦支部長

ドローンと無人ヘリを使用

水稻カメムシ防除

8月3日

斑点米カメムシ類による水稻の被害を防ぐため、安達地区でドローンと無人ヘリコプターによる薬剤散布を行いました。本年度は実施地区を増やし、約860ヘクタールに散布しました。ドローンや無人ヘリを使用することで、作業時間の短縮や立ち入りが難しいほ場への散布が可能になります。同地区では「ひとめぼれ」が9月上旬、「コシヒカリ」が10月上旬に収穫が始まる見込みです。



▲ドローンによる農業散布

夏休み企画

子どもによる 子ども食堂

7月23日

伊達地区本部は、夏休み企画として子どもによる子ども食堂をみらいホールかけで開催しました。管内の児童35人が参加し、旬の夏野菜を使ったキーマカレーや野菜スティックを自ら調理・配膳しました。デザートには降ひょう被害を受けた桃を活用したパフェも振る舞われ、子どもたちは笑顔で食事を楽しみながら地元農産物への理解を深めました。



▲参加した児童ら



▲手作業で選果される「幸水」（福島市で）



▲「幸水」を箱詰めする従業員（相馬市で）

16年ぶりに再開

福島の桃 台湾向け出荷開始

8月17日

福島県産桃の台湾向け本格輸出が、16年ぶりに再開されました。伊達市の「あんぱ工房みらい」で出発式が開かれ、関係者がトラックを見送りました。東日本大震災後、最大の輸出先だった台湾への復帰に向け、残留農薬基準の適合や施設査察など万全の準備を整えてきました。航空便で現地へ届け、百貨店での販売や試食を通じて魅力を発信します。西幸夫常務は「品質とおいしさを広め、継続的な販路確保につなげたい」と意気込みを語りました。震災からの大きな一歩として、福島ブランドの桃が再び台湾の食卓へ届けられます。



▲トラックに積み込まれる桃

福島とそうまで旬を迎える

梨「幸水」共選

8月13日・19日

梨の名産地として知られる福島地区で、シーズンの幕開けを告げる「幸水」の共選が始まりました。昨年よりも5日早いスタートです。同地区では本年度、「幸水」6万ケース（1ケース10キロ）の出荷を計画しています。担当者は「旬の時期だからこそ味わえる自慢の梨を多くの人に楽しんでほしい」と話しました。そうま地区で特産のブランド梨「そうま梨」の出荷が始まりました。「幸水」から始まり、「豊水」「あきづき」「新高」など10月中旬頃まで出荷が続きます。「そうま梨」は、温暖な気候と海からの潮風でミネラルを豊富に含んだ土壌によるみずみずしさが特徴です。担当者は「今年もおいしいそうまの梨を味わってもらうために、安定した品質の出荷に努める」と話しました。

降ひょう被害を受けた桃の販売

みらいサミット協定JA/ 生活協同組合コープおおいたに届く

7月31日
8月4日

5月の降ひょうで傷がついた桃の消費拡大と生産者支援に取り組んでいます。味や品質は通常品と変わらない「ご家庭用」として販売し、生産者の所得確保を支えています。

活動は、JA兵庫みらいをはじめとするみらいサミット協定のJAや生活協同組合コープおおいたの協力で県外へも輪が広がっています。同生協の青木博範理事は「生産者に寄り添い、一つでも多くの桃を皆様へ届けたい。今後も関係機関と連携し、生産者の所得確保と消費拡大に向けた取り組みを推進します」と語りました。今後も皆様の応援に応えるべく、活動を続けてまいります。



▲桃を運ぶ生活協同組合コープおおいたのスタッフ



1 栽培歴（露地普通）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
年内収穫			○—○		■—	—■		

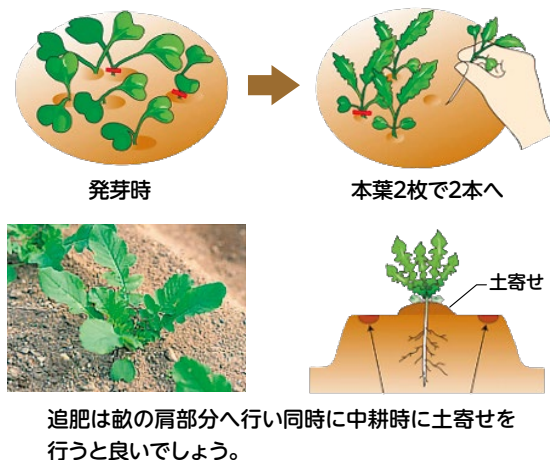
○施肥量10aあたり 基肥 N10～12kg P10～15kg K10～15kg
 ○栽植密度10aあたり 畝間60cm 株間25cm（年内収穫7,700本基準）
 ○追肥10aあたり 除草を兼ねて中耕時期にN3kg P1kg K3kg（本葉6枚目頃）
 ○土壌 PH6.0～6.5の弱酸性を好みます。前作で石灰を使用している場合は、使用量に注意が必要です。（PH5.0～7.0で栽培は可能）

ポイント：作土が深く、排水の良い圃場を選ぶようにします。直前の有機物投入は不向きであるため、前作の有機物投入による物理性改善が重要です。

2 播種～間引き

○発芽適温 20～25℃ ○播種量 1穴4～5粒
 ○覆土 1cm程度とし、手の平で軽く鎮圧する。
 ○間引き 発芽後、子葉がハート型のものを残し、本葉3枚目までに生育が良いものを2本残す。（2本立栽培は通常ここまでで良い）1本立にする場合は、本葉6枚目までに再度行って下さい。

ポイント：大根の根の長さは生育初期でおおよそ決まります。本葉5～6枚までの生育初期に適湿に管理し、順調に肥効を進めることで、生育が促進されることが期待できます。極端な乾燥や過湿では、うまく育ちません。



追肥は畝の肩部分へ行い同時に中耕時に土寄せを行うと良いでしょう。

3 病害虫防除 キスジノミハムシ、ネグサレセンチュウの予防対策を忘れずに！

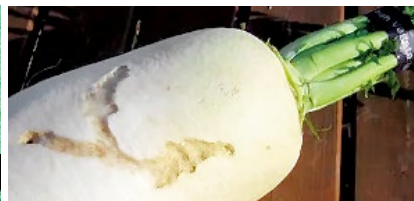
○定植前の土壌処理は、粒剤を使用し、キスジノミハムシ、ネグサレセンチュウ対策を実施しましょう。
 ○さび病が進行するとわかか症に繋がりますので、アブラムシ、コナガ防除と合わせて防除を行いましょう。
※毒物・劇物の農薬購入には、印鑑が必要です。サインでは購入ができません。
※農薬は散布前に、登録情報を必ず確認し、ドリフトに十分注意し、散布しましょう。



ネグサレセンチュウの被害



キスジノミハムシの葉の食害と根部の食害（葉成虫、根幼虫）



4 収穫 一般的な耐病総太りは直径が7cmになったら収穫適期です。

○収穫遅れは、ス入りの原因となりますので、品種の特徴に合わせて収穫を行いましょう。

○根の先端を切ることでパーティシリウム黒点病の判別ができます。（直売所販売時要確認）

5 土づくり「大根十耕」というくらい、土づくりと深耕が重要

発芽して直根が真っすぐに地中へ伸びる時に、先端の成長点が土塊や肥料に当たったり、乾燥などで傷むと又根になります。輪作体系の中にエン麦やライ麦などの緑肥作物を導入することで、土壌の通気性や排水性を保持するなどの土壌改良効果があります。またネグサレセンチュウを抑制する効果も期待できます。



パーティシリウム黒点病の症状（連作による土壌病害）

※天候により生育状況が変わる場合がございます。

Profile

伊達地区/伊達市梁川町
宮崎 唯さん(31)
 ●桃 50a



▲桃の管理作業をする宮崎さん

品種を増やしたい

収穫時期は日差しや反射シートの熱で暑さが大変でした。野菜は比較的早く収穫できますが、果樹は時間をかけて育てるところが違ふと感じます。花が咲いて、実になっていく様子がかわいくて、成長を見るのが楽しみです。これから桃の品種を増やして、品種リレーができればいいなと思っています。

福島と言えば桃

群馬県の農業法人で野菜を育てていましたが、地元の福島に戻って独立したいと思い、4年前に帰ってきました。飯坂町の桃農家で3年間お世話になり、今年から伊達市で独立しました。まだ収穫できる畑は少なく、今年から伊達市で苗木ですが、これから木が育っていくのが楽しみです。



▲夫と二人三脚で

なぜ今、「誰でも進めやすい仕組み」が求められているのか

こんにちは。DX推進課の佐藤です。

今回は、DXとは仕事の進め方や仕組みそのものを見直していく考え方であり、デジタルはそのための手段の一つであることをお伝えしました。

仕事を進める中では、経験豊富な職員の知識や工夫に助けられる場面が多くあります。こうした経験は組織にとって大切な財産です。

一方で、特定の担当者しか分からない仕事が増えてしまうと、担当者が休みの日や人事異動の際に確認や引継ぎに時間がかかり、組合員の皆さまをお待たせしてしまうことがあります。

また、担当者によって対応や説明に差が生じると、サービスの質にもばらつきが生まれてしまいます。

これから働き手の確保がますます難しくなる中でも、組合員の皆さまに安心して利用していただけるサービスを続けていくことが大切です。

そのためには、特定の人の経験だけに頼るのではなく、誰が担当しても一定の品質で仕事を進められる仕組みを整えていくことが重要になります。

業務の進め方を整理したり、マニュアルを整備したり、必要な情報を共有しやすくしたりと、さまざまな方法があります。デジタルも、こうした仕組みづくりを支える手段の一つです。大切なのは、特定の手法にこだわるのではなく、組合員の皆さまへのサービスを安定して提供できる仕組みをつくることです。

今回は、実際にJAふくしま未来ではこうした仕組みづくりのためにどのような取り組みを進めているのか、身近な取り組みを例にご紹介します。

デジタルトランスフォーメーション

DX通信

まずはできることから

vol. 4

DX推進課（佐藤）



●お問い合わせは お近くの営農センターまで

Cows' Profile

名前 やすこ号

生年月日 2024年12月3日

畜種 黒毛和種

性別 メス

畜産農家 福島地区／福島市松川町

わたなべ かずとし 渡辺 和利さん(60歳)

自慢ポイント

体躯の幅や深さが評価され、本年度のJA・県主催の共進会で優秀な成績を収めた牛です。さらに、登録審査でも高い評価を得ることができました。今後の繁殖成績に期待したいです。

My finest

私の自慢の頭

NO. 07

自己改革

～次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

地域と共に“一歩先へ”
食と農のユートピア創造

みらい農業学校で講義おこなう



南相馬市小高区にある「みらい農業学校」は、2024年4月に開校した1年制の全日制農業学校です。南相馬市が設立し民間で運営を受託しています。農業法人への就農や独立就農に必要な知識を学ぶ学校で、みらいの農業を思う人々が集い学び合う場所となっています。

今回、そうま地区本部の職員が講師を務めJAの新規就農支援制度や農業経営について講義をおこないました。そうま地区本部営農企画課の大谷課長や担い手担当の蒔田トレーナーや金融部融資課の斉藤課長補佐が講師を務め、JAの概要をはじめ、新規就農者向けの支援体制や「のれん分け方式」、農業融資制度などについて説明をおこないました。受講生から「現在も農産物への風評被害はあるのか」「黄色いハートカボチャやウドなどの栽培状況はどうなっているのか」など、活発な質問が寄せられ、担当者が一つひとつ丁寧に答えました。

同校は、社会人を対象に雇用就農に特化した農業学校で、本年度は3期生を迎え、全国各地から独立就農や雇用就農を目指す受講生13人が学んでいます。JAは講義や小高園芸団地での研修などを通じて今後も担い手の育成を支援していきます。



未来への心をつなぐパートナー“農をはぐくみ 地域をつなぐ”みなさまの評価・応援が私たちの力になります！

JAふくしま未来実績（開催日／8月5日・6日）

単位:円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	64	811,611	897,600	652,300	307	2,644	293	796,828	14,783
去	71	931,932	1,087,900	712,800	331	2,816	283	926,282	5,650
計	135	874,891	1,087,900	652,300	320	2,734	288	859,227	15,664

福島県家畜市場（開催日／8月5日・6日）

単位:円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	246	245	796,413	897,600	459,800	301	2,643	289	794,081	2,332
去	336	336	920,163	1,113,200	193,600	331	2,780	285	918,916	1,247
計	582	581	867,980	1,113,200	193,600	318	2,725	287	860,066	7,914

乳牛せり市場（開催日／8月18日）

単位:円（税込）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	4	516,175	553,300	478,500	90	5,735	555,500	-39,325
E T 和 雄	5	593,560	781,000	429,000	99	5,984	579,150	14,410
乳 雄 牛	2	27,500	34,100	20,900	63	440	191,654	-164,154
その他雄（スモール）	0	0	0	0	0	0	324,500	-324,500
F 1 雌（スモール）	39	221,044	347,600	48,400	71	3,099	311,465	-90,421
F 1 雄（スモール）	47	260,607	371,800	45,100	75	3,564	351,385	-90,778

乳牛・せり情報





笑顔と安心を届けて

J A 共済がお客様のお役に立てたときや、訪問活動を通じて地域の皆さまと交流を深められることにやりがいを感じます。お客様の気持ちに寄り添い、信頼される職員を目指して活動していきたいです。

今日も現場で。

FIELD VOICE [43]

鹿島支店ライフアドバイザー (LA)
はやし たつ や **林 竜也** さん(39歳)

渉外担当者歴 8年目
好きな食べ物：ラーメン

組合員からのコメント

林さんは、いつも話を丁寧に聞き、こちらの気持ちに寄り添ってくれます。親身になって耳を傾けてくれる姿勢が素晴らしく、安心して相談できます。一目見たときから「信頼できる人」と感じました。

イベント情報

2026.9月

共通イベント

なし・ぶどうまつり 9月12日(土)～9月13日(日)

なし：共選品全等階級を店頭価格より 5 kg 200 円引き、10 kg 300 円引きでの販売
旬のぶどうとともに数多く取り揃えております。
※家庭用を除く

ここら

秋彼岸花市
9月19日(土)～23日(水・祝)

月曜日・火曜日	ジュース特売日
火曜日	仕入れ品特売日
火曜日～木曜日	たまごの日
水曜日・木曜日	乳製品特売
木曜日・金曜日	納豆の日
金曜日～日曜日	肉の日

みらい百彩館 んめ～べ

秋彼岸花市
9月19日(土)～23日(水・祝)

月曜日	んめ～べの日
火曜日	牛乳の日
水曜日	たまごの日
木曜日	お米の日
金曜日	お肉の日
土曜日	お魚の日
0のつく日	納豆の日
8のつく日	パンの日

こらんしょ市

秋彼岸花市
9月18日(金)～23日(水・祝)

月曜日	こらんしょ市惣菜の日
火曜日	牛乳の日・お客様感謝デー
水曜日	A-coop 商品の日
木曜日	お肉の日
金曜日	飲料水の日
土曜日	麺の日
日曜日	餅の日
10日	納豆の日
8のつく日	米の日

旬のひろば・ふれあい旬のひろば

秋彼岸花市
9月19日(土)～23日(水・祝)

月曜日	農協乳製品の日
土曜日	たまごの日



全ての農産物を対象に収入減少を補てんします!!

農業を経営する皆様へ「収入保険」

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します!

自然災害等で減収

市場価格が下落

災害で作付不能

けがや病気で収穫不能

倉庫等の浸水被害

取引先の倒産

盗難や運搬中の事故

為替変動で大損

強風被害、高温渇水、降雹、カメムシ被害など収入保険は様々なリスクから、農業経営を守ります!

※農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象です。

新規加入方法等について、お問い合わせ下さい。
詳しくは、お近くの **NOSAI 福島** または (各地区本部) 営農企画課・(本店) 営農経済企画課まで

アグリビジネススクール 2026 in 福島の開催について

- **主催**
福島県農業経営・就農支援センター
- **開催趣旨**
農業経営に役立つ知識を学ぶ機会を提供し、安定した農業経営をサポートするため
- **対象者**
新規就農者、認定農業者、農業法人など、どなたでも参加可能 (各講座先着 30 名)
※定員に達し次第、申込受付を終了します
- **受講料**
全講座無料
- **当日の参加方法**
対面又はオンライン (一部講座除く)
- **申込方法**
各開催日の 14 日前までに、次のどちらかの方法で申し込みください

- ・参加申込書の二次元コード (下図) から、Google フォームより申し込み
- ・参加申込書に必要事項記入のうえ、お近くの J A (地区営農企画課) まで申し込み
※参加申込書が必要な方は、地区営農企画課にお問い合わせください

- **ご案内**
- ① 研修会の日時や内容などの詳細 (福島県農業経営・就農支援ポータルサイト)
- ② 講座の申し込み (Google フォーム)






営農指導員が教える!!

おいしい

「ブドウ」の選び方

監修：園芸課 八巻祐亮

今月の
農畜産物

ブドウ

ブドウはポリフェノールやカリウムなど栄養豊富で、不老長寿の果物とも言われます。「初物七十五日」旬を迎えているブドウを食べて健康で長生きしましょう!!

旬の時期

貯蔵性が高い「シャインマスカット」は、6月～12月まで出荷が続きます。品種によっても旬が異なります。露地物の「あづましずく」は8月上旬から始まり、8月下旬からは「巨峰」、9月上旬からは「ピオーネ」、9月中旬からは「シャインマスカット」と、品種のリレーが続きます。

保存方法

すぐに食べない場合は、ブルームが流れないように洗わずに冷蔵庫の野菜室に入れましょう。「巨峰」や「シャインマスカット」のような大粒のブドウは、1粒ずつ軸からハサミで切り離して保存すると長持ちします。切り離す際は軸をやや長く残すことがポイントです。

選び方

①皮に白い粉がついている

「ブルーム」と呼ばれるブドウのミネラルが浮き出たもので、水分を弾いて病気を予防するほか、果肉の水分の蒸発を防いで新鮮さを保ってくれます。

②軸が緑色

収穫したてのブドウは軸が緑色で、時間が経つにつれて茶色に変化していきます。緑色の軸は鮮度が高い目印です。

③ブドウの色

黒色や紫色の品種は熟すにつれて皮の色が濃くなるので、赤紫よりも黒紫のものを選ぶと甘さが強い傾向があります。緑色の品種は熟すと黄色味が強くなります。酸味が少なく甘味強いブドウがお好みの方は、黄色っぽいものを選ぶようにしましょう。

④ブドウの粒が軸についている

軸から粒が取れてしまっているものは鮮度が落ちている可能性が高いです。手で持っても軸から取れないものを選ぶようにしましょう。

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます!

女性部
クッキング
NOKYO JOSEI-BU
COOKING

「桃酢の手毬むすび」と
「夏野菜の冷製ポタージュ」

根本茂子さんと渡邊利江さんが、福島を愛する「桃酢の手毬むすび」と「夏野菜の冷製ポタージュ」を紹介します。

旬の桃を使った見た目も華やかで色鮮やかな一品。さっぱりとした味わいで夏にピッタリ。冷製ポタージュは残りご飯の活用にもおすすめです。夏野菜は旬のものを自由に組み合わせて楽しめます。簡単に作れるので、皆さんもぜひ作ってみてね。

桃酢の手毬むすび

材料 (4人分)

「黒豆ご飯」
・米……………2合
・黒豆……………50g
・塩……………少々
「桃酢」
・桃……………1個
・ほめられ酢……………200ml
「手毬むすび」
・桃(酢漬け)
・きゅうり(酢漬け)
・茗荷(酢漬け)

作り方

「黒豆ご飯」
①黒豆は水に約3時間から一晩浸し、浸し汁も一緒に使います。浸し時間が長い方がごはんがよりピンクになります。
②塩少々を加えて炊きます。
「桃酢」
①桃を薄切りにし、軽く煮立てたほめられ酢をかけ、冷蔵庫で冷やします。
「手毬むすび」
①黒豆ご飯に桃酢の酢を合わせ酢飯にします。
②ラップの上で桃・きゅうり・茗荷の花のように並べます。
③酢飯をのせ、ラップで包みながら丸く握ります。

POINT

- 桃酢をつける桃は固い桃の方が食感を楽しめおすすめです。
- ラップの上で具材を並べると、花が咲いたように華やかになります。
- 黒豆は香ばしい香りがするくらいまで炒ってから炊いてもおいしく仕上がります。

夏野菜の冷製ポタージュ

材料 (4人分)

・じゃがいも……………2個
・玉ねぎ……………1個
・水……………300ml
・コンソメ……………小さじ2
・冷凍ご飯(または冷めたご飯)……………100g
・豆乳……………200ml
・生クリーム……………100ml
・塩……………適量
・黒コショウ……………少々
★トッピング
・鶏むね肉(塩茹でして裂いておく)
・キュウリ・ズッキーニ
・パプリカ・オクラ
・ミニトマト

作り方

①水が沸騰したら、じゃがいも・玉ねぎ・コンソメを入れ、やわらかく煮ます。
②冷凍ご飯(または冷めたご飯)を加えます。
③豆乳を加えてミキサー又はブレンダーにかけます。
④生クリームを加え、塩で味を整え冷やします。
⑤器に注ぎ、茹で裂いておいた鶏むね肉と夏野菜を彩りよく盛り付けます。黒こしょうをふります。



安達地区 大玉総合支部
根本 茂子さん 渡邊 利江さん



ラップの上で具材を並べると、花が咲いたように華やかになります。

動画公開中

YouTube
「みらいチャンネル」

詳しい調理動画を公開中!



お知らせ

JAふくしま未来では農畜産物に加え、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中♪ぜひフォローとイイねをお願いします!

ふくしま未来農業協同組合 @ja_fukushimamirai



女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 安達地区地域支援課 TEL 0243-24-1369 まで



安達地区
大玉地域

みらい
マップ

当JAの支店職員が地元のおすすめスポットやお店などを紹介します。今回は大玉支店の職員が管内を散策しました!

1 ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら

安達太良山麓の森林公園内のキャンプサイトで、テントサイトの他にも冷暖房完備の宿泊施設(コテージ・常設トレーラー)も利用できます。ビジターセンターには温泉、ショップ、ライブラリー、会議や研修会ができるレクチャーホールがあり、カフェでは地元農産物を使った料理を楽しめます。

施設情報
住所 ▶ 大玉村玉井字 長久保68
TEL ▶ 0243-48-2040
(電話受付/9:00~17:00)



2 國分菓子店

村内唯一の老舗和菓子店。甘さ控えめの「あだたら羊羹」は人気商品。「パイシュー」240円(税込)はミルク味と季節による限定の味があり、こちらも大人気商品です。大福130円(税込)も「ずんだ」と「こしあん」の2種類があり、老若男女に喜ばれる商品です。

施設情報
住所 ▶ 大玉村玉井字 南町173番地2
営業時間 ▶ 8:30~17:00
定休日 ▶ 火曜日
TEL ▶ 0243-48-3214



3 大名倉山

大玉村と本宮市の境に位置し、国道4号からは採石場跡の大きな崖が望めます。山頂からは大玉村のほぼ全貌を眺望できます。200万年前頃に噴火活動した火山で、マグマが固まって出来た安山岩が中心となって出来ています。この山の安山岩は鉄に富み、鉄分が酸化し、岩肌の所々が赤くなっています。

施設情報
住所 ▶ 大玉村玉井字 名倉



10月、11月は
国消国産
月間です！



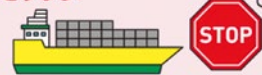
みぶいろ エール
mirairo yell

国消国産で、日本の「食」に安心を！

私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

日本の「食」が
直面している
「5つのリスク」

食料の多くを輸入に頼る日本。
輸入がもし止まったら、
どうなる？



農家と農地が減っている。
私たちの食べものは、
どうなる？



自給力アップで、
いざというとき
安心！
おいしくて
安全・安心な
食事を！
国消国産が
日本の食の未来をつくります。
日本の農業を
食べて応援
できる！

国産を食べると、
いいこといっぱい！

世界や日本で
自然災害が増加。
農業が受ける
ダメージは、
どうなる？



増え続ける世界の人口と食料
需要。輸入量に
頼る日本は、
どうなる？



高止まりする肥料・家畜のエサ・
燃料。農家の経営は、どうなる？



私の 食育日記



キノコを食べよう

食育インストラクター 岡村麻純



キノコを食べていますか？ シイタケにマイタケ、シメジなど、一年中さまざまな種類を見かけることができる身近な食材ですが、実は子どもの苦手な食べ物としてよく挙げられる食材の一つでもあります。しかし、キノコには今注目されている栄養素が豊富なのです。

日本人が健康に生活するために必要な栄養の摂取目標を『日本人の食事摂取基準』として厚生労働省が発表しています。この食事摂取基準は5年に一度更新されており、2025年に推奨摂取量の目安と目標量が引き上げられたのが、キノコ類に多く含まれるビタミンDと食物繊維です。

ビタミンDは骨や歯を強くする働きがあるカルシウムの吸収を助けます。筋肉の発達にも関わっているため、成長期の子どもの必要不可欠です。骨粗しょう症の予防や免疫機能にも関わっている

され、子どもだけでなく大人にとっても重要です。ビタミンDは日光を浴びることで生成されますが、食事からも摂取することが推奨されています。

食物繊維は胃腸の調子を整え、生活習慣病の予防になるという研究もあります。炭水化物の食事（麺類やパンなど）に偏りがちな子どもが不足しやすい栄養でもあります。

そんな注目のキノコですが、長男は苦手なようです。そこでキノコを細かく刻んで調理に使うのがわが家の定番です。みじん切りにしてタマネギと一緒に炒め、ミートソースやトマトソースなどに加えると、キノコ類のうま味成分で、より味に深みが出ます。また、炒める際に少し片栗粉をまぶしてこんがり焦げ目を付けると、子どもも食べやすくなるようです。

キノコのぬるっとした食感がどうしても苦手な子どもにはキクラゲもお薦めです。炒め物やサラダ、スープなど、意外と何と組み合わせても相性の良いキクラゲなら食べられるという子どもも多いです。いつもと違った使い方で、ぜひキノコを楽しんでもらえたらと思います。



「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区



歌とダンスが
大好きなわんぱく
兄弟です！

北信支店

深田 竜大さんのお孫さん

凛飛くん(4歳)

飛稀くん(1歳)

そうま地区



元気にすくすく
育ってね！

小高支店

早川 伸也さん、
梨穂さんのお子さん

虎親くん(5ヶ月)



安達地区



初めてのプール！
これから
すくすく育ってね！！

岩代支店

渡辺 裕也さん、
紗果さんのお子さん

はる
暖ちゃん(6ヶ月)

伊達地区



お姉ちゃん、お兄ちゃんは
可愛い弟にメロメロです！

桑折支店

船山 貴樹さん、
美佳子さんのお子さん

あき ちか
暁央くん(5歳)

み お り
美央莉ちゃん(9歳)

おう せい
央靖くん(1ヶ月)

釣師防災 緑地公園

ドローンで見る
ふくしま未来

67

〈 そうま地区(新地町) 〉

東日本大震災からの復興の歩みを象徴する公園。広々とした芝生広場や遊具、散策路が整備され、子どもから大人までゆったりと過ごせる憩いの場です。防災機能を備えながら、地域住民の交流や健康づくりの場としても親しまれています。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>
JAふくしま未来ドローン動画集 検索

ホームページで
動画もご覧
いただけます。



実りの秋だ！ 国消国産を語ろう
毎年10、11月は国消国産月間です。
国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。
人にしゃべりたい
細かすぎる農畜産物クイズ

- Q1** 良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？
A 米
B 小麦
- Q2** ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？
A 房の上の部分
B 房の下部分
- Q3** 乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？
A 平均10〜15L
B 平均20〜30L
- Q4** 同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？
A 水稲
B 小麦
- 解説**
①食品に含まれるタンパク質の量を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉魚を組み合わせるとさらにバランスよく栄養を取ることができます。
②ブドウは房の上側（軸の方向）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。
③乳牛1頭からは1日に約20〜30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回ほど搾乳が必要です。
④水田は水を張ることによって養分が供給される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起きにくいです。

JA共済

**JA共済 新キャラクターの
ミノリッタが登場！**

実りをお届けする妖精
ミノリッタ

たすけあいから生まれる実りをお届けする妖精。田畑で育つ作物の実り。地域で育まれる暮らしの実り。そして、みんなの思いやりとしあわせから生まれる実り。そんな素敵な実りを一人でも多くの人に届けたくて、笑顔を見ると思わず飛んで行ってしまいます。夢中になって飛び回るその速さは、ジェット機にも匹敵するのだとか。

●好きなもの
全国の地元料理。
「ご当地グルメ」という言葉にはめっぽう強い。

●苦手なもの
見て見ぬふりをすること。

●チャームポイント
おさげの稲穂ヘア。絶対に崩れないように毎朝入念にセットしているのだとか。

●特技
利き日本酒。産地をひとくちで当てられるよ。

●夢
日本中にたくさんさんの実りを届けること。

家庭菜園

あなたも
チャレンジ

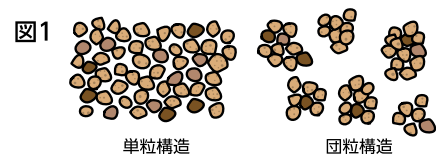
JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第7回は、「冬にやっておきたい土作り」です。

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

step 01 水はけと通気の良い土

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造（団粒構造）が大切です（図1）。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは、砂や粘土をくっつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物（バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など）を混入しておきます。

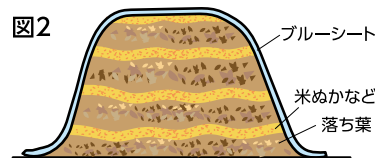


step 02 落ち葉堆肥とは

落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クヌギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解（発酵）されやすいため堆肥に適しています。

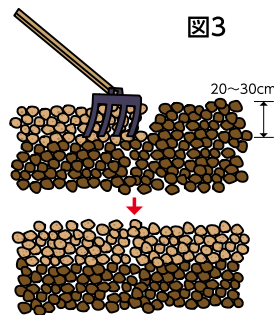
step 03 落ち葉堆肥作りの手順

①落ち葉を20cm程度の厚さに積みます。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1～2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して1mくらいに積み上げます（図2）。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たって落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。



step 04 寒起こし

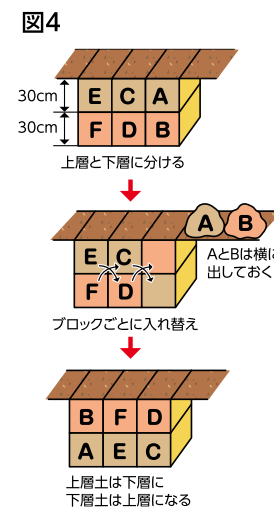
同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなってきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20～30cm荒く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です（図3）。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。これの繰り返しで土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすいふかふかの土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。



step 05 天地返し

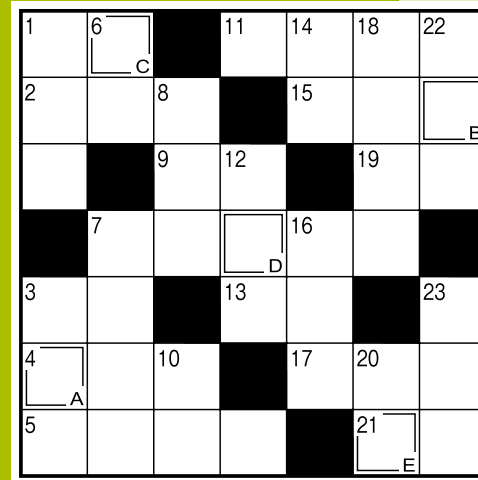
普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。天地返しは、表面から30cm程度の上層土と、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です（図4）。

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ヨコのカギ

- 食べば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
- ヒトコブだったりフタコブだったり
- 味噌煮にしてもおいしい魚
- 元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- 橋につけられた柵
- 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- の上にも三年
- 転居、屋移りともいいます
- 漢字から作られました
- 歯を抜くときにかけるもの
- 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 寺院に入るときくぐることも
- 彼はクラスで——を抜いて足が速い

↓タテのカギ

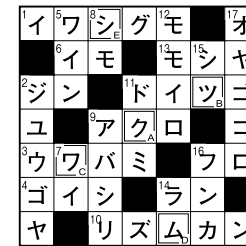
- おでんにつける黄色い薬味
- アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- 仏花によく使われます
- 運動会の競技のひとつ
- 小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- えんぺらがある魚介類
- ダーウィンが提唱した——論
- 夫の配偶者です
- 皮がむきやすい黄色い果物
- 秋桜ともいわれる花
- いざというとき、体を膨らませる魚
- 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 『考える人』で知られる彫刻家

〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募締切 9月30日（必着）

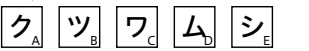
官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の問題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で「粗品」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え



JAふくしま未来の概要

令和8年7月末現在	
組合員数（正）	45,134人
〃（准）	49,039人
役員数 理事	52人
〃 監事	8人
職員数	971人
准職員数	185人
出資金	16,896百万円

事業実績

購買品供給高	5,515百万円
販売品販売高	14,359百万円
貯金高	746,128百万円
貸付金高	259,814百万円
長期共済保有高	2,279,390百万円

理事会報告

第5回理事会

日時／令和8年7月31日（金）
場所／JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 国債・投資信託窓販にかかる規程の制定及び規程類の一部改正について
- 議案第2号 固定資産【土地】の売却処分について
- 議案第3号 職員給与規程の一部改正について
- 議案第4号 マネロン等方針に係る対応状況について

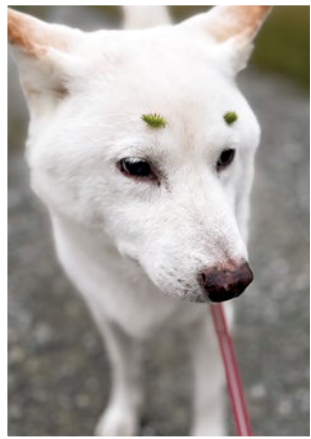
編集後記

実りの秋。新米の特集に心躍る9月ですが、私の心が早くも海へ。「ONE PIECE」新作映画の製作決定に今から公開が待ちきれません。こちらも新作「桃の恵みあかつき」ジュースを飲みながら、続報を待ちたいと思います。（高久）



もふもふ日和

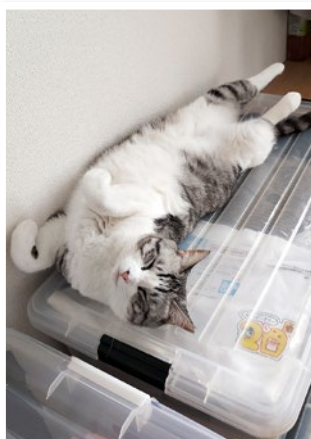
犬・猫だけでなくペットの写真を募集しています。



田舎道散歩隊長

相馬市日下石 田舎っぺさん

眉毛がないからひつつき虫？付けてみました。「早くとって〜」



みーちゃん

伊達市保原町 まんまんさん

眠くて限界にや・・・



ラテ

伊達市月館町 あまラテさん

頭のモフモフの毛が可愛い！



酒井むく

二本松市油井 酒井廣喜さん

夏らしいお洋服着ました！似合ってるワンか？



くうちちゃん

福島市笹木野 あやびんさん

暑さでやっつけられねえ！！って感じ
です(^^;)



まめ

二本松市吉倉 あーちゃんさん

ばあちゃんのことが大好き！

投稿方法

読者の皆様から、愛するペットの写真を募集しています。郵送または 応募フォームのいずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを
ご応募ください

便せん、または応募フォームに

- ①氏名
- ②ペンネーム
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤ペットの種類
- ⑥ペットの名前 または 写真のタイトル
- ⑦写真の簡単な説明（30字程度）を明記してください。

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

締切

2026年
9月16日(水)

掲載された方には、
粗品を
プレゼントします♪



投稿
大募集中♪



「JAふくしま未来ホームページ」へアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。



郵送する際の宛先はコチラ▼

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係

