



みらい mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 就農後も続くサポート体制
- 2 土壌分析センターの歩み

農地を広げ守る



表紙の人

戸村 真也 さん (50歳)
就農歴: 5年目
品目・面積: セリ 15a、キュウリ、
そらまめ、スナップエンドウ、水稻など
家族: いく子さん (75歳)

■ 特產品を守る
私は会社勤めを30年続けていましたが、コロナ禍や地震の影響で仕事が減少しました。父が水稻を栽培していたこともあり、すぐに農作業ができる田んぼと畑が身近にあつたため「やってみよう」と就農を決意し、会社を退職しました。

就農にあたり、父とともにJAに相談に行き、そこで勧められたのがセリ栽培でした。セリは幼い頃から祖母の家で作っているのを見てきたので私にとって身近な作物でした。そうま地区では古くから生産が盛んに行われており、地元を盛り上げたいという思いもあって、本格的に栽培を始めました。現在就農して5年目を迎え、JAへの出荷を続けながら、安定した生産に力を注いでいます。

家族農業の大きな魅力は、時間に縛られず、作物の状態や生活に合わせて自分たちのペースで作業ができることです。これからも家族とともに、地元の農業を支えていきたいと

■ 出荷の喜びとこれから先へ
セリの栽培は、家族4人で役割分担しながら取り組んでおり、特に水管理には注意を払い、毎日状態を確認しながら作業を進めています。

相馬のセリは、各家庭で地下水をくみ上げて栽培しているため、えぐみが少なく、根までおいしく食べられるのが特長です。冬の収穫作業では、地下水の温度が15度ほどになり、水に下半身が浸かるうえ、冷たい風も吹くため、体力が失われます。しかし、苦労して収穫したセリを出荷用のトラックに積み込むときには、その分だけ大きな喜びややりがいを感じます。

近年は気候変動の影響で水管理がより難しくなっていますが、これからも家族の力を合わせて栽培面積の拡大や、1月・2月にも出荷できる品目の生産を目指していきたいと考えています。



家族農業

無理なく続けられることが、農業を続ける力



出荷作業をするいく子さん

収穫をする真也さん

春セリの生育をする真也さん

Best Shot

今月の 目次

- 02 家族農業 農地を広げ守る
- 04 特集
 - ①就農後も続くサポート体制
 - ②土壤分析センターの歩み
- 08 みらいマップ
- 10 みらいろトピックス
- 14 営農指導員紹介／今月の農畜産物
- 15 栽培講座
- 16 畜産農家紹介／セリ情報
- 17 土のドクター／営農情報
- 18 営農情報
- 19 あぐりすまいる

- 20 J-FAPアサツキの収穫を初めてやってみました。
- 21 女性部のかあちゃん直伝料理
- 22 みらいろ作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信／食農学類探訪
- 26 直売所今月のオススメ
- 27 未来サービス
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ

Contents

各地区の取り組み

地区ごとに取り組みもさまざま・・・
現場の状況や品目に応じた支援が行われています。

福島地区

福島地区では、JA職員による巡回指導で就農後の営農を支援しています。

新規就農者が増えているキュウリでは、先輩農家による約4回の勉強会を実施。果樹では新規栽培者向け研修会も作業ごとに開催。さらには行政と連携して簿記や農機具の説明会を行っています。



伊達地区

伊達地区では、行政と連携し、4者面談を通じて就農までの道筋を共有しています。「伊達地区アグリードみらい研修会」を開催し、就農状況や課題を共有するとともに、生産者同士や関係機関のつながりを強化しています。このほか、モモ・キュウリ・あんぽ柿を対象とした農業塾により、品目ごとの技術習得を支援しています。



安達地区

安達地区では、行政とJA、関係機関がチームとなり就農相談や研修会を通じて情報を共有し、就農後も安心して営農を続けられる体制を整えています。



花卉振興センター

伊達・安達・そうま地区では、小菊の栽培において重要な時期に合わせて、月1回程度の頻度で指導会を開催。一方、福島地区では、担当者による巡回指導に加え、推薦者を選定し、近隣の経験豊富な先輩生産者からアドバイスを受けられる体制を整えています。



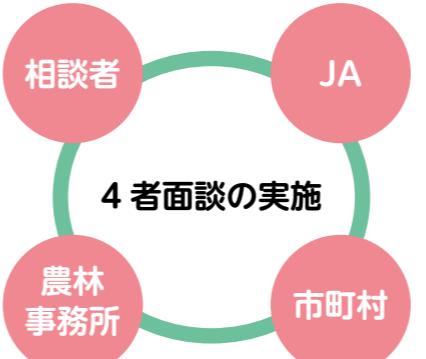
就農後も力を合わせてサポートを ～作物だけではなく人も育てる～

新規就農者にとって最も不安なのは「就農した後」のこと、技術、経営、販売そして日々の悩み。JAふくしま未来では就農後も継続して寄り添うサポート体制を行政、地域と連携して構築しています。

就農までのステップ

STEP 01 就農相談

地区本部新規就農支援チーム



STEP 02 研修 [1年目]

- 地域農業振興計画を踏まえた方針の策定
- 長期農業研修
- 就農準備支援（関係機関協力による面談の実施）
- 農地確保に向けた耕作放棄地の再生利用



STEP 03 就農 [2年目]

のれん分け方式による栽培経営への取り組み（チャレンジ）



STEP 04 就農 [3年目]

継続的農業技術継承
JAふくしま未来 営農指導員・担い手支援担当による定期巡回

- ①就農直後
- ②経営発展期
- ③継続的農業技術継承
- ④地域への定着支援



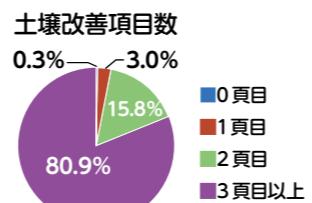
お問い合わせ先

福島地区本部	営農企画課（担い手支援担当）	TEL 024-554-5532 FAX 024-552-5478
伊達地区本部	営農企画課（担い手支援担当）	TEL 024-575-0114 FAX 024-575-1796
安達地区本部	営農企画課（担い手支援担当）	TEL 0243-33-2739 FAX 0243-33-2801
そうま地区本部	営農企画課（担い手支援担当）	TEL 0244-67-2702 FAX 0244-67-2548
JAふくしま未来本店営農経済部 営農企画課		TEL 024-573-1303 FAX 024-529-6512

★土壤の傾向

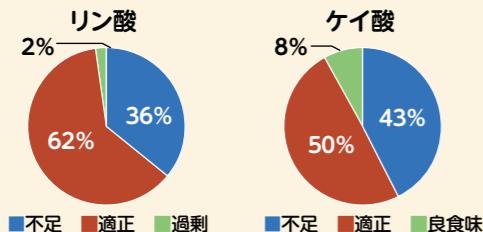
施肥改善が必要な圃場の割合 **98.8%**

当JA管内の土壤はまだまだ伸びしろが多いです。土壤分析では診断結果のほか、営農指導員と連携し地区・部会に沿った施肥設計書も発行していますので、ぜひご活用ください。



※要改善項目数はpH・リン酸・カリ・石灰・苦土の5項目による評価

水稻



【分析傾向からみた現状の課題】

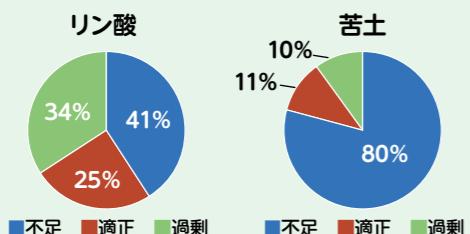
リン酸不足の土壤が36%

▶お米の粒が小さい、初期生育が悪化など

ケイ酸不足の土壤が43%

▶高温の影響による品質低下、倒伏など

蔬菜



【分析傾向からみた現状の課題】

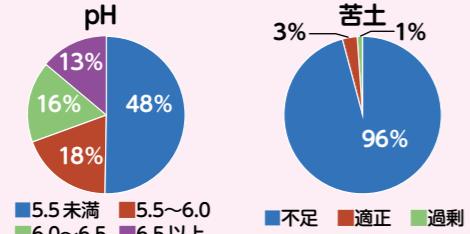
リン酸過剰の土壤が34%

▶病害発生時の重症化、土壤の酸性化など

苦土不足の土壤が80%

▶収量・品質低下、食味の悪化など

果樹



【分析傾向からみた現状の課題】

pH・石灰不足の土壤が48%

▶病気や悪天候に対しての抵抗力が低下など

苦土不足の土壤が96%

▶収量・品質低下、糖度の低下など



視察や講師対応
をした機関

26団体

2025年12月末時点

★視察受入・講師対応

土壤分析センターの開所以降、26団体の視察受け入れや、指導会などの講師対応を行ってきました。ぜひ皆さんも生産部会や団体など、当センターへの視察や指導会・講演会などご要望ください。皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。

土壤分析の
ご案内は
こちら



担当
稻村
土壤提出用のサンプル袋や申込書など、各種ご用意
しております。ご不明な点がございましたら、お近く
の営農センターまでご相談ください。

数字で見る土壤分析センター

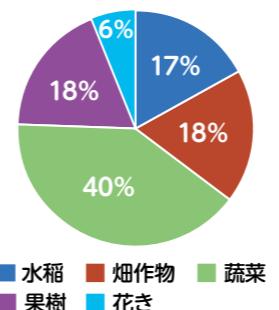
JAふくしま未来 土壤分析センターは令和7年2月に開所し、2年目に突入いたします。

今回は土壤分析センターをいろいろな数字で見ていきましょう！

開所以降の土壤分析検体

2,259検体

2025年12月末時点



★現在の土壤分析の傾向

開所以降、12月末現在の受付で、2,259検体の土壤分析を受け付けています。ご依頼いただいている土壤割合としては、水稻17%、大豆などの畑作物18%、きゅうりなどの蔬菜類40%、果樹などの樹園地の土壤18%、小菊などの花き類6%となっています。

12月末時点では水稻土壤の割合が少ないですが、例年1月以降にご依頼いただくことが多いので、今後割合が変動すると推測されます。

持続可能な農業と生産力向上のため、さらなる土壤分析の推進を行ってまいります。蓄積した土壤分析データは、土づくりの指針作りや、オリジナル肥料の開発、営農指導を通して皆様の営農にお役立てできるよう、活用していきます。

測定可能な
分析項目

17項目



★分析メニュー

現在、3種類の分析メニューがあります。

【基本分析】

土壤の12項目（畑作は10項目）を分析しています。当センターでは分析項目としては珍しい、植物に素早く吸収される硝酸態窒素やゆっくり吸収されるアンモニア態窒素、EC（肥料濃度）などに影響する硫酸イオンを分析しています。

【追加分析】

土壤の基本分析に加えて微量元素を5項目分析しています。基本分析+1,000円で手頃に微量元素の分析が可能です。

【堆肥分析】

堆肥の可給態成分（肥効が発現される成分）11項目を分析しています。ご使用している堆肥の成分を把握して、無駄のない施肥が可能になります。

各種分析を迅速に実施し、営農活動にお役立てします。

メニュー	分析料金(税抜)	分析項目	分析項目 / 内容
基本分析	2,000円	水稻	pH EC・石灰・苦土・カリ・CEC(推定法)・リン酸・硝酸態窒素・アンモニア態窒素・硫酸イオン・ケイ酸・遊離酸化鉄
		畑地	pH EC・石灰・苦土・カリ・CEC(推定法)・リン酸・硝酸態窒素・アンモニア態窒素・硫酸イオン
追加分析込	3,000円		基本分析 + 微量要素分析：可給態微量元素（鉄、マンガン、亜鉛、銅、ホウ素）
土壤試料調整	1,000円		粗乾燥後で持ち込まれたサンプルについて、本乾燥と粉碎・ふるい分けを代行します。
堆肥分析	2,000円		可給態成分（硝酸態窒素・アンモニア態窒素・リン酸・カリ・石灰・苦土・ホウ素・鉄・マンガン・亜鉛・銅）



3 道の駅 伊達の郷りょうぜん

「山間と農村に浮かぶ宿場ピストロ」をテーマにした「伊達食」がメインの道の駅。直営レストランは、伊達鶏やだてのハーブ鶏、伊達野菜などの地元食材にこだわった料理をリーズナブルな価格で提供しています。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市靈山町下小国字桜町3-1
営業時間 ▶ 農産物直売所・物販コーナー 9:30~18:00
レストラン「だて食庵」 11:00~15:00 (L.O)
休 館 日 ▶ 1月1日(元旦)
T E L ▶ 024-573-4880

4 犀牛の郷 靈山こどもの村

自然の中で思いっきり遊べる遊具がいろいろ。屋内では様々なワークショップも楽しめます。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市靈山町石田字宝司沢9-1
営業時間 ▶ 9時~16時30分 (最終入園16時)
開園期間 ▶ 3月中旬~12月中旬 (冬期休園あり)
休 園 日 ▶ 毎週水曜日 (祝日・GW・お盆期間を除く)
T E L ▶ 024-589-2211



みらいろチャンネルで公開中!



りょうぜん紅彩館

「宿泊」「ランチ」のほか、「靈山の湧水を使用した日帰り入浴」も楽しめます。伊達鶏や地元食材をふんだんに使用した旬のお料理も好評です。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市靈山町石田字宝司沢9-1
レストラン ▶ 夏季4月~11月 平日11:00~14:00/
営業時間 土・日・祝前日・祝日11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
冬季12月~3月 土・日・祝日11:00~14:00
T E L ▶ 024-589-2233



みらい マップ

Map



元のおすすめスポットや店などを紹介します。当JAの支店は靈山掛田支店の職員が地内を散策しました!

1 佐藤忠望先生 農協発祥の地記念碑

佐藤忠望先生の記念碑は、地域農業の発展に尽力された先生の功績を称え建立されました。小国地区交流館内には、忠望先生の資料コーナーが設けられており、農業協同組合の歴史を学ぶことができます。



2 石田屋菓子店

1936年に創業した菓子店。季節限定の定番メニュー「いちご大福」は1~5月のイチゴ最盛期に合わせて販売しており、地元産の新鮮なイチゴとミルク風味の白あんをふわふわの餅で包んだ人気の品。店頭のほか、道の駅伊達の郷りょうぜんでも販売しています。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市靈山町石田字中瀬38
営業時間 ▶ 8:30~18:00
定 休 日 ▶ 不定休
T E L ▶ 024-586-1065



1月21日
「伊達のあんぽ柿」の品質PR
高市早苗首相に
あんぽ柿贈呈
17 パートナーシップで
日本を元気しよう



▲高市首相（右から6人目）にあんぽ柿を贈呈する内堀知事

J Aの三津間一八組合長、伊達地区あんぽ柿生産部会の佐藤誠部会長らが同席。佐藤部会長は「生産者として丹精込めて作っている。ぜひ多くの方に食べていただきたい」と話しました。



▲あんぽ柿を試食する高市首相④

福島県とJ Aは、高市早苗首相に「伊達のあんぽ柿」を贈呈しました。冬の味覚を代表する特産品を内堀雅雄福島県知事が首相に手渡しました。高市首相は「濃厚で甘い。トロつとしていておいしすぎる」と述べ、贈られたあんぽ柿を手に笑顔を見せました。

J A福島五連の原喜代志会長や



1月15日
佐藤さん最優秀賞
おいしいお米
コンクール表彰式
1月15日
JAふくしま米
9 農業と技術革新の
基盤をつくる
17 パートナーシップで
日本を元気しよう



▲おいしいお米コンクール受賞者

お米は、J Aの4地区5店舗の農産物直売所で数量限定販売されました。各部門の優秀賞は次の通り。

▽コシヒカリの部＝佐藤徹広さん（そ（うま））▽ひとめぼれの部＝横山孝一さん（そうま）▽天のつぶの部＝株式会社蓬田 代表取締役 蓬田定則さん（伊達）



▲農産物直売所で販売された受賞者の米

おいしいお米コンクールを開き、佐藤徹広さんの「コシヒカリ」が、約300点の中から総合の部で最優秀賞に選ばれました。今年も2025年度米出荷契約に申し込んだ組合員の中から、各地区で選抜された代表米が出品され、12月16日に厳正な審査が行われました。表彰式では、三津間一八組合長から受賞者に表彰状と盾、記念品が贈られました。なお、受賞者の

1月15日
初笑い
パーティー
11 仁多みかわなる
まつり
17 パートナーシップで
日本を元気しよう

女性部伊達地区本部はウエディングエルティで初笑いパーティーを開き、部員やJ A役職員103人が出席しました。部員らは華やかな着物やフォーマルドレスを着用し、豪華な賞品が当たる抽選会で会場は大いに盛り上がりました。参加した部員は「新年初のイベント」とができた」と話しました。



▲パーティーを楽しむ部員ら

1月14日
冬の伝統スタミナ野菜
アサツキ出荷
最盛期
1月14日
JAふくしま米
9 農業と技術革新の
基盤をつくる
17 パートナーシップで
日本を元気しよう

安達地区管内で特産のアサツキが出荷最盛期を迎えました。二本松市でアサツキ30aを生産する佐藤市郎さん（78）は、妻の美智さん（78）とともに収穫作業に励んでいます。アサツキは収穫後、油井川の清流で丁寧に洗つて出荷されます。市郎さんは「スタミナ野菜のアサツキを食べて冬を乗り越えてほしい」と話しました。



▲油井川の清流でアサツキの土を洗い流す市郎さん



▲初せりでにぎわうせり場

1月8日
令和8年度
和牛子牛初せり
9 農業と技術革新の
基盤をつくる
17 パートナーシップで
日本を元気しよう

日本郵便の「ふるさと小包」が取り扱う冬の特産「伊達のあんぽ柿」の第1便が全国に向けて出発しました。初日は50ケース（1ケース12粒800グラム）が発送されました。「ふるさと小包」でのあんぽ柿の取り扱いは今年で11年目です。三津間一八組合長は「今年も郵便局と協力してあんぽ柿の魅力を広めていきたい」と話しました。



12月17日
ふるさと小包
あんぽ柿出発式
9 農業と技術革新の
基盤をつくる
17 パートナーシップで
日本を元気しよう



今月の栽培講座

短梢栽培における冬季管理

●主枝候補枝への芽傷処理

剪定後、側枝に利用する芽の発生を促すために主枝候補枝には芽傷処理を実施します。主枝候補枝が若いうちに発芽しなかった芽は欠損し、将来必要な結果母枝が確保できなくなるおそれがあるため、重要な作業となります。

根の活動が高まり、樹液が流動し始める時期に実施します。例年の適期は2月下旬から3月上旬頃ですが、実施時期が早すぎると凍害の恐れがあり、遅すぎると傷口から樹液が流出して樹勢低下を招くため注意しましょう。また、その年の気温経過にも注意して実施時期を判断してください（強い寒気が来る場合は作業を遅らせるなど）

芽傷ばさみ等を用いて、芽の端側5~10mmのところに、幅が1~2mm程度、深さが木質部に達するように芽傷処理します（図1）。全ての芽に芽傷処理を行うと、主枝の生育を阻害することがあるため、発芽させたい芽（主枝候補枝先端と基部の2~3芽は発芽率が高いため不要）を選んで実施します。

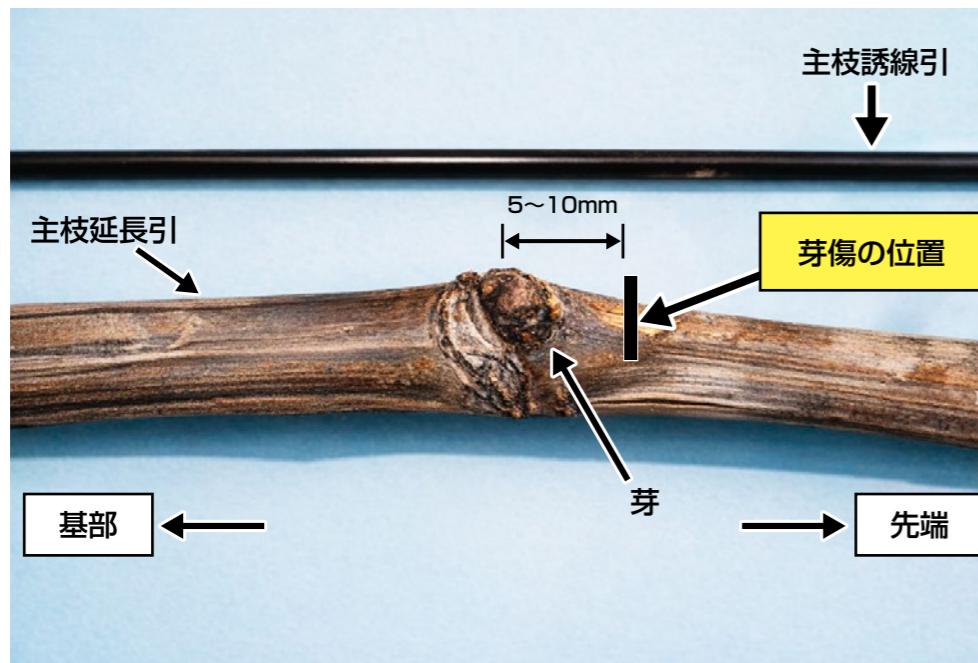


図1 主枝候補枝における芽傷処理の位置

●休眠期における防除

休眠期防除は晚腐病・黒とう病等の越冬する病原菌の密度を下げるための重要な予防策です。発芽前に行なうことで、樹木全体に散布することができるため効果的です。

散布量は250ℓ以上/10aを目安に散布ムラのないように行いましょう。

また薬剤と合わせて、摘房跡・巻蔓を取り、春先の皮むき、落ち葉の焼却等の耕種的防除を行い、病害虫の密度を下げましょう。（棚についた巻蔓も忘れないで取りましょう）

☆晚腐病の菌は、リンゴの炭疽病菌と同じであるため、その感染源であるニセアカシア、イタチハギ、シナノグルミ等が圃場周辺にある場合は適切に処分しましょう。

※天候により生育状況が変わる場合がございます



・ 営農指導員紹介



梁川営農センター
岡崎 晃大 さん(24歳)

営農指導員歴2年目。
担当農畜産物は桃、あんぽ柿、サクランボ、
洋ナシ、キウイフルーツ。
趣味：おいしいものを食べること
好きな食べ物：肉じゃが



生産者からのコメント

いつも誠実な対応で信頼しています。現場に行って、現物を見て、現実を知る営農指導をこれからも実現してください。ガンバレ晃大！



深根固定

仕事をしていく中で、基礎を固めることの大さを学びました。まだ2年目のため学ぶことがたくさんあります。毎日新しい知識を身に付けることをやりがいにして頑張ります。

先輩方のように、農家さんから頼られる指導員を目指します。



今月の農畜産物



福島牛

Fukushima Gyū

福島県内で肥育・生産された黒毛和牛を「福島牛」と呼びます。色鮮やかな肉と良質の霜降りを持ち、豊かな風味とまろやかな味わいが特徴です。「銘柄福島牛」は福島牛の中でも肉質等級4等級以上の品質と風味が一等級のものに与えられる称号です。

近年では、牛の持つ遺伝的能力を推定する「ゲノミック評価」が管内でも導入され、部会として積極的に導入し牛の改良を進める動きもみられます。部位によってステーキや焼肉、すき焼きまで幅広く楽しめます。

畜産 農家紹介

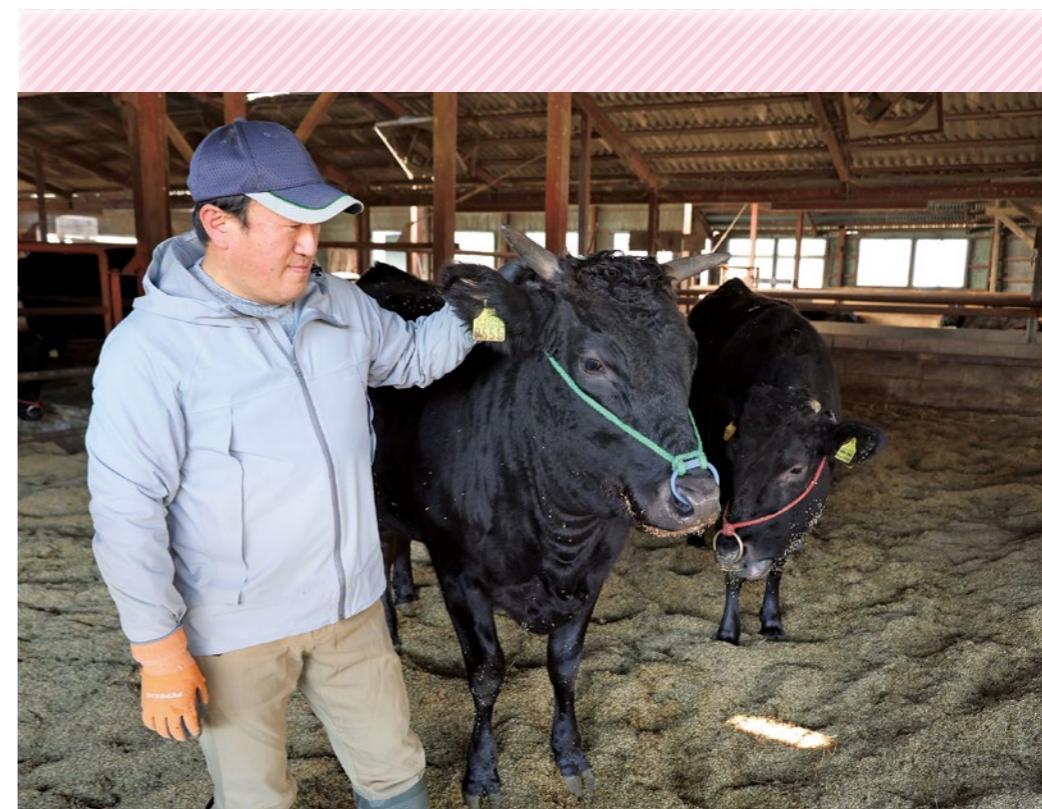


そうま地区
南相馬市原町区



ふしみ ともあき
伏見 友晶さん(57歳)

就農：18年目
畜種：和牛繁殖
頭数：50頭
好きな食べ物：すき焼き



サラリーマンを辞め実家の肥育業を受け継ぎ、10年前から繁殖業に切り替えました。東日本大震災などを契機に畜産を取り巻く情勢が変化したことから繁殖業を志したきっかけです。肥育をやっていた頃からお世話になっている牛のひづめを整えてくれる削蹄師の方からタイミングよくご縁をいただき、スムーズに繁殖を始められました。地域の畜産コミュニティのおかげで知りたい情報をすぐに得ることができ、當農にも生かすことができています。

お問い合わせは
最寄りの営農センターまで

営農センターの連絡先はこちらから



土壤採取の仕事
こちらをチェック



剪定時の脚立からの転落に注意!!

脚立からの転落事故が毎年発生しています。脚立を使う場合には、高所で作業することの危険を認識し「脚立の天板（最上段）に乗らない」「脚立・はしごは平らで安定したところに設置する」「脚立をしっかり開きチェーンをかける」「雪の剪定時は脚立が安定しない、滑って危ない」など、自らの身体能力を過信せず、バランスを崩したり足を滑らせないように注意して、転落事故を防ぎましょう。特に冬の剪定作業は周りが見えなくなりがちです。枝が目に

刺さる、支えにしていた枝が折れて落下するなど、別の危険も潜んでいます。

十分注意しましょう!!

※天板の立ち作業は危険で注意が必要です！ みらいろチャンネル
公開中！



せり情報

JAふくしま未来実績（開催日／1月8日・9日）								単位:円（税込）	
性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	53	721,974	1,024,100	404,800	301	2,399	291	723,204	-1,230
去	73	845,795	1,063,700	562,100	327	2,587	284	875,825	-30,030
計	126	793,711	1,063,700	404,800	316	2,512	287	807,146	-13,435

■福島県家畜市場（開催日／1月8日・9日）									単位:円（税込）		
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比	
雌	273	272	715,158	1,024,100	356,400	299	2,395	292	697,960	17,198	
去	332	331	827,423	1,081,300	383,900	325	2,546	286	870,069	-42,646	
計	605	603	776,782	1,081,300	356,400	313	2,481	289	795,917	-19,135	

■乳牛せり市場（開催日／1月21日）								単位：円（税込）
	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
登録牛	2	237,600	240,900	234,300	0	0	213,950	23,650
E T 和雌	2	445,500	457,600	433,400	98	4,569	487,300	-41,800
E T 和雄	8	516,588	658,900	234,300	101	5,108	550,550	-33,962
乳雄牛	9	21,022	38,500	1,100	85	248	82,585	-61,563
F1雌（スマール）	31	151,835	207,900	35,200	74	2,044	205,762	-53,927
F1雄（スマール）	41	197,571	228,800	85,800	87	2,276	233,556	-35,985

農業に携わる女性を紹介！

あめり すまいる

-vol.25-

農業を目指して
地域に根差した



●出荷調整をする佐藤さん



(株)大地のめぐみ 南相馬
インスタグラム

地域との交流を大切に

大阪府で調理関係の仕事をしていましたが、出産をきっかけに働き方を考えるようになり、父が経営している「大地のめぐみ」を手伝っています。規則正しい生活ができるため、仕事と家庭を両立しつつこれからも無理しないで続けていきたいです。地域住民との交流を大切にしています。代々続けてきた田んぼや畑を使わせていただいているという思いで、感謝の気持ちを持ちながら栽培しています。

農作業で家庭も充実



●ネギを選別する佐藤さん

Profile
そうま地区/南相馬市小高区

佐藤 あすかさん (36)

●水稻 48ha、大豆 12ha、小麦 3ha、
ブロッコリー 2ha、長ネギ 50a、小菊 30a



農業を目指して
地域に根差した

はじめよう！青色申告

○青色申告に切り替えるには管轄する税務署に「青色申告承認申請書」の提出が必要です。

○原則：青色申告を始めたい年の3月15日まで ○新規開業の場合：開業日から2か月以内



○青色申告のメリット ◆青色申告は節税効果が期待できる！◆

- メリット 1** 最高 65万特別控除が受けられます。
- メリット 2** 専従者給与が適正額であれば、全額必要経費に算入できます。
- メリット 3** 減価償却費の特例があります。（※特定の税制優遇措置の対象となる場合に限り、特別償却等が利用できることがあります。）
- メリット 4** 家事関連費の必要経費が算入できます。（農業経営上、取引の記帳等で業務の遂行上直接必要であったことが明らかであれば経費に計上可能）
- メリット 5** 純損失の繰り越し控除ができます。（農業所得計算上生じた（赤字）で控除しきれない金額を3年間にわたり繰り越し可能）
- メリット 6** 事業の経営状況を把握しやすくなります。
- メリット 7** 金融機関からの信用が得やすくなります。
- メリット 8** 農業者年金の保険料補助が受けられます。（※一定の要件を満たす農業者が対象）
- メリット 9** 農業経営基盤強化準備金制度が使えます。（※認定農業者等で青色申告を行っている場合に利用可能）
- メリット 10** 昨今の異常気象対策としても使える、「収入保険制度」に加入できるようになります。（詳しくはNOSAI福島へお問い合わせ下さい。）

○青色申告特別控除は次のとおりです。

控除額 要件（申告方法）

- 65万円** ①正規の簿記の原則（複式簿記）で記帳していること。
②現金主義でなく発生主義で処理していること。
③記帳に基づいて作成した損益計算書（PL）と貸借対照表（BS）を申告書に添付すること。
④確定申告の法定期限を守ること。
⑤「e-Taxによる電子申告を行っていること」または「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」
※上記①～④の要件を全てクリアしていても、⑤のどちらかの要件を満たしていないければ、55万円控除になりますのでご注意下さい。
- 55万円** ①正規の簿記の原則（複式簿記）で記帳していること。
②現金主義でなく発生主義で処理していること。
③記帳に基づいて作成した損益計算書（PL）と貸借対照表（BS）を申告書に添付すること。
④確定申告の法定期限を守ること。

10万円 ・青色申告者で65万円／55万円控除の要件を満たせなかった場合

※制度の適用には一定の要件があります。詳細は税務署・税理士・関係機関にご確認ください。

今回は佐藤洋子さんと高橋紹子さんが地元名産『川俣シャモ』を使った『親子丼』と『ニラと凍み豆腐の卵とじスープ』を紹介します。川俣シャモ本来の味わいを大切に感じられる味付けにしています。囁むほどに広がるうま味をぜひ味わってください。とっても簡単に作れるので皆さんもつくってみてね♪

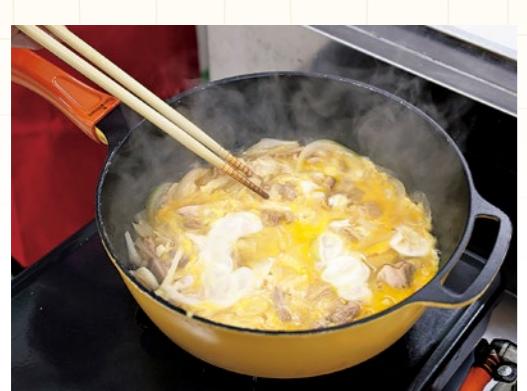
女性部
クッキング
NOKYO JOSEI-BU
COOKING

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます！



福島地区 川俣飯野総合支部
高橋 紹子さん 佐藤 洋子さん



卵は加熱しすぎず半熟がおすすめ

「親子丼」と「ニラと凍み豆腐の卵とじスープ」

川俣シャモの親子丼

材料 (2人分)

- 川俣シャモ (鶏モモ肉が良い) 200g
 - 玉ねぎ 1個
 - 卵 (川俣シャモ有精卵) 2個
 - 三つ葉 (かいわれ大根でも良い) 適量
 - 水 150cc
- ★〈調味料〉割り下
- 調理酒 大さじ2
 - みりん 大さじ2
 - 顆粒和風だし 小さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切る。玉ねぎは芯を取り、薄切りにする。三つ葉は3cm幅に切ります。
- ボウルに卵を割り入れて混ぜます。
- フライパンに水、★の調味料、を入れて中火で熱し、煮立ったら、鶏肉、玉ねぎを加えて5分程煮ます。
- 溶き卵をまわし入れ、半熟状になつたら、火を止め、ふたをして1分程蒸らします。
- どんぶりに盛ったご飯の上に、一人分ずつ取り分けて盛り付ける。仕上げに三つ葉を散らします。

身体が温まる♪ニラと凍み豆腐の卵とじスープ

材料 (2人分)

- ニラ 1/3束
 - 凍み豆腐 (水に戻したもの) 1枚
 - 卵 (川俣シャモの有精卵) 2個
 - ショウガ 1かけ
 - 水 400cc
- ★スープの調味料
- 塩 小さじ1/3
 - 鶏ガラスープの素 小さじ2
 - ごま油 大さじ1

作り方

- ショウガはみじん切りに、ニラは一口大に切り、凍み豆腐は細切りにします。
- 鍋に水を入れて熱し、沸騰したら、★の調味料、ショウガ、凍み豆腐を加えて、一混ぜします。
- ニラを入れて、卵を回し入れ、卵に火が通るまで中火で煮ます。

動画公開中



詳しい調理動画を公開中！

POINT

- 卵は混ぜすぎず加熱しすぎない半熟がおすすめ
- ニラは食感や風味を大切にするため最後に！

初めて
アサツキの収穫に
チャレンジ！



初めてアサツキの収穫を体験しました！

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP アサツキの収穫を
初めてやってみました。)



重たくて持ち上げるが大変です♪



きれいな清流でしっかり土を洗い流します



J-FAPの祐那が初めてアサツキの収穫を体験しました。

生産者の佐藤市郎さんに教えていただきました。佐藤さんは、二本松市でアサツキ30aを栽培しています。

アサツキは冬の伝統野菜。8月に球根を植え、12月～3月にかけて収穫されます。地上部は食べられないので草刈り機で刈り取ります。くわを使って土を起こした後、持ち上げてアサツキを収穫します。水分を含んだ土は重いため、くわを動かすのに苦労しました。軽く土を落としたアサツキをコンテナに積み、近くの洗い場に運びます。安達太良山から流れる油井川の清流で土をしっかり洗い流すと、見違えるほど真っ白に！寒い冬の収穫作業、改めて農家さんに感謝したいと思います。

アサツキは酢味噌和えや天ぷらなどレパートリーがたくさん！福島のアサツキを食べて元気に冬を乗り切りましょう！



生産者 佐藤市郎さん(安達地区)



誌面では見られない撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいろチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中！





自己・改革

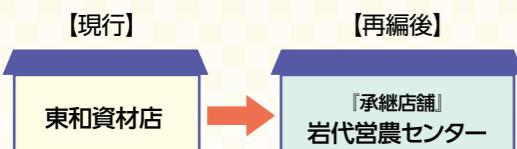


地域と共に“一步先へ”食と農のユートピア創造
～次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

安達地区的資材店舗が統合再編になります。

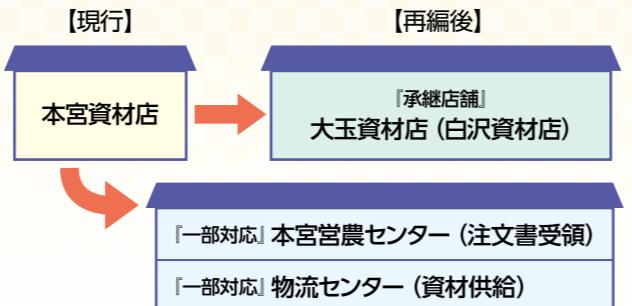
第10回通常総代会の第2号議案でご承認いただいた「安達地区的再編」に基づき、令和8年3月より一部の資材店舗について統合再編をおこないます。専門性を高めた業務体制と効率的な店舗運営により組合員利用者のニーズに応えてまいります。

(1) 東和資材店を岩代営農センターに統合します。
・東和資材店は閉店し、岩代営農センターで供給をおこないます。



◎東和支店と岩代営農センターを結んだ「※お隣りオフィス」を導入し、常時オンラインで繋ぎ相談機能を充実します。
※ 双方向会話できるテレビ電話

(2) 本宮資材店を大玉資材店に統合します。
・本宮資材店は閉店し、大玉資材店（白沢資材店）で供給をおこないます。
・本宮営農センターと物流センターで一部業務の対応をします。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります！



研究室探訪

vol.48



走り続けた学生時代、その先へ ラクロス部エースの今

今月は、食農学類1期生で昨年度に食農科学研究科を卒業した高田優花さんにお話を伺いました。聞き手は食農学類4年の安齋です。

安齋：現在のお仕事について教えてください。

高田：日本ニュートリション株式会社で営業の仕事をしています。家畜の飼料メーカー一般農家の方に向けて、プレミックス（複数の栄養成分や飼料添加物を、あらかじめ均一に混合した製品）や混合飼料を提供しています。

安齋：どうしてそのお仕事に就こうと思ったのですか？

高田：大学時代は畜産の研究をしていたため、畜産系の仕事をしたいと思っていました。畜産で地域活性に繋げたいと思い、畜産物の品質向上や生産向上に貢献できるこの仕事を選びました。

安齋：大学時代の研究が今の仕事に繋がっているのですね。今の仕事で大学時代の学びが生かされていることはありますか？

高田：大学時代に研究に励んだ経験がとても生かされています。今の仕事では、自社商品に関する論文や研究データをまとめて、お客様へ商品を提案するので、大学で学んだ畜産の知識や論文をまとめる力が非常に役立っています。

安齋：私たち学生が日々行っている研究は、今後の仕事にも生かされていくのですね。では、学生時代の思い出は何ですか？

高田：大学時代に学生や先生方と地域の駅伝大会に出場したことが一番の思い出です。走るのは一人ですが、チームのみんなで役割を全うし、櫻をつなぐのはとても楽しかったです。今の仕事は、各部署と連携をとることが非常に大切なのですが、役割を果たすという面では駅伝と似ているなと思います。

安齋：駅伝でもお仕事でもチームで協力しながら自分の役割を果たすことは大切なのですね。最後に今後の目標を教えてください。

高田：さらに家畜に詳しくなって、より良いものをお客様に提供できるようになりたいです。また、いつか海外でも仕事がしてみたいので英語のスキルアップにも励みたいです。

安齋：素敵な目標ですね。これからのご活躍も期待しています！ありがとうございました。



「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式Instagramに掲載いたします。

福島地区



☆ すぎのめ支店

丹治 朝輝さんのお孫さん

たい が
斎藤 大賀くん(6歳)

なつ め
斎藤 夏芽ちゃん(4歳)

まつ り
斎藤 茉涅ちゃん(3ヶ月)

兄弟仲良く
元気に
育ってね

安達地区



☆ 東和支店

鷗原 郁夫さん、雅美さんのお子さん

ひと やす
仁康くん(5歳)

かつ あき
克暁くん(3歳)

ゆ い
由衣ちゃん(4ヶ月)

毎日、元気な
3人兄妹です!
これからも
仲良くね☆

そうま地区



☆ 鹿島支店

折笠 聰一郎さん、
奏美さんのお子さん

いち と
一橙くん(8ヶ月)

お気に入りの
ポーズ!
すくすく大きくなれ☆

伊達地区



☆ 霊山掛田支店

今泉 亮さん、
ラリザさんのお子さん

ち あき
千秋ちゃん(4歳)

しおり
茉莉ちゃん(6歳)

未来の
美人三姉妹、
元気に育ってね!!

冬を彩る 甘いコントラスト



とれたて完熟「イチゴ」

甘味と酸味のバランスがとれた王道の「とちおとめ」や福島県オリジナル品種「ゆうやけベリー」など様々な種類があります。ヘタが反り返っているのが完熟のサインです。

飴色の冬の宝石「あんぽ柿」

とろとした食感と上品な甘さが口いっぱいに広がる冬の逸品です。贈答用にはもちろん、お家でほっとひと息おやつ時間にもぴったり。お子様からご年配の方まで楽しめます。



STORE DATE

農産物直売所

ここら 西店

福島市さくら3丁目1-6

024-593-1422

営業時間: 9:00~17:00

定休日/12月~4月の第1・第3水曜日

ひとこと
紹介
地元密着型のアットホームな店舗です。スタッフ手作りのこだわり
ポップで旬の農畜産物を陳列しています。

仲良しスタッフが元気
に明るく皆さんをお迎えし
ます♪商品についてご質問が
ありましたら、お気軽に
お尋ねください！



お知らせ

JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をインスタグラムで毎日発信中♪ぜひフォローといいねをお願いします！

ふくしま未来農業協同組合 @ja_fukushimamirai



イベント情報
2025. 2月

共通イベント

伊達のあんぽ柿の日 2月 13日(金)

共選品トレー店頭価格より100円引き

ここら

ここら全店定休日
2月 28日(土)
いちごの日
2月 15日(日)
いちごまつり
2月 21日(土)~23日(月)
棚卸の為、14時閉店
2月 28日(土)

月曜日・火曜日 ジュース特売日
火曜日 仕入れ品特売日
水曜日・木曜日 乳製品特売日
金曜日~日曜日 内の日
金曜日~日曜日・祝日 お米特売日
7のつく日 納豆の日

みらい百貨館 んめ~べ

干し芋・お茶まつり
2月 14日(土)・15日(日)
いちごまつり
2月 21日(土)~23日(月)
棚卸の為、14時閉店
2月 28日(土)

月曜日 んめ~べの日
火曜日 牛乳の日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
0のつく日 納豆の日
8のつく日 パンの日
10日 納豆の日

こらんしょ市

柑橘まつり
2月 14日(土)・15日(日)
いちごまつり
2月 21日(土)~23日(月)
棚卸の為、14時閉店
2月 28日(土)

月曜日 こらんしょ市惣菜の日
火曜日 牛乳の日
水曜日 A-coop商品の日
木曜日 お肉の日
金曜日 飲料水の日
土曜日 麺の日
日曜日 餅の日
10日 納豆の日

旬のひろば

棚卸の為 14時閉店
2月 28日(土)

月曜日 農協乳製品の日
水曜日 お米特売の日
土曜日~日曜日 土日セール



ガスファンヒーター 大好評増大中 大特価 キャンペーン

SRC-365E

24,200円

税込

弊社ガスご使用で

11,000円

税込

ガスホース
取付料
(別途)

不完全燃焼を未然に防止

転倒時に自動でストップ

誤作動を防ぐ

フィルターの詰まりをお知らせ

不完全燃焼
防止装置

転倒時
ガス遮断装置

ロックスイッチ

フィルターサイン

○高さ440×幅440×奥行150(脚部207)mm

○質量: 6.3kg

○ガス消費量: 4.07kW(3,500kcal/h)

○消費電力: 18W(50-60Hz)

○待機電力: 0.6W(50-60Hz)

○安全装置: 不完全燃焼防止装置、転倒時ガス遮断装置、3/5/8時間自動消火装置、ロックスイッチ

○運転音: 40dB(A)

○色: ホワイト

買い替えると…

ガス暖房

暖房診断チェックシート

- 女性でも片手でラクラク移動
- ガスホースをガス栓にワンタッチ接続
- 点火後5秒で温風ポカポカ
- 締め切った部屋でも嫌なにおいがしない
- 給油不要で手が汚れない
- ワンタッチでガスホースを外すだけ

今お使いの

灯油暖房

暖房診断チェックシート

- 意外に重くて大変!
- ポリタンクで買って燃料タンクへ入替
- 点火ボタンを押してもなかなか点火しない
- 点火したと思ったら嫌なにおいが…
- 春まで何回給油すれば…
- あまたの灯油をどうしよう…

今年の冬は、給油の手間いらず!
ガスファンヒーターであったか快適生活!

ご注文・お問合わせはお近くのJAクミアイプロパン販売所までお気軽にお電話ください

株式会社JAふくしま未来サービス

福島ガスセンター (024) 597-8305
安達ガスセンター (0243) 24-8388

伊達ガスセンター (024) 575-0116
そうまガスセンター (0244) 32-1026

27

26



60°

そうま地区（南相馬市小高区）

相馬小高神社

相馬氏代々の守護神である妙見を祀った社で「相馬三妙見」の一つであり、「相馬野馬追」の舞台としても知られる『相馬小高神社』。鎌倉時代の末から江戸時代の初めまで、相馬氏の居城であった小高城跡にあります。



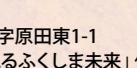
撮影ポイント大募集!

あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に
①氏名 ②住所 ③電話番号
④撮影してほしい場所の名称や住所
⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。
※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」
にて送付ください
投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に
すること以外には使用いたしません。

郵送
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係
メール koho@ja-f-mirai.jp



お知らせ

新コーナー「もふもふ日和」スタート!



いつも広報誌「みらいいろ」をご愛読いただきありがとうございます。3月号から新コーナー「もふもふ日和」がスタートします。皆さまの愛するペットの写真を大募集! 犬や猫はもちろん、ハムスターや金魚、イモリやカエルなどペットの写真なら何でもOK! たくさんのご応募お待ちしております♪



投稿方法

●郵送での応募

現像した写真に必要事項を添えて、下記お申し込み先へご郵送ください。
(必要事項) ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤ペットの種類
⑥ペットの名前または写真のタイトル ⑦写真の簡単な説明

お申し込み先

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係



●WEBでの応募

JAふくしま未来ホームページの応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございます。ご了承ください。
●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報にすること以外には使用いたしません。

掲載された写真は、公式インスタグラムにも投稿します。

みらいで繋がる 恋活プロジェクト



2026.3.28(土)
受付 AM 10:30~

会場 U-プレイス伊達

〒960-0689 福島県伊達市保原町高子岡 238 番地

参加費 男性 3,000円・女性 1,000円

対象者 概ね 20歳以上50歳未満の独身の方

♥ 男性 JAふくしま未来伊達地区管内にお住いの農業従事者

♥ 女性 地域制限はありません

募集締切 令和8年2月28日(土)まで

仮お申込みフォーム

お申込みはこちらから▶



恋活プロジェクト・・・出逢いをサポートするイベント

イベント詳細につきましては、後日仮申込の方にご連絡致します。

【問い合わせ先】 JAふくしま未来 伊達地区地域支援課
TEL 024-575-0100

主催: JAふくしま未来伊達地区本部 後援: 伊達地域農業振興協議会

みんなの写真を大紹介！

みら★スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

『故郷』

今年度から、みら★スタで採用された写真は、インスタグラムでもご紹介します♪ ぜひご覧ください！



『伊達市名産のあんぽ柿です。』

伊達市梁川町 ここちゃんのおかあさんさん

高齢者施設で、折り紙でつくりました。故郷の特産品です。熊が出没したので、獣師も登場しました。



『馬の彫刻』

南相馬市原町区 ムーさん

今年は馬年、相馬発祥地、相馬野馬追祭のふるさと、相馬大田神社に初詣に行って…



『田んぼに白鳥襲来??』

福島市町庭坂 ウメさんさん

日に日に田んぼに舞い降りる数が増えていました。まだ、白くなれない子供の白鳥も親の真似をして落ち穂を食べています。



『今年も』

福島市岡部 モルタルさん

故郷へ帰ってくる渡り鳥へ今年もご挨拶。



『「第二の故郷」になるといいね♡』

福島市飯坂町 かえるくんさん

刈田で羽を休める、白鳥さんたち。ゆっくり、越冬してね。

次号
3月号より
『もふもふ日和』
皆さまの愛するペットの
写真を募集しています



掲載された方には、粗品を
プレゼントします♪

締切 2026年
2月20日(金)

投稿
大募集中♪



上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。

投稿方法

読者の皆様から、愛するペットの写真を募集しています。郵送または応募フォームのいずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、または応募フォームに

①氏名 ②ベンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤ペットの種類

⑥ペットの名前 または 写真のタイトル ⑦写真の簡単な説明(30字程度)

を明記してください。

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものをご応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございます
がご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに
広報に関する事以外には使用いたしません。

郵送する際の
宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係

