



未来への心をつなぐパートナー

みらい3

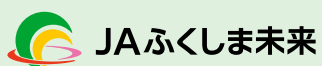
mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 就農後も続くサポート体制
- 2 土壌分析センターの歩み



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

農地を広げ守る



無理なく続けられることが、
農業を続ける力



そうま地区
相馬市

表紙の人

戸村 真也 さん (50歳)

就農歴：5年目
品目・面積：セリ15a、キュウリ、
そらまめ、スナップエンドウ、水稲など
家族：いく子さん (75歳)



■特産品を守る

私は会社勤めを30年続けていましたが、コロナ禍や地震の影響で仕事が減少しました。父が水稲を栽培していたこともあり、すぐに農作業ができる田んぼと畑が身近にあったため「やってみよう」と就農を決意し、会社を退職しました。

就農にあたり、父とともにJAに相談に行き、そこで勧められたのがセリ栽培でした。セリは、幼い頃から祖母の家で作っているのを見てきたので私にとって身近な作物でした。そうま地区では古くから生産が盛んに行われており、地元を盛り上げたいという思いもあって、本格的に栽培を始めました。現在就農して5年目を迎え、JAへの出荷を続けながら、安定した生産に力を注いでいます。

家族農業の大きな魅力は、時間に縛られず、作物の状態や生活に合わせて自分たちのペースで作業ができることです。これからは家族とともに、地元の農業を支えていきたいと

■出荷の喜びとこれから先へ

セリの栽培は、家族4人で役割分担しながら取り組んでおり、特に水管理には注意を払い、毎日状態を確認しながら作業を進めています。

相馬のセリは、各家庭で地下水をくみ上げて栽培しているため、えぐみが少なく、根までおいしく食べられるのが特長です。冬の収穫作業では、地下水の温度が15度ほどになり、水に下半身が浸かるうえ、冷たい風も吹くため、体力が失われます。しかし、苦勞して収穫したセリを出荷用のトラックに積み込むときには、その分だけ大きな喜びややりがいを感じます。

近年は気候変動の影響で水管理がより難しくなっていますが、これからは家族の力を合わせて栽培面積の拡大や、1月・2月にも出荷できる品目の生産を目指していきたいと考えています。

Best Shot



出荷作業をするいく子さん



収穫をする真也さん



春セリの生育をする真也さん

今月の目次

- 02 家族農業 農地を広げ守る
- 04 特集
 - ①就農後も続くサポート体制
 - ②土壌分析センターの歩み
- 08 みらいマップ
- 10 みらいのトピックス
- 14 営農指導員紹介／今月の農畜産物
- 15 栽培講座
- 16 畜産農家紹介／セリ情報
- 17 土のドクター／営農情報
- 18 営農情報
- 19 あぐりすまいる

Contents

- 20 J-FAPアサツキの収穫を初めてやってみました。
- 21 女性部のかあちゃん直伝料理
- 22 みらいの作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信／食農学類探訪
- 26 直売所今月のオススメ
- 27 未来サービス
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ

各地区の取り組み

地区ごとに取り組みもさまざま・・・
現場の状況や品目に応じた支援が行われています。

福島地区

福島地区では、JA職員による巡回指導で就農後の営農を支援しています。

新規就農者が増えているキュウリでは、先輩農家による約4回の勉強会を実施。果樹では新規栽培者向け研修会も作業ごとに開催。さらに行政と連携して簿記や農機具の説明会を行っています。



伊達地区

伊達地区では、行政と連携し、4者面談を通じて就農までの道筋を共有しています。「伊達地区アグリードみらい研修会」を開催し、就農状況や課題を共有するとともに、生産者同士や関係機関のつながりを強化しています。このほか、モモ・キュウリ・あんぽ柿を対象とした農業塾により、品目ごとの技術習得を支援しています。



安達地区

安達地区では、行政とJA、関係機関がチームとなり就農相談や研修会を通じて情報を共有し、就農後も安心して営農を続けられる体制を整えています。



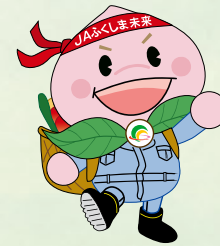
そうま地区

そうま地区では、行政などの関係機関との4者面談を通じて、目標の確認や就農計画の見直しを行っています。さらに、みらい農業学校の新規就農者募集や事業紹介を積極的に実施し、新規就農に向けた情報発信と支援にも力を入れています。



花卉振興センター

伊達・安達・そうま地区では、小菊の栽培において重要な時期に合わせて、月1回程度の頻度で指導会を開催。一方、福島地区では、担当者による巡回指導に加え、推薦者を選定し、近隣の経験豊富な先輩生産者からアドバイスを受けられる体制を整えています。



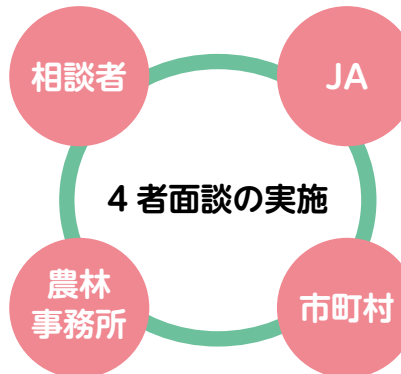
就農後も力を合わせてサポートを ～作物だけではなく人も育てる～

新規就農者にとって最も不安なのは「就農した後」のこと、技術、経営、販売そして日々の悩み。JAふくしま未来では就農後も継続して寄り添うサポート体制を行政、地域と連携して構築しています。

就農までのステップ

STEP 01 就農相談

地区本部新規就農支援チーム



STEP 02 研修 [1年目]

- 地域農業振興計画を踏まえた方針の策定
- 長期農業研修
- 就農準備支援（関係機関協力による面談の実施）
- 農地確保に向けた耕作放棄地の再生利用



STEP 03 就農 [2年目]

のれん分け方式による栽培経営への取り組み（チャレンジ）



STEP 04 就農 [3年目]

継続的農業技術継承
営農指導員・担い手支援担当による定期巡回

- ① 就農直後
- ② 経営発展期
- ③ 継続的農業技術継承
- ④ 地域への定着支援



お問い合わせ先

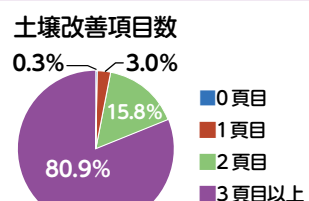
福島地区本部	営農企画課(担い手支援担当)	TEL 024-554-5532	FAX 024-552-5478
伊達地区本部	営農企画課(担い手支援担当)	TEL 024-575-0114	FAX 024-575-1796
安達地区本部	営農企画課(担い手支援担当)	TEL 0243-33-2739	FAX 0243-33-2801
そうま地区本部	営農企画課(担い手支援担当)	TEL 0244-67-2702	FAX 0244-67-2548
JAふくしま未来本店営農経済部	営農経済企画課	TEL 024-573-1303	FAX 024-529-6512



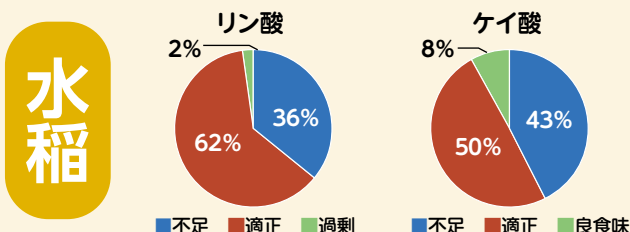
★土壌の傾向

施肥改善が必要な圃場の割合 **98.8%**

当JA管内の土壌はまだまだ伸びしろが多いです。土壌分析では診断結果のほか、営農指導員と連携し地区・部会に沿った施肥設計書も発行していますので、ぜひご活用ください。



※要改善項目数はpH・リン酸・加里・石灰・苦土の5項目による評価



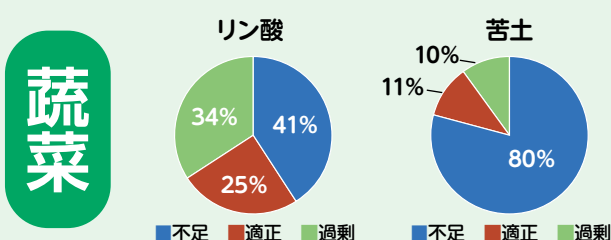
【分析傾向からみた現状の課題】

リン酸不足の土壌が36%

▶ お米の粒が小さい、初期生育が悪化など

ケイ酸不足の土壌が43%

▶ 高温の影響による品質低下、倒伏など



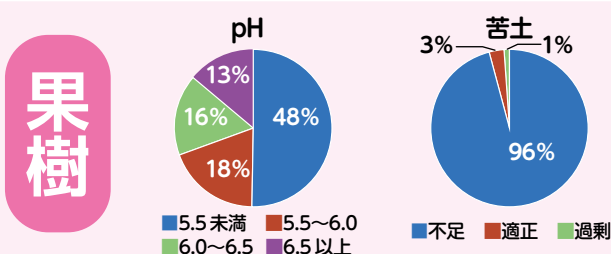
【分析傾向からみた現状の課題】

リン酸過剰の土壌が34%

▶ 病害発生時の重症化、土壌の酸性化など

苦土不足の土壌が80%

▶ 収量・品質低下、食味の悪化など



【分析傾向からみた現状の課題】

pH・石灰不足の土壌が48%

▶ 病気や悪天候に対する抵抗力が低下など

苦土不足の土壌が96%

▶ 収量・品質低下、糖度の低下など



視察や講師対応
をした機関

26団体

2025年12月末時点

★視察受入・講師対応

土壌分析センターの開所以降、26団体の視察受け入れや、指導会などの講師対応を行ってきました。ぜひ皆さまも生産部会や団体など、当センターへの視察や指導会・講演会などご要望ください。皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。

土壌分析の
ご案内は
こちら



担当・稲村

土壌提出用のサンプル袋や申込書など、各種ご用意しております。ご不明な点がございましたら、お近くの営農センターまでご相談ください。

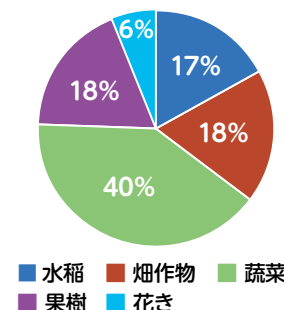
数字で見る土壌分析センター

JAふくしま未来 土壌分析センターは令和7年2月に開所し、2年目に突入いたします。
今回は土壌分析センターをいろいろな数字で見えていきましょう！

開所以降の土壌分析検体

2,259検体

2025年12月末時点



★現在の土壌分析の傾向

開所以降、12月末現在の受付で、2,259検体の土壌分析を受け付けています。ご依頼いただいている土壌割合としては、水稲17%、大豆などの畑作物18%、きゅうりなどの野菜類40%、果樹などの樹園地の土壌18%、小菊などの花き類6%となっています。

12月末時点では水稲土壌の割合が少ないですが、例年1月以降にご依頼いただくことが多いので、今後割合が変動すると推測されます。

持続可能な農業と生産力向上のため、さらなる土壌分析の推進を行ってまいります。蓄積した土壌分析データは、土づくりの指針作りや、オリジナル肥料の開発、営農指導を通して皆様の営農にお役立てできるよう、活用していきます。

測定可能な 分析項目

17項目



★分析メニュー

現在、3種類の分析メニューがあります。

【基本分析】

土壌の12項目（畑作は10項目）を分析しています。当センターでは分析項目としては珍しい、植物に素早く吸収される硝酸態窒素やゆっくり吸収されるアンモニア態窒素、EC（肥料濃度）などに影響する硫酸イオンを分析しています。

【追加分析】

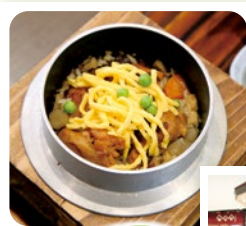
土壌の基本分析に加えて微量要素を5項目分析しています。基本分析＋1,000円で手頃に微量要素の分析が可能です。

【堆肥分析】

堆肥の可給態成分（肥効が発現される成分）11項目を分析しています。ご使用している堆肥の成分を把握して、無駄のない施肥が可能になります。

各種分析を迅速に実施し、営農活動にお役立てします。

メニュー	分析料金(税抜)	分析項目	分析項目 / 内容
基本分析	2,000 円	水稲	pH EC・石灰・苦土・加里・CEC(推定法)・リン酸・硝酸態窒素・アンモニア態窒素・硫酸イオン・ケイ酸・遊離酸化鉄
		畑地	pH EC・石灰・苦土・加里・CEC(推定法)・リン酸・硝酸態窒素・アンモニア態窒素・硫酸イオン
追加分析込	3,000 円	基本分析＋微量要素分析：可給態微量要素（鉄、マンガン、亜鉛、銅、ホウ素）	
土壌試料調整	1,000 円	粗乾燥後で持ち込まれたサンプルについて、本乾燥と粉碎・ふるい分けを代行します。	
堆肥分析	2,000 円	可給態成分（硝酸態窒素・アンモニア態窒素・リン酸・加里・石灰・苦土・ホウ素・鉄・マンガン・亜鉛・銅）	



おすすめは
伊達鶏の
釜めし！



1日10食限定の
伊達の郷プレート！



3 道の駅 伊達の郷りょうぜん

「山間と農村に浮かぶ宿場ビストロ」をテーマにした「伊達食」がメインの道の駅。直営レストランは、伊達鶏やだてのハーブ鶏、伊達野菜などの地元食材にこだわった料理をリーズナブルな価格で提供しています。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市霊山町下小国字桜町3-1
営業時間 ▶ 農産物直売所・物販コーナー
9:30~18:00
レストラン「だて食庵」
11:00~15:00 (L.O.)
休 館 日 ▶ 1月1日(元旦)
T E L ▶ 024-573-4880

4 りょうぜん 霊山こどもの村

自然の中で思いっきり遊べる遊具がいろいろ。屋内では様々なワークショップも楽しめます。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市霊山町石田字宝司沢9-1
営業時間 ▶ 9時~16時30分
(最終入園16時)
開園期間 ▶ 3月中旬~12月中旬
(冬期休園あり)
休 園 日 ▶ 毎週水曜日
(祝日・GW・お盆期間を除く)
T E L ▶ 024-589-2211



みらいろチャンネルで
公開中！

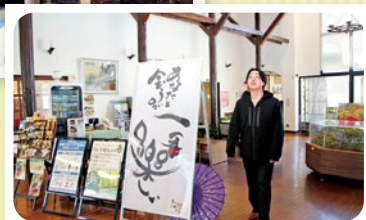


りょうぜん紅彩館

「宿泊」「ランチ」のほか、「霊山の湧水を使用した日帰り入浴」も楽しめます。伊達鶏や地元食材をふんだんに使用した旬のお料理も好評です。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市霊山町石田字宝司沢9-1
レストラン ▶ 夏季4月~11月 平日11:00~14:00/
営業時間 土・日・祝前日・祝日11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
冬季12月~3月 土・日・祝日11:00~14:00
T E L ▶ 024-589-2233



伊達地区
霊山地区

みらい
マップ



当JAの支店職員が地元のおすすめスポットやお店などを紹介します。今回は霊山掛田支店の職員が管内を散策しました！



みらいろチャンネルで
公開中！



1 佐藤忠望先生 農協発祥の地記念碑

佐藤忠望先生の記念碑は、地域農業の発展に尽力された先生の功績を称え建立されました。小国地区交流館内には、忠望先生の資料コーナーが設けられており、農業協同組合の歴史を学ぶことができます。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市霊山町上小国字腰巻7
T E L ▶ 024-588-1151
記念碑はいつでも見学可能

2 石田屋菓子店

1936年に創業した菓子店。季節限定の定番メニュー「いちご大福」は1~5月のイチゴ最盛期に合わせて販売しており、地元産の新鮮なイチゴとミルク風味の白あんをふわふわの餅で包んだ人気の品。店頭のほか、道の駅伊達の郷りょうぜんでも販売しています。

施設情報

住 所 ▶ 伊達市霊山町石田字中瀬38
営業時間 ▶ 8:30~18:00
定 休 日 ▶ 不定休
T E L ▶ 024-586-1065





1月21日

「伊達のあんぽ柿」の品質PR
高市早苗首相に
あんぽ柿贈呈



▲高市首相（右から6人目）にあんぽ柿を贈呈する内堀知事

福島県とJAは、高市早苗首相に「伊達のあんぽ柿」を贈呈しました。冬の味覚を代表する特産品を内堀雅雄福島県知事が首相に手渡しました。高市首相は「濃厚で甘い。トロっとしておいしいすぎる」と述べ、贈られたあんぽ柿を手に笑顔を見せました。
JA福島五連の原喜代志会長や

JAの三津間一八組合長、伊達地区あんぽ柿生産部会の佐藤誠部会長らが同席。佐藤部会長は「生産者として丹精込めて作っている。ぜひ多くの方に食べていただきたい」と話しました。



▲あんぽ柿を試食する高市首相④



1月15日

佐藤さん最優秀賞
おいしいお米
コンクール表彰式



▲おいしいお米コンクール受賞者

おいしいお米コンクールを開き、佐藤徹広さんの「コシヒカリ」が、約300点の中から総合の部で最優秀賞に選ばれました。
今年も2025年度米出荷契約に申し込んだ組合員の中から、各地区で選抜された代表米が出品され、12月16日に厳正な審査が行われました。
表彰式では、三津間一八組合長から受賞者に表彰状と盾、記念品が贈られました。なお、受賞者の



▲農産物直売所で販売された受賞者の米

お米は、JAの4地区5店舗の農産物直売所で数量限定販売されました。
各部門の優秀賞は次の通り。
▽コシヒカリの部 佐藤徹広さん（そうま）
▽ひとめぼれの部 横山孝一さん（そうま）
▽天のつぶの部 株式会社蓬田 代表取締役 蓬田定則さん（伊達）

1月8日

せり場活気づく
令和8年度
和牛子牛初せり



▲初せりでにぎわうせり場

JA全農福島主催の和牛子牛初せりが本宮市の県家畜市場で行われ、この日は合計289頭が上場。当JAの最高価格は大玉村の大河内初吉さんが上場した去勢「鶴桜」が967,000円の値を付けました。また、雌牛では、大玉村の渡辺一樹さんの「ふくまき157」が931,000円の値を付けました。

1月14日

冬の伝統スタミナ野菜
アサツキ出荷
最盛期



安達地区管内で特産のアサツキが出荷最盛期を迎えました。二本松市でアサツキ30aを生産する佐藤市郎さん（78）は、妻の美智さん（78）とともに収穫作業に励んでいます。アサツキは収穫後、油井川の清流で丁寧に洗って出荷されます。市郎さんは「スタミナ野菜のアサツキを食べて冬を乗り越えてほしい」と話しました。



▲油井川の清流でアサツキの土を洗い流す市郎さん

1月15日

華やかな装いで交流
初笑い
パーティー



女性部伊達地区本部はウエディングエルティで初笑いパーティーを開き、部員やJA役職員103人が出席しました。部員らは華やかな着物やフォーマルドレスを着用し交流しました。アトラクションでは歌手のアンナカラーさんの「素敵な声で奏でる思い出の曲コンサート」や豪華な賞品が当たる抽選会で会場は大いに盛り上がりました。参加した部員は「新年初のイベント。着物やフォーマルな装いで楽しむことができた」と話しました。



▲パーティーを楽しむ部員ら

12月17日

飴色の果実を全国へ
ふるさと小包
あんぽ柿出発式



▲全国に向けて積み込まれるあんぽ柿

日本郵便の「ふるさと小包」が取り扱う冬の特産「伊達のあんぽ柿」の第1便が全国に向けて出発しました。初日は50ケース（1ケース12粒800グラム）が発送されました。「ふるさと小包」でのあんぽ柿の取り扱いが今年で11年目です。三津間一八組合長は「今年も郵便局と協力してあんぽ柿の魅力を広めていきたい」と話しました。

1月20日

内堀知事へ出来栄を報告

あんぽ柿・ゆうやけベリー贈呈



▲内堀知事に（左から3番目）にゆうやけベリーを贈呈する三津間組合長（右から3人目）

産者・生産面積ともに拡大している。より多くの消費者に届けたい。あんぽ柿も順調に作業が進み、出荷の最盛期を迎えている。次世代につなげるべくPRしていきたい」と話しました。



▲あんぽ柿を試食する内堀知事



福島市の県庁を訪れ、内堀雅雄知事に「伊達のはんぽ柿」1箱（12個入り）と、県オリジナルイチゴの新品種「ゆうやけベリー」を贈りました。

贈呈には、三津間一八組合長、西幸夫常務、JA農産物PR隊「J-FA-P」の佐藤杏美さんが同席し出来栄を報告しました。

1月7日

人気の伝統料理教室
味噌づくり



▲桶の中で大豆と麹、塩を混ぜ合わせる参加者

そうま地区本部は、南相馬市で第7回伝統料理教室を開き、受講生16人が味噌づくりをしました。味噌の材料となる大豆や米は地元産のものを使用し、ミキサーでつぶした大豆を桶の中で力を込めて麹や塩と混ぜ合わせました。味噌は半年寝かせると食べられるようになるため、参加者は「おいしい味噌になるのが楽しみ」と笑顔で話しました。

1月23日

エルダー、ミドル、フレッシュミズが交流
女性部福島地区
3世代交流パーティー



▲交流を楽しむ部員ら

女性部福島地区本部は、3世代交流パーティーを福島市のウェディングエルティで開きました。女性部のエルダー、ミドル、フレッシュミズの3世代や関係者ら約100人が華やかな装いで集い、食事やゲストの演奏、抽選会で交流を深めました。

パーティーは、津軽三味線の演奏で大いに盛り上がりしました。「お楽しみ抽選会」では、豪華な景品が参加者全員にプレゼントされました。参加した部員は「華やかな装いで3世代が集うのは貴重な時間。交流が毎年の楽しみ」と話しました。

1月13日

新鮮な農産物を首都圏へ
あんぽ柿・ゆうやけベリー
はこビュン出発式



▲あんぽ柿とゆうやけベリーを積んだ新幹線を見送る関係者ら

JR東日本グループと協力し、新幹線の荷物輸送サービス「はこビュン」であんぽ柿と福島県オリジナル品種のイチゴ「ゆうやけベリー」を東京都内の駅で販売しました。出発セレモニーでは、三津間一八組合長から静徹也福島駅長へあんぽ柿とゆうやけベリーを引き渡し、商品に乗せた新幹線を見送りました。

1月13日

継承と交流の輪を広げる
稲穂飾りを
贈呈



女性部相馬総合支部は、そうま地区本部を訪れ、渡辺弘之本部長に相馬地方に古くから伝わる「稲穂飾り」を贈呈しました。

同支部では毎年、五穀豊穡や無病息災を願い、部員らが手作りの紅白餅を使って制作した稲穂飾りを、社会福祉協議会などに贈っています。

女性部員は「今年も皆さんが健康で、農作物が豊かに実るよう願っています」。



▲渡辺本部長に稲穂飾りを手渡した女性部員ら

いを込めて作りました。今後も地域の伝統を大切にしていきたいです」と話していました。

1月17日

親睦深める
新春のつどい



女性部安達地区本部は、二本松市のラポートあだちで毎年恒例の「新春のつどい」を開きました。女性部員や役員95人が参加し、華やかな着物やフォーマルドレスを着用して親睦を深めました。「JA二本松ジャディスクラブ」が簡単に踊れる曲を指導し、会場を巻き込んで盛り上がりしました。そのほかにもお楽しみ抽選会や農協牛乳の配布も行われました。



▲華やかな衣装で踊りを披露するJA二本松ジャディスクラブ

1月15日

極晩生種梨
「晩三吉」出荷開始



▲晩三吉を共選する作業員

福島市の庭坂共選場で極晩生種の和梨「晩三吉」の共選が始まりました。

管内福島地区のみで栽培されている晩三吉は、10月下旬に収穫時期を迎え、出荷前まで倉庫で保存し、1月下旬に出荷します。貯蔵性が優れている大玉の和梨。ほのかな酸味と甘さ、みずみずしい「シャリ感」が特徴で正月明けから食べることができる梨として全国で需要があります。今年の晩三吉は例年より小玉ですが極晩生種ならではの食感が際立っています。同共選場に持ち込まれた晩三吉は、外観や重さを選別し、一つ一つ丁寧に手作業で紙に包んで箱詰めし、県内をはじめ関東や関西の市場へ出荷されました。



●主枝候補枝への芽傷処理

剪定後、側枝に利用する芽の発生を促すために**主枝候補枝**には**芽傷処理**を実施します。主枝候補枝が若いうちに発芽しなかった芽は欠損し、将来必要な結果母枝が確保できなくなるおそれがあるため、重要な作業となります。

根の活動が高まり、樹液が流動し始める時期に実施します。例年の適期は2月下旬から3月上旬頃ですが、実施時期が早すぎると凍害の恐れがあり、遅すぎると傷口から樹液が流出して樹勢低下を招くため注意しましょう。また、その年の気温経過にも注意して実施時期を判断してください（強い寒気が来る場合は作業を遅らせるなど）

芽傷ばさみ等を用いて、芽の端側5～10mmのところに、幅が1～2mm程度、深さが木質部に達するように芽傷処理します（図1）。**全ての芽に芽傷処理を行うと、主枝の生育を阻害することがあるため、発芽させたい芽**（主枝候補枝先端と基部の2～3芽は発芽率が高いため不要）**を選んで実施します。**

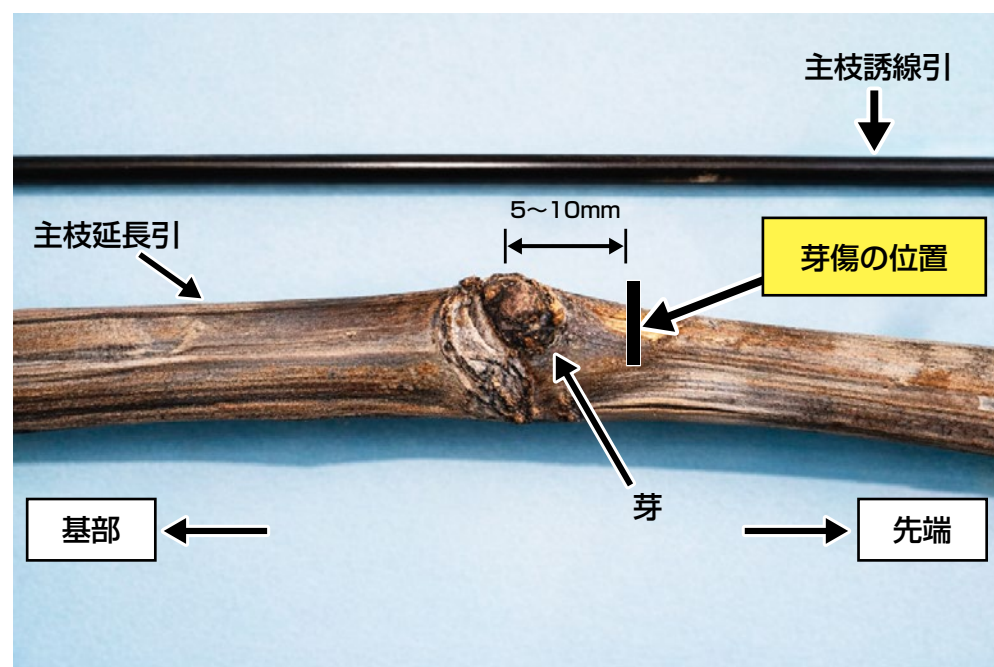


図1 主枝候補枝における芽傷処理の位置

●休眠期における防除

休眠期防除は晩腐病・黒とう病等の越冬する病原菌の密度を下げるための重要な予防策です。発芽前に行うことで、樹木全体に散布することができるため効果的です。

散布量は250ℓ以上/10aを目安に散布ムラのないように行いましょう。

また薬剤と合わせて、摘房跡・巻蔓を取り、春先の皮むき、落ち葉の焼却等の耕種的防除を行い、病虫害の密度を下げましょう。（棚についた巻蔓も忘れずに必ず取りましょう）

☆晩腐病の菌は、リンゴの炭そ病菌と同じであるため、その感染源であるニセアカシア、イタチハギ、シナノグルミ等が圃場周辺にある場合は適切に処分しましょう。

※天候により生育状況が変わる場合がございます



・営農指導員紹介



梁川営農センター
おか ざき こう だい
岡崎 晃大 さん(24歳)

営農指導員歴2年目。
担当農畜産物は桃、あんぽ柿、サクランボ、洋ナシ、キウイフルーツ。
趣味：おいしいものを食べる
好きな食べ物：肉じゃが



生産者からのコメント

いつも誠実な対応で信頼しています。現場に行って、現物を見て、現実を知る営農指導をこれからも体現してください。ガンバレ晃大！



深根固定

仕事をしていく中で、基礎を固めることの大切さを学びました。まだ2年目のため学ぶことがたくさんあります。毎日新しい知識を身に付けることをやりがいにして頑張ります。

先輩方のように、農家さんから頼られる指導員を目指します。



今月の農畜産物



福島牛

Fukushima Gyu

福島県内で肥育・生産された黒毛和牛を「福島牛」と呼びます。色鮮やかな肉と良質の霜降りを持ち、豊かな風味とまろやかな味わいが特徴です。「銘柄福島牛」は福島牛の中でも肉質等級4等級以上の品質と風味が一等級のものに与えられる称号です。

近年では、牛の持つ遺伝的能力を推定する「ゲノミック評価」が管内でも導入され、部会として積極的に導入し牛の改良を進める動きもみられます。部位によってステーキや焼肉、すき焼きまで幅広く楽しめます。



土壌分析・堆肥分析 受付中！
お近くの営農センターにお問い合わせください！

**土壌分析のプロフェッショナル
土のドクター**
肥料の五要素の一つ、苦土を知ろう！

肥料の三要素といえば、窒素・リン酸・加里と有名ですが、「肥料の五要素は？」と聞かれると答えられない方が多いです。肥料の五要素とは窒素・リン酸・加里のほか、石灰（カルシウム）・苦土（マグネシウム）を指す言葉です。その中で、忘れがちな「苦土」について今回は説明します。

土壌肥料業界ではマグネシウムは「古い土」と書いて苦土と呼びます。豆腐を固める「にがり」の主成分で、その名の通りマグネシウム塩は強い苦味を示します。植物体内中の苦土の働きは主に2つです。有名なものは葉緑素の主成分です。言い換えると植物の緑色は苦土の色であり、光合成に非常に大切な働きをします。

そして意外と知られていないのが、リン酸との親和性です。苦土は植物が吸収したリン酸（エネルギー源）を活性化させる働きがあります。葉の光合成で生産された糖分は果実に貯蔵されたり、植物が伸びるために使われます。その糖分を運ぶためのエネルギーは呼吸によって生み出されたリン酸化化合物です。ただしリン酸化化合物だけではエネルギー源として使用できず、活性化させるためには苦土を含む酵素が必要になります。苦土が不足すると、葉っぱで生産した糖を運搬することができず、葉緑素（糖の生産工場）が異常をきたしてしまい死んでしまいます。これが苦土不足による葉の白化現象「クロロシス」の原因の一つです。

苦土によるリン酸化化合物活性は、呼吸をするすべての生物、私たち人間も同様です。苦土を含む食品（穀類・野菜）をバランスよく食べ、健康に過ごしましょう！

元素記号	名前
Mg	マグネシウム
農業界では「苦土」と呼ばれる	
役割：葉緑素の構成 リン酸の活性	



担当：稲村

●お問い合わせは
最寄りの営農センターまで

営農センターの
連絡先はこちら



土壌採取の仕方は
こちらをチェック！



剪定時の脚立からの転落に注意！！

脚立からの転落事故が毎年発生しています。脚立を使う場合には、高所で作業することの危険を認識し「脚立の天板（最上段）に乗らない」「脚立・はしごは平らで安定したところに設置する」「脚立をしっかり開きチェーンをかける」「雪の剪定時は脚立が安定しない、滑って危ない」など、自らの身体能力を過信せず、バランスを崩したり足を滑らせないように注意して、転落事故を防ぎましょう。特に冬の剪定作業は周りが見えなくなりがちです。枝が目刺さる、支えにしていた枝が折れて落下するなど、別の危険も潜んでいます。十分注意しましょう！！

※天板の立ち作業は危険で注意が必要です！

みらいチャンネルで公開中！



LIVESTOCK FARMER
24

畜産 農家紹介



Profile

そうま地区
南相馬市原町区



ふしみ ともあき
伏見 友晶さん（57歳）

就 農：18年目
畜 種：和牛繁殖
頭 数：50頭
好きな物：すき焼き

サラリーマンを辞め実家の肥育業を受け継ぎ、10年前から繁殖業に切り替えました。東日本大震災などを契機に畜産を取り巻く情勢が変化してきたことが繁殖業を志したきっかけです。肥育をやっていた頃からお世話になっている牛のひづめを整えてくれる削蹄師の方からタイミングよく縁をいただき、スムーズに繁殖を始められました。地域の畜産コミュニティのおかげで知りたい情報をすぐに得ることができ、営農にも生かすことができています。

肥育の経験があるため消費者の牛肉に対する声には敏感です。最近はさっぱりとした脂を持つ牛肉の人氣が高まっています。今後さらにニーズが高まった際、すぐに求められた牛を提供できるように、素牛を作る繁殖農家として先陣を切って改良に挑戦し、福島牛ブランドを守っていききたいと思っています。

和牛・乳牛
せり情報

せり情報



■JAふくしま未来実績（開催日／1月8日・9日）

単位：円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	53	721,974	1,024,100	404,800	301	2,399	291	723,204	-1,230
去	73	845,795	1,063,700	562,100	327	2,587	284	875,825	-30,030
計	126	793,711	1,063,700	404,800	316	2,512	287	807,146	-13,435

■福島県家畜市場（開催日／1月8日・9日）

単位：円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	273	272	715,158	1,024,100	356,400	299	2,395	292	697,960	17,198
去	332	331	827,423	1,081,300	383,900	325	2,546	286	870,069	-42,646
計	605	603	776,782	1,081,300	356,400	313	2,481	289	795,917	-19,135

■乳牛せり市場（開催日／1月21日）

単位：円（税込）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
登 録 牛	2	237,600	240,900	234,300	0	0	213,950	23,650
E T 和 雌	2	445,500	457,600	433,400	98	4,569	487,300	-41,800
E T 和 雄	8	516,588	658,900	234,300	101	5,108	550,550	-33,962
乳 雄 牛	9	21,022	38,500	1,100	85	248	82,585	-61,563
F 1 雌（スモール）	31	151,835	207,900	35,200	74	2,044	205,762	-53,927
F 1 雄（スモール）	41	197,571	228,800	85,800	87	2,276	233,556	-35,985

Profile
 そうま地区/南相馬市小高区
佐藤 あすかさん (36)
 ●水稲48ha、大豆12ha、小麦3ha、
 ブロッコリー2ha、長ネギ50a、小菊30a



●ネギを選別する佐藤さん

地域に根差した
 農業を目指して



●出荷調整をする佐藤さん



地域との交流を大切に

1日中外出して仕事をしているので、夏は暑く冬は寒いという大変さがありますが、父と一緒に昼食の時間を過ごせて気持ち的にもとても楽になります。

地域住民との交流を大切にしています。代々続いてきた田んぼや畑を使わせていただいているという思いで、感謝の気持ちを持ちながら栽培しています。

農作業で家庭も充実

大阪府で調理関係の仕事をしていましたが、出産をきっかけに働き方を考えるようになり、父が経営している「大地のめぐみ」を手伝っています。

規則正しい生活ができるため、仕事と家庭を両立しつつこれからは無理しないで続けていきたいです。

はじめよう！青色申告

○青色申告に切り替えるには管轄する税務署に「青色申告承認申請書」の提出が必要です。
 ○原則：青色申告を始めたい年の3月15日まで ○新規開業の場合：開業日から2か月以内



○青色申告のメリット ◆青色申告は節税効果が期待できる！◆

- メリット1** 最高65万特別控除が受けられます。
- メリット2** 専従者給与が適正額であれば、全額必要経費に算入できます。
- メリット3** 減価償却費の特例があります。（※特定の税制優遇措置の対象となる場合に限り、特別償却等が利用できることがあります。）
- メリット4** 家事関連費の必要経費が算入できます。（農業経営上、取引の記帳等で業務の遂行上直接必要であったことが明らかであれば経費に計上可能）
- メリット5** 純損失の繰り越し控除ができます。（農業所得計算上生じた（赤字）で控除しきれない金額を3年間にわたり繰り越し可能）
- メリット6** 事業の経営状況を把握しやすくなります。
- メリット7** 金融機関からの信用が得やすくなります。
- メリット8** 農業者年金の保険料補助が受けられます。（※一定の要件を満たす農業者が対象）
- メリット9** 農業経営基盤強化準備金制度が使えます。（※認定農業者等で青色申告を行っている場合に利用可能）
- メリット10** 昨今の異常気象対策としても使える、「収入保険制度」に加入できるようになります。（詳しくはNOSAI福島へお問い合わせ下さい。）

○青色申告特別控除は次のとおりです。

控除額	要件（申告方法）
65万円	①正規の簿記の原則（複式簿記）で記帳していること。 ②現金主義でなく発生主義で処理していること。 ③記帳に基づいて作成した損益計算書（PL）と貸借対照表（BS）を申告書に添付すること。 ④確定申告の法定期限を守ること。 ⑤「e-Taxによる電子申告を行っていること」または「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」 ※上記①～④の要件を全てクリアしていても、⑤のどちらかの要件を満たしていなければ、55万円控除になりますのでご注意ください。
55万円	①正規の簿記の原則（複式簿記）で記帳していること。 ②現金主義でなく発生主義で処理していること。 ③記帳に基づいて作成した損益計算書（PL）と貸借対照表（BS）を申告書に添付すること。 ④確定申告の法定期限を守ること。
10万円	・青色申告者で65万円／55万円控除の要件を満たせなかった場合

※制度の適用には一定の要件があります。詳細は税務署・税理士・関係機関にご確認ください。

今回は佐藤洋子さんと高橋紹子さんが地元名産『川俣シャモ』を使った『親子丼』と『ニラと凍み豆腐の卵とじスープ』を紹介します。川俣シャモ本来の味わいを大切に感じられる味付けにしています。噛むほどに広がるうま味をぜひ味わってください。とっても簡単に作れるので皆さんもつくってみてね♪



女性部
クッキング
NOKYO JOSEI-BU
COOKING

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます！

福島地区 川俣飯野総合支部
高橋 紹子さん 佐藤 洋子さん

「親子丼」と「ニラと凍み豆腐の卵とじスープ」

川俣シャモの親子丼

材料 (2人分)

- 川俣シャモ（鶏モモ肉が良い）・・・ 200g
- 玉ねぎ・・・ 1個
- 卵（川俣シャモ有精卵）・・・ 2個
- 三つ葉（かいわれ大根でも良い）・・・ 適量
- 水・・・ 150cc

★〈調味料〉割り下

- 調理酒・・・ 大さじ2
- みりん・・・ 大さじ2
- 顆粒和風だし・・・ 小さじ1
- 砂糖・・・ 大さじ1
- しょうゆ・・・ 大さじ1

作り方

- 鶏肉は一口大に切る。玉ねぎは芯を取り、薄切りにする。三つ葉は3cm幅に切ります。
- ボウルに卵を割り入れて混ぜます。
- フライパンに水、★の調味料、を入れて中火で熱し、煮立ったら、鶏肉、玉ねぎを加えて5分程煮ます。
- 溶き卵をまわし入れ、半熟状になったら、火を止め、ふたをして1分程蒸らします。
- どんぶりに盛ったご飯の上に、一人分ずつ取り分けて盛り付ける。仕上げに三つ葉を散らします。

身体が温まる♪ニラと凍み豆腐の卵とじスープ

材料 (2人分)

- ニラ・・・ 1/3束
- 凍み豆腐（水に戻したもの）・・・ 1枚
- 卵（川俣シャモの有精卵）・・・ 2個
- ショウガ・・・ 1かけ
- 水・・・ 400cc

★スープの調味料

- 塩・・・ 小さじ1/3
- 鶏ガラスープの素・・・ 小さじ2
- ごま油・・・ 大さじ1

作り方

- ショウガはみじん切りに、ニラは一口大に切り、凍み豆腐は細切りにします。
- 鍋に水を入れて熱し、沸騰したら、★の調味料、ショウガ、凍み豆腐を加えて、一混ぜします。
- ニラを入れて、卵を回し入れ、卵に火が通るまで中火で煮ます。

POINT

- 卵は混ぜすぎず加熱しすぎない半熟がおすすめ
- ニラは食感や風味を大切にするため最後に！



完成した料理をもつ高橋さん④と佐藤さん④



卵は加熱しすぎず半熟がおすすめ

動画公開中



YouTube
「みらいチャンネル」



詳しい調理動画を公開中！

女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 福島地区地域支援課 TEL 024-554-5511 まで



初めて
アサツキの収穫に
チャレンジ！

初めてアサツキの収穫を体験しました！



JAふくしま未来の農畜産物
PR隊「J-FAP」が生産者の
方々に教えてもらい、初めて
色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP アサツキの収穫を
初めて やってみました。



重たくて持ち上げるが大変です！



きれいな清流でしっかり土を洗い流します



今月のJ-FAP
メンバー

vol.
24



生産者 佐藤 市郎さん(安達地区)

J-FAPの祐那が初めてアサツキの収穫を体験しました。

生産者の佐藤市郎さんに教えていただきました。佐藤さんは、二本松市でアサツキ30aを栽培しています。

アサツキは冬の伝統野菜。8月に球根を植え、12月～3月にかけて収穫されます。地上部は食べられないので草刈り機で刈り取ります。くわを使って土を起こした後、持ち上げてアサツキを収穫します。水分を含んだ土は重いため、くわを動かすのに苦労しました。軽く土を落としたアサツキをコンテナに積み、近くの洗い場に運びます。安達太良山から流れる油井川の清流で土をしっかりと洗い流すと、見違えるほど真っ白に！寒い冬の収穫作業、改めて農家さんに感謝したいと思います。

アサツキは酢味噌和えや天ぷらなどレパートリーがたくさん！福島のアサツキを食べて元気に冬を乗り切りましょう！

誌面では見られない撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中！

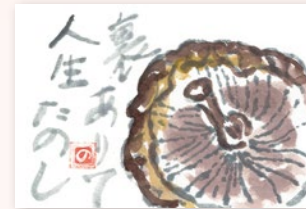




(順不同)



紺野 幸子さん(南相馬市小高区)



野田 好子さん(伊達市保原町)



八巻 美奈子さん(伊達市梁川町)



夜更かしさん(国見町)



津田 佳子さん(本宮市)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



荒 万希子さん(南相馬市鹿島区)



佐藤 静子さん(伊達市保原町)



YKさん(桑折町)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



太田 雄子さん(相馬市)



浅野 不二男さん(桑折町)



加藤 洋子さん(二本松市)



鈴木 恵美子さん(伊達市保原町)



山田 ひで子さん(国見町)



渡部 久子さん(南相馬市小高区)



橋 美知子さん(伊達市梁川町)



ナデシコさん(福島市)



矢戸 フミさん(桑折町)



志賀 美津子さん(南相馬市原町区)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



作品
募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は2月20日(金)必着です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。



鈴木 キミエさん(伊達市梁川町)

短歌・俳句・川柳

短歌

賀状にて日頃の思いお伝えし
今年も二文字「感謝」しとてと
大堀 スサ子さん(新地町)

誕生日親に感謝の一日だ
大病もせずこれまでこれたと
阿部 京子さん(福島市)

大寒やまん丸月が満ち光り
馬座ばかりか未来を仰ぐ
渡辺 絹子さん(福島市)

ぐいと飲む「銀座のすずめ」ほろ酔いで
来し方日びを語り合う真夜
森谷 悦子さん(福島市)

真冬陽を裸木浴びて庭隅に
寒菊楚々と黄色あたたかし
宍戸 マリ子さん(福島市)

安達太良の夕焼雲が茜色
きつと明日は快晴なり
高橋 己知子さん(二本松市)

始まった老の楽しみ元気良
皆んなニコニコランドゴルフ
池田 トキノさん(南相馬市小高区)

念願の蘭奢待観て香を嗅ぎ
出る先に立つ西郷の像
大内 由美子さん(南相馬市鹿島区)

大晦日家族揃って焼肉を
はさみの世話で食べる百二才
佐久間 喜夫さん(二本松市)

席にいる三女Cの人「先生と私」を
意見発表者よりまともな意見
清水 義宏さん(相馬市)

春一番宅配便がやって来る
嬉しき愛のチョコを届けに
平田 一さん(南相馬市原町区)

認知病む手を振り出かけるデイサービス
今日も無事でと祈る妻
渡部 久子さん(南相馬市小高区)

終ったよ!!老婆一人の町内会長
うまく生きると初日が登る
二瓶 久子さん(福島市)

年かきね賀状のホルダー比べれば
枚数へれし寂しさつる
佐藤 久吉さん(川俣町)

突然のイベント参加本物は
心打たれし気分転換
佐藤 恵子さん(川俣町)

残り草強い西風腰曲り
来る年備え最後の粘り
斎藤 博美さん(川俣町)

俳句

熱燗がころに浸みる年の暮れ
夏山 繁樹さん(福島市)

松送りバカバカ午はどこに行く
菅井 昭子さん(国見町)

冬尽きろ尽きろと唱ふ散歩道
小田 慶喜さん(明石市)

老ゆる身の慣れること無き氷点下
小田 和子さん(明石市)

晴れ姿大人の門出孫に笑み
阿部 勝香さん(福島市)

初夢や指折り数え五七五
志賀 方次さん(南相馬市原町区)

ゆく秋や夜空をこがす松明あかし
野地 美和男さん(二本松市)

初写真皆んな普段着皆笑顔
安藤 悦子さん(二本松市)

銀世界餌を求めて鳥騒ぐ
富田 タツ子さん(南相馬市小高区)

悩む娘の幸せ祈り春を待つ
坂本 ti tu te toさん(相馬市)

冬の山一人さびしく寒椿
佐原 登志さん(相馬市)

息白し寒さ厳しい如月に
松坂 義秀さん(南相馬市原町区)

福寿草四人家族の写真たて
富田 直子さん(水戸市)

川柳

春の足音近日に待つ老姉
佐久間 恵美子さん(二本松市)

根付けは馬キーに取りつけ初日の出
鴨原 美智子さん(二本松市)

値上げにはモヤシオカラに自家野菜
草野 育雄さん(南相馬市鹿島区)

夫亡き子らの支援に胸熱き
藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区)

耐えて耐えて耐えて学ぶか物価高
遠藤 陽子さん(伊達市梁川町)

もう無理だ年の数ほど豆食えぬ
佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)

いつもの川今年もきたね親子ガモ
今野 純子さん(新地町)

いも姉や一口おくれホッカホカ
高根 イエ子さん(福島市)

田舎には子供のいない暗い道
佐藤 忠良さん(二本松市)

腰痛め新年のスタートそろりそろり
市山 カツエさん(国見町)

モズ保存枝先イナゴ天日干し
阿部 カツ子さん(福島市)

うたた寝の中まで入る鐘の音
遠藤 ゆうこさん(二本松市)

要注意トラップサイン心電図
豆仁 丹さん(南相馬市鹿島区)

川柳に老いと戦う日暮れ時
鈴木 光子さん(伊達市保原町)

山登り日々の活躍花の二区
志賀 美恵子さん(郡山市)

方言もその地その地の里土産
深澤 隆利さん(桑折町)

人間と熊とがみせる頭脳戦
山本 松太郎さん(本宮市)

トランプ氏毎日テレビの顔となり
梅村 チヨ子さん(南相馬市小高区)

春を呼ぶ国見の里のつくしん坊
渡邊 等さん(国見町)

自己改革



地域と共に“一歩先へ”食と農のユートピア創造
～ 次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

安達地区の資材店舗が統合再編になります。

第10回通常総代会の第2号議案でご承認いただいた「安達地区の再編」に基づき、令和8年3月より一部の資材店舗について統合再編をおこないます。専門性を高めた業務体制と効率的な店舗運営により組合員利用者のニーズに応えてまいります。

- (1) 東和資材店を岩代営農センターに統合します。
- ・東和資材店は閉店し、岩代営農センターで供給をおこないます。

【現行】

東和資材店

【再編後】

『承継店舗』
岩代営農センター

◎東和支店と岩代営農センターを結んだ「※お隣りオフィス」を導入し、常時オンラインで繋ぎ相談機能を充実します。
※ 双方向会話できるテレビ電話

- (2) 本宮資材店を大玉資材店に統合します。
- ・本宮資材店は閉店し、大玉資材店（白沢資材店）で供給をおこないます。
 - ・本宮営農センターと物流センターで一部業務の対応をします。

【現行】

本宮資材店

【再編後】

『承継店舗』
大玉資材店（白沢資材店）

『一部対応』本宮営農センター（注文書受領）

『一部対応』物流センター（資材供給）

未来への心をつなぐパートナー“農をはぐくみ 地域をつなぐ”みなさまの評価・応援が私たちの力になります！



研究室探訪
vol.48



走り続けた学生時代、その先へ ラクロス部エースの今

今月は、食農学類 1 期生で昨年度に食農科学研究科を卒業した高田優花さんにお話を伺いました。聞き手は食農学類 4 年の安齋です。

安齋：現在のお仕事について教えてください。

高田：日本ニュートリション株式会社で営業の仕事をしています。家畜の飼料メーカーや一般農家の方に向けて、プレミックス（複数の栄養成分や飼料添加物を、あらかじめ均一に混合した製品）や混合飼料を提供しています。

安齋：どうしてそのお仕事に就こうと思ったのですか？

高田：大学時代は畜産の研究をしていたため、畜産系の仕事をしたいと思っていました。畜産で地域活性に繋がりたいと思い、畜産物の品質向上や生産向上に貢献できるこの仕事を選びました。

安齋：大学時代の研究が今の仕事に繋がっているのですね。今の仕事で大学時代の学びが生かされていることはありますか？

高田：大学時代に研究に励んだ経験がとても生かされています。今の仕事では、自社商品に関する論文や研究データをまとめて、お客さんへ商品を提案するので、大学で学んだ畜産の知識や論文をまとめる力が非常に役立っています。

安齋：私たち学生が日々行っている研究は、今後の仕事にも生かされていくのですね。では、学生時代の思い出は何ですか？

高田：大学時代に学生や先生方と地域の駅伝大会に出場したことが一番の思い出です。走るの一人ですが、チームのみんなで役割を全うし、櫂をつなぐのはとても楽しかったです。今の仕事は、各部署と連携をとることが非常に大切なのですが、役割を果たすという面では駅伝と似ていると思います。

安齋：駅伝でもお仕事でもチームで協力しながら自分の役割を果たすことは大切なのですね。最後に今後の目標を教えてください。

高田：さらに家畜に詳しくなって、より良いものをお客さんに提供できるようになりたいです。また、いつか海外でも仕事してみたいので英語のスキルアップにも励みたいです。

安齋：素敵な目標ですね。これからの活躍も期待しています！ありがとうございました。



「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区



☆ すぎのめ支店

丹治 朝輝さんのお孫さん

たいが 斎藤大賀くん(6歳)

なつめ 斎藤夏芽ちゃん(4歳)

まつり 斎藤茉渥ちゃん(3ヶ月)

兄弟仲良く
元気に
育ってね☆

安達地区



☆ 東和支店

嶋原 郁夫さん、雅美さんのお子さん

ひとやす 仁康くん(5歳)

かつあき 克暁くん(3歳)

ゆい 由衣ちゃん(4ヶ月)

毎日、元気な
3人兄妹です!
これからも
仲良くね☆

そうま地区



☆ 鹿島支店

折笠 聡一郎さん、
奏美さんのお子さん

いちと 一橙くん(8ヶ月)

お気に入りの
ポーズ!
すくすく大きくなれ☆

伊達地区



☆ 霊山掛田支店

今泉 亮さん、
ラリザさんのお子さん

ちあき 千秋ちゃん(4歳)

しおり 菜莉ちゃん(6歳)

あきな 瑛菜ちゃん(10ヶ月)

未来の
美人三姉妹、
元気に育ってね!!

ガスファンヒーター 大好評増大中 大特価キャンペーン

SRC-365E

税込

24,200円

弊社ガスご使用で

税込

11,000円

ガスホース
取付料 (別途)



不完全燃焼を未然に防止 不完全燃焼 防止装置	転倒時に自動でストップ 転倒時 ガス遮断装置	誤作動を防ぐ ロックスイッチ	フィルターの詰まりをお知らせ フィルターサイン
------------------------------	------------------------------	-------------------	----------------------------

○高さ440×幅440×奥行150(脚部207)mm ○質量:6.3kg ○ガス消費量:4.07kW(3,500kcal/h)
○消費電力:18W(50-60Hz) ○待機電力:0.6W(50-60Hz)
○安全装置:不完全燃焼防止装置、転倒時ガス遮断装置、3/5/8時間自動消火装置、ロックスイッチ
○運転音:40dB(A) ○色:ホワイト

買い替えると…

ガス暖房

暖房診断チェックシート

- ☐ 女性でも片手でラクラク移動
- ☐ ガスホースをガス栓にワンタッチ接続
- ☐ 点火後5秒で温風ポカポカ
- ☐ 締め切った部屋でも嫌なにおいがしない
- ☐ 給油不要で手が汚れない
- ☐ ワンタッチでガスホースを外すだけ

今お使いの

灯油暖房

暖房診断チェックシート

- ☐ 意外に重くて大変!
- ☐ ポリタンクで買って燃料タンクへ入替
- ☐ 点火ボタンを押してもなかなか点火しない
- ☐ 点火したと思ったら嫌なにおいが…
- ☐ 春まで何回給油すれば…
- ☐ あまった灯油をどうしよう…

今年の冬は、給油の手間いらず!
ガスファンヒーターであっただか快適生活!

ご注文・お問い合わせはお近くのJAクミアイプロパン販売所までお気軽にお電話ください



株式会社JAふくしま未来サービス

福島ガスセンター (024) 597-8305
安達ガスセンター (0243) 24-8388

伊達ガスセンター (024) 575-0116
そうまガスセンター (0244) 32-1026

NEWS

直売所今月のオススメ

vol. 11

冬を彩る
甘いコントラスト

とれたて完熟「イチゴ」

甘味と酸味のバランスがとれた王道の「とちおとめ」や福島県オリジナル品種「ゆうやけベリー」など様々な種類があります。ヘタが反り返っているのが完熟のサインです。

飴色の冬の宝石「あんぽ柿」

とろっとした食感と上品な甘さが口いっぱいに広がる冬の逸品です。贈答用にはもちろん、お家でほっとひと息おやつ時間にもぴったり。お子様からご年配の方まで楽しめます。



STORE DATE

農産物直売所
こちら 西店

福島市さくら3丁目1-6

☎024-593-1422

営業時間/9:00~17:00

定休日/12月~4月の第1・第3水曜日

地元密着型のアットホームな店舗です。スタッフ手作りのこだわりポップで旬の農畜産物を陳列しています。

お知らせ

JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中♪ぜひフォローとイイねをお願いします!

ふくしま未来農業協同組合 @ja_fukushimamirai



仲良しスタッフが元気に明るく皆さんをお迎えします♪商品についてご質問がありましたら、お気軽にお尋ねください!



植松 美由紀さん

イベント情報

2025. 2月

共通イベント

伊達のあんぽ柿の日 2月13日(金) 共選品トレイ店頭価格より100円引き

こちら

こちら全店定休日
2月28日(土)
いちごの日
2月15日(日)
いちごまつり
2月21日(土)~23日(月)

月曜日・火曜日 ジュース特売日
火曜日 仕入れ品特売日
水曜日・木曜日 乳製品特売日
金曜日~日曜日 肉の日
金曜日~日曜日・祝日 お米特売日
7のつく日 納豆の日

みらい百彩館 んめ〜べ

干し芋・お茶まつり
2月14日(土)・15日(日)
いちごまつり
2月21日(土)~23日(月)
棚卸の為、14時閉店
2月28日(土)

月曜日 んめ〜べの日
火曜日 牛乳の日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
0のつく日 納豆の日
8のつく日 パンの日

こらんしょ市

柑橘まつり
2月14日(土)・15日(日)
いちごまつり
2月21日(土)~23日(月)
棚卸の為、14時閉店
2月28日(土)

月曜日 こらんしょ市惣菜の日
火曜日 牛乳の日
水曜日 A-coop 商品の日
木曜日 お肉の日
金曜日 飲料水の日
土曜日 麺の日
日曜日 餅の日
10日 納豆の日

旬のひろば

棚卸の為 14時閉店
2月28日(土)

月曜日 農協乳製品の日
水曜日 お米特売の日
土曜日~日曜日 土日セール





60
ふくしま未来
ドローンで見る

そうま地区（南相馬市小高区）

相馬小高神社

相馬氏代々の守護神である妙見を祀った社で「相馬三妙見」の一つであり、「相馬野馬追」の舞台としても知られる『相馬小高神社』。鎌倉時代の末から江戸時代の初めまで、相馬氏の居城であった小高城跡にあります。



ホームページで動画もご覧いただけます。
<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>
JAふくしま未来ドローン動画集 検索

撮影ポイント大募集！

あなたのオススメ絶景紹介！

あなたの町の自慢の景色を教えてください！
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に
①氏名 ②住所 ③電話番号
④撮影してほしい場所の名称や住所
⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。
※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください
投稿の際の個人情報、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵 送

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール koho@ja-f-mirai.or.jp



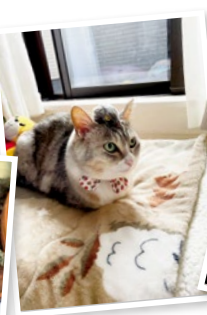
新コーナー「もふもふ日和」スタート！



いつも広報誌「みらいろ」をご愛読いただきありがとうございます。3月号から新コーナー「もふもふ日和」がスタートします。皆さまの愛するペットの写真を大募集！犬や猫はもちろん、ハムスターや金魚、イモリやカエルなどペットの写真なら何でもOK！たくさんのご応募お待ちしております♪



掲載された方には、粗品をプレゼントします♪



投稿方法

●郵送での応募

現像した写真に必要事項を添えて、下記お申し込み先へご郵送ください。
(必要事項)①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤ペットの種類 ⑥ペットの名前または写真のタイトル ⑦写真の簡単な説明

お申し込み先

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係

●WEBでの応募

JAふくしま未来ホームページの応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございます。ご了承ください。
●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

掲載された写真は、公式Instagramにも投稿します。

みらいで繋がる

恋活プロジェクト



2026. 3. 28(土)
受付 AM 10:30~

会 場

Uープレイス伊達
〒960-0689 福島県伊達市保原町高子岡 238 番地

参 加 費

男性 3,000 円・女性 1,000 円

対 象 者

概ね 20 歳以上 50 歳未満の独身の方
♥ 男性 JA ふくしま未来伊達地区管内にお住いの農業従事者
♥ 女性 地域制限はありません

募集締切

令和8年2月28日(土) まで

仮お申込みフォーム

お申込みはこちらから▶



恋活プロジェクト・・・出逢いをサポートするイベント

イベント詳細につきましては、後日仮申込の方にご連絡致します。

【問合せ先】 JA ふくしま未来 伊達地区地域支援課
TEL024-575-0100

主催：JA ふくしま未来伊達地区本部 後援：伊達地域農業振興協議会

お知らせ

家庭菜園

あなたも
チャレンジ

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第12回は、「シロウリ～適切な整枝で着果を増やす～」です。

シロウリ（白瓜）は「越瓜（えつうり）」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

step 01 栽培時期

発芽適温は28～30℃、生育適温25～30℃と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

step 02 品種

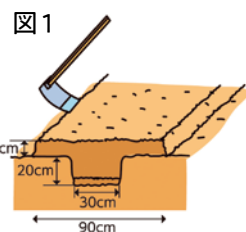
地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200～300gほどで若取りすれば漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的手しやすい「沼目白瓜」、「白はぐらうり」、「青はぐら」などがお薦めです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

step 03 苗作り

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

step 04 畑の準備

植え付け2週間前までに1㎡当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります（図1）。



栽培カレンダー（シロウリ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	
中間地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	
暖地	トンネルキャップ じかまき	●	▲	▲	▲	▲	

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け ○ トンネル
— 生育 ▲ キャップ ■ 収穫

step 05 植え付け

風の強い暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

step 06 保温

低温に弱いので、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

step 07 整枝

シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8～10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します（図2）。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します（図3）。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

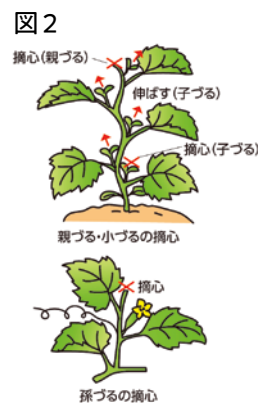


図3

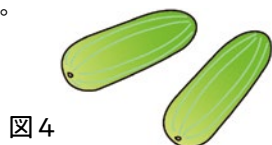


step 08 追肥

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

step 09 収穫

若取りは200～300g（開花後20～25日）で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度（開花後40日程度）で収穫します（図4）。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

園芸研究家 ● 成松次郎

理事会報告

第11回 理事会
日時 / 令和7年12月26日（金）
場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 令和8年度共済関連機器の更新について
議案第2号 「よりそい店」運営体制の見直し(案)について
議案第3号 (株)JAふくしま未来サービスの定款の一部変更について
議案第4号 令和7年度仮決算監事監査回答(案)について

JAふくしま未来の概要

令和7年12月末現在	
組合員数（正）	45,575人
〃（准）	48,688人
役員数 理事	52人
〃 監事	8人
職員数	982人
准職員数	202人
出資金	17,096百万円

事業実績

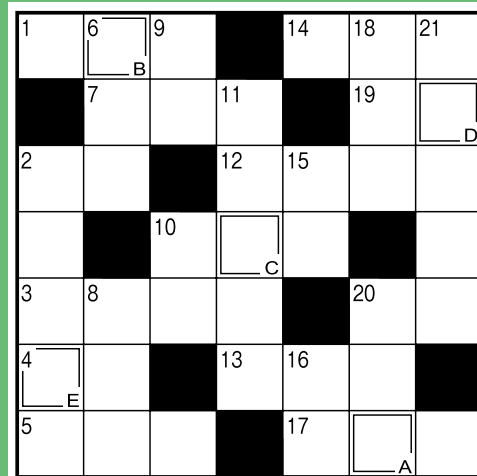
購買品供給高	8,394百万円
販売品販売高	28,767百万円
貯金高	769,231百万円
貸付金高	255,227百万円
長期共済保有高	2,312,937百万円

編集後記

広報誌みらいろをご愛読いただきありがとうございます。当JAは3月から新年度。ということで、広報誌も来月号からリニューアルして皆さまにお届けします！大人気の定番企画から満を持してスタートする新企画までもりだくさんです。どんな広報誌になるのかお楽しみに～♪（後反）



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



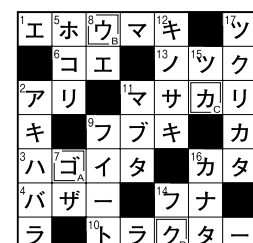
20 神社の参拝時に鳴らすこと
19 鳴門海峡には大きなものが
18 ショートケーキの真っ赤な彩
17 パーが紙ならチョコキは
16 出身校をこういふことも
15 タロットカードや水晶玉など
14 雷、火事、親父
13 は小説よりも奇なり
12 スケジュール帳に書き込みます
11 眉間に寄せるもの
10 オーストリアの首都
9 カスガ土俵にまくもの
8 お雛様にひな——をお供えた

21 卒業生代表が壇上で卒業
20 チューナーで選局して聞きます
19 わんこそばやじゃやや麺で知られる県
18 精算するために並びます
17 アルファベットの7番目
16 通知表ともいいます
15 走る。こと。ウイニング
14 日本庭園の池に似合う魚
13 熱波師が活躍しているところ
12 糖度計の——を読み取った
11 夫婦——で旅行に行った

〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法
官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で
「みらいオリジナルグッズ」
を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ゴ_A ウ_B カ_C ク_D

みんなの写真を大紹介！

みら☆スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

『故郷』

今年度から、みら☆スタで採用された写真は、Instagramでもご紹介いたします♪ ぜひご覧ください！



『伊達市名産のあんぼ柿です。』

伊達市梁川町 ここちゃんのおかあさんさん

高齢者施設で、折り紙でつくりました。故郷の特産品です。熊が出没したので、猟師も登場しました。



『馬の彫刻』 南相馬市原町区 ムーさん

今年は馬年、相馬発祥地、相馬野馬追祭のふるさと、相馬大田神社に初詣に行って…



『今年も』

福島市岡部 モルタルさん

故郷へ帰ってくる渡り鳥へ今年もご挨拶。



『田んぼに白鳥襲来??』

福島市町庭坂 ウメさんさん

日に日に田んぼに舞い降りる数が増えています。まだ、白くなれてない子供の白鳥も親の真似をして落ち穂を食べています。



『「第二の故郷」 になるといいね♡』

福島市飯坂町
かえるくんさん

刈田で羽を休める、白鳥さんたち。
ゆっくり、越冬してね。

次号 3月号より
『もふもふ日和』
皆さまの愛するペットの
写真を募集しています



掲載された方には、粗品を
プレゼントします♪

締切 2026年
2月20日(金)

投稿
大募集中♪



上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。

投稿方法

読者の皆様から、愛するペットの写真を募集しています。郵送または応募フォームのいずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、または応募フォームに

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤ペットの種類
⑥ペットの名前または写真のタイトル ⑦写真の簡単な説明(30字程度)
を明記してください。

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。
●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の
宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係

JAふくしま未来

JAふくしま未来 広報誌 2月号

2026年2月1日発行

ふくしま未来農業協同組合

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集：企画部広報課

TEL 024-573-7121 URL <https://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram