



未来への心をつなぐパートナー

みらい3

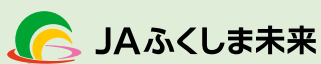
mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 スローガン「みらい3テン！」運動
- 2 地域を支えるベテラン農家紹介



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

夫婦で守る農地

そうま地区
南相馬市

表紙の人

鈴木 日出夫 さん(73歳)

就農歴：18年
品目・面積：梨 幸水・豊水・あきづき・
かんたなど80a 水稲90a
家族：久仁子さん(67)



畑で会議 作業も気持ちも すつきりと

■土地を守り二人三脚で
建築業から梨農家へ転身し、
農家を継いで18年目です。はじ
めの5年間は農作業と建築業の
兼業でした。私で梨農家2代目
を迎えJAや市場などに出荷し
ています。

自分たちの思い描くやり方で、
こだわりの梨栽培ができること
や気を使わないことが家族農業
の一番の魅力です。梨栽培は難し
く、その都度わからないことは先
輩に教えてもらい、気が付けば
夫婦二人三脚無我夢中で「土地
を守りたい。土地を残したい」と
いう強い思いで農作業をしてき
ました。夫婦一緒に畑で作業する
ことが多く、ときには喧嘩も多
くなりますが言いたいことは

■教えるを守る
父の代からの教えである「大
きく玉のいいものを作る」を守
り、家族にも伝えるために農業
を体験させ、教える守り伝える
ことを心掛けています。今では帰
省した孫にも収穫前作業の準備
を手伝ってもらい少しでも農業
に魅力を感じてもらいたいと思
っています。

梨を収穫する秋は、待ってい
るピーター消費者の笑顔を想
うと頑張れます。今後も健康に
注意し我慢せず言いたいことは
伝え夫婦二人三脚で高品質な梨
を栽培して行きたいです。



我慢せず話し合うことが大切



収穫する久仁子さん



収穫する日出夫さん

Best Shot

今月の 目次

- 02 家族農業 夫婦で守る農地
- 04 特集
 - ①スローガン「みらいろテン！」運動
 - ②地域を支えるベテラン農家紹介
- 08 みらいマップ
- 10 みらいろトピックス
- 14 営農指導員紹介／今月の農畜産物
- 15 栽培講座
- 16 畜産農家紹介／セリ情報
- 17 土のドクター／営農情報
- 18 アグリビジネススクール2025in福島
- 19 あぐりすまいる

Contents

- 20 J-FAPピーマンの収穫を
初めてやってみました。
- 21 女性部のかあちゃん直伝料理
- 22 みらいろ作品展
- 24 元気にすすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信／食農学類探訪
- 26 直売所今月のオススメ
- 27 みらいろエール・はじめよう健活
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ

●トップセールス、広報活動

- ◆販売単価向上を目的とした各市場や量販店へ農産物のPRとブランド力の浸透を図ります。
- ◆各地区直売所では、品目毎にフェアやまつりを開催し、旬の品目PRと地産地消促進を実施して参ります。
- ◆もも・きゅうり・あんぽ柿など、各記念日を活用し、イベントを開催して参ります。

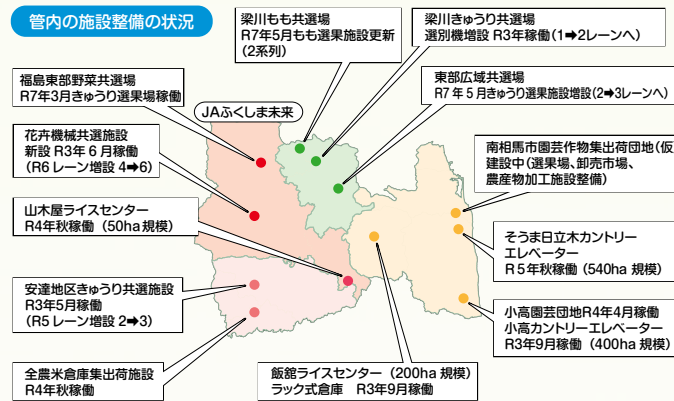
●再生産価格の要請強化

- ◆農家組合員にご協力を頂き、生産を行ううえでの生産費を調査致します。その結果を販売先である市場・行政等に、根拠あるデータに基づく販売単価（再生産価格）の要請を行って販売単価向上に繋げて参ります。



農業生産の拡大

- ◆生産基盤強化に向け、直近ではきゅうりの機械共選設備を福島地区で新たに設置し、農作業の省力化及び更なる生産拡大できる環境づくりに努めております。また、そうま地区では復興に向けた取り組みの一つに「南相馬市園芸作物集出荷団地」の設置も今後予定されています。
- ◆令和7年2月に設立した次世代農業者組織「アグリードみらい」では、新規就農者や親元就農者が、より農業へ定着しやすいよう、新規就農者の情報交換・交流を図ります。
- ◆新規就農者には「のれん分け方式」による就農支援を実施し、園地継承や就農希望者の定着を促進させております。
- ◆JAふくしま未来ではみどりの食料システム戦略に対応するため、土壌分析センターを立ち上げ、環境調和型農業の実践と適正施肥による良質・多収生産に向けた土づくり指導を行って参ります。



生産トータルコストDOWN

- ◆土壌分析センターと連携した、より早い分析と診断結果に基づいた施肥供給とコストダウンを図って参ります。
- ◆更なるオリジナル肥料のPRを実施するとともに、土壌分析センターと連携し、管内の産地に適した肥料の提案や開発を行います。
- ◆肥料の満車直行や農薬の大型規格の提案、紹介を行いコストダウンを図って参ります。



農業振興支援事業

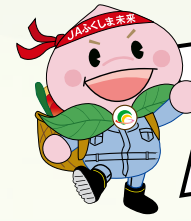
- ◆農家農業生産の拡大支援に「農業振興支援事業・担い手育成給付事業」を実施しています。これまでのところ毎年、全体で年間2億円の予算にて意欲ある農家へ支援を行っております。
- ◆異常気象、自然災害に迅速に対応するため、被害状況の確認や取りまとめを行い、関係機関や行政と連携し、支援体制の構築と要請を実施して参ります。



例) パイプハウス新設支援

JA ふくしま未来 スローガン「みらいろテン！」運動

継続強化

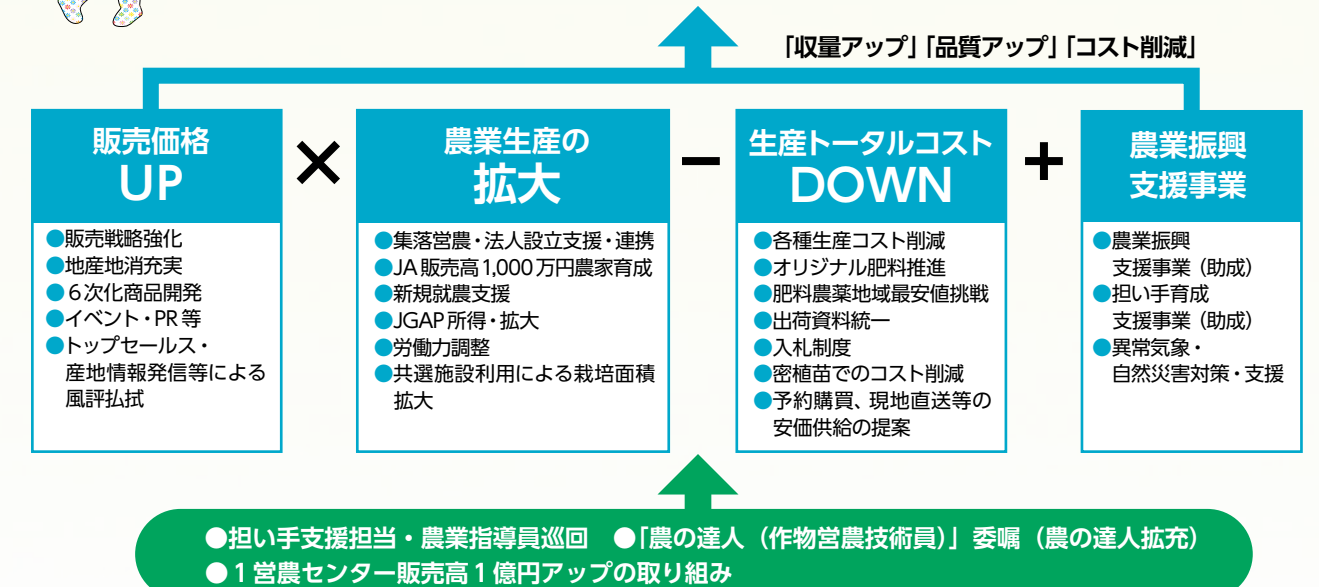


JAふくしま未来が誕生した当初から掲げるスローガンです。「生産者の所得増大・農業生産の拡大・活力ある地域づくり」の実現に向けて、役職員・組合員農家が共通の目標を持ち、この運動に取り組んでいます。10年の節目である今回、改めてご紹介をさせていただきます。



みらいろテン！継続強化

スローガン
農業者所得 10%UP への挑戦



★担い手支援担当・営農指導員による支援体制・1営農センター販売高1億円アップの取り組み

- ◆担い手支援担当・営農指導員による出向く体制による訪問活動の継続強化を実施します。生産者農家のサポートや相談に対応し、産地力の維持・向上を図って参ります。
- ◆常勤役員による認定農業者等の巡回を行い、生産者の生の声や要望を吸い上げ、担い手支援や農業生産拡大へ活かして参ります。
- ◆1営農センター1億円販売高アップをスローガンとして掲げ、販売品販売高350億円の目標に向かい各地区の特色・地域性を考慮しながら、新規就農者や増反取組者の支援・農業振興に努めて参ります。

販売価格UP

●販売戦略強化

- ◆ブランド力をより高め、出荷規格の小型形態化をすすめる事で販売単価の向上を図ります。また、プレミアム共選品による高級百貨店、果物専門店など贈答品としての付加価値強化を図ります。
- ◆4地区統一されたきゅうり出荷規格・出荷資材によるスケールメリットを活かした安定数量の出荷・販売を実施し、「夏秋きゅうり日本一」の産地として販売単価向上を図ります。



安達地区

鍋島 正則さん (78)

楽しみ 晩酌

栽培品目・面積

ピーマン 10a、長芋 15a、
スナップエンドウ 5a

ピーマンの収穫



笑顔で支え合い

■ いつまでも健康第一で

農業一筋60年。養蚕や葉たばこを経てピーマン栽培に取り組んで30年になります。福島県矢吹原経営伝習農場に1年通い農業を学びました。農業を始めた頃は、トラクターが無く田畑を耕す「耕うん機」の使い方で苦労したなど思い出しました。作業を始める前には必ず1日の段取りを考えて作業することを心掛けています。妻と2人での収穫作業で品質の良いピーマンや長芋などができた時はうれしくやりがいにつながります。もちろん1日の終わりの晩酌も楽しみです。これからも怪我に注意しながら元気に若い人と共に農業を盛り上げていきたいです。

そうま地区

今野 勝衛さん (87)

楽しみ 友人との交流

栽培品目・面積

梨 20a （幸水、あきづきなど）



梨の収穫



大きいすいかを届ける

■ 挑戦を恐れずなんでもやってみる

農業をしている父の姿を見て継ぎたいと思い父の後を継ぎ60年。私で2代目です。毎日の畑の見回りなど仕事をしていると元気になると感じています。作業を続けるために毎日休憩の昼寝も大切です。

私は、相馬の伝統である相馬野馬追に馬乗りとして甲冑を身にまとい約16年参加した思い出があります。自分が好きなことは「なんでもやってみる」ことにしています。

以前は収穫の時期になると子どもたちに収穫の楽しさを教えていました。今後は、地域の友人に農業の楽しさと魅力を伝えていきたいと思っています。

家族や地域で感謝の気持ちを伝える大切な記念日

9月15日
敬老の日

地域を支えるベテラン農家紹介

敬老の日は、毎年9月の第3月曜日に設定されています。長年にわたり社会や地域に尽くしてこられた方々を敬い、その長寿をお祝いする日です。

経験と技術で地域の農地を守り、いつも元気に農畜産物を届けてくれる管内の先輩方は私たちの誇りです。



福島地区

佐藤 たみ子さん (76)

楽しみ ひ孫と遊ぶ

栽培品目・面積

キュウリ ハウス：1.4ha、露地：1.6ha



息子の貴之さんと一緒に



パートの方々に支えられて

■ 食事で元気に

嫁いできた23歳から農業に携わっています。現在は息子がメインとなって栽培しており、キュウリ以外にも育てているので20人程パートさんを雇用しながら経営しています。

畑のある地域は地下水が豊富なことが魅力です。昨今、水不足問題が深刻となっていますが、我が家は豊富で地下水が枯れることはないと言われています。農業は水がなによりも大切ですからね。

よく食べることが元気の秘訣です。バランスの良い食事を意識しているので、風邪はほとんど引きません。

伊達地区

清野 政孝さん (77)

楽しみ コイン収集

栽培品目・面積

桃 1.1ha、ぶどう 40a、米 1.1ha、
あんぽ柿 31a

手塩にかけた自慢の桃



孫に囲まれて

■ 毎日の農業が元気の源

18歳から60年以上農業一筋です。他の生産者に負けたくないというライバル心を持ち、妻と二人三脚でこまめにやってきました。

毎日5時頃に起きて農作業を始めます。昼寝も大事。リフレッシュして午後も作業をがんばります。傾斜が急な土地での農業は良い運動にもなっています。「やりたいときはがんばる、やりたくないときは休む」メリハリを持って自由にやるようにしています。

今年の春から2人の孫も仲間に加わりました。妻や孫との会話に花を咲かせながら、これからも元気に楽しく農業を続けていきたいです。

ボリュームな
プレートに
温かい接客！



3 ぐらんぱ

松川浦の海を眺めながら食事を楽しめる洋食屋。オムライスやハンバーグ、パスタ、カレーなど豊富な種類が楽しめるほか、松川浦産の海の幸を感じられる料理まで揃っています。

“海カフェ”気分でゆったり食事が楽しめるアットホームで開放的な店内となっています。

施設情報

住 所 ▶ 相馬市尾浜字高塚228-2
営業時間 ▶ ランチ : 11:00~14:30 (L.O.)
ディナー: 17:00~19:30 (L.O.)
定 休 日 ▶ 毎週月曜日
T E L ▶ 0244-32-0404

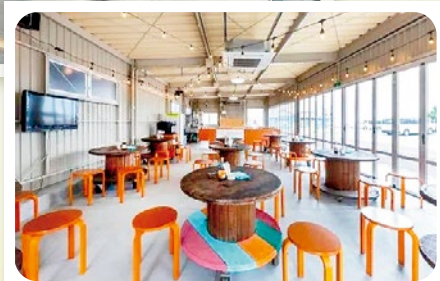
4 遊学の宿いさみや

「遊びの中に学びがある」をコンセプトに、自然豊かな松川浦でしか出来ない体験を若旦那自らがガイドします。非日常の体験や参加者同士の交流等、記憶に残る旅の場を提供しています。

「浜焼き」は土曜、日曜、祝日のみ営業。店内での飲食やテイクアウトでも、松川浦名物の浜焼きを楽しめます。

施設情報

住 所 ▶ 相馬市尾浜字平前109
営業時間 ▶ 「浜焼き」10:00~16:00 (土日、祝日のみ)
T E L ▶ 0244-38-8216



5 旬海の宿 旅館齋春

買参権を持ち、目利きに自信を持った料理人が、選りすぐりの天然ものだけを使った新鮮な魚料理を提供しており、都会では食べられないお値段で贅沢にお愉しみいただけます。

日本百景に選ばれており小松島とも呼ばれる松川浦を眺めながらゆったりとした時間を楽しめます。

施設情報

住 所 ▶ (旬海の宿齋春) 相馬市尾浜字牛鼻毛120-2
(お食事処齋春) 相馬市尾浜字牛鼻毛119-1
営業時間 ▶ (お食事処齋春) 11:00~13:30
T E L ▶ (旬海の宿齋春) 0244-38-8339
(お食事処齋春) 0244-38-8108



そうま地区
相馬中村地区

みらい
マップ



当JAの支店職員が地元のおすすすめスポットやお店などを紹介します。今回は相馬中村支店の職員が管内を散策しました！

1 尾浜こども公園

東日本大震災の津波により壊滅的な被害を受けた尾浜地区に、復興のシンボルとなる施設として「尾浜こども公園」を整備しました。

市民主体となって検討した整備コンセプトである「子どもたちが遊び、人が集い交流できる憩いの場」を基に、多世代間のコミュニティの場として利用されています。



動画公開中



2 Sweetrap

服・コーヒー・音楽を楽しめる相馬発のセレクトショップで「アウトドア・ストリート」をテーマに、アメリカンカジュアルを中心にスタイルを提案しています。

定番ブランドを軸に、時代の変化にも対応し、いつでも身に付けられる商品をセレクト。

カフェカウンター・屋上テラスが併設し、海を眺めながらこだわりのコーヒーを楽しめます。

施設情報

住 所 ▶ 相馬市尾浜字高塚228-2
営業時間 ▶ 10:00~19:00
定 休 日 ▶ 毎週水曜日
T E L ▶ 0244-26-5493





7月30日

桃180個厳選
献上桃選果・箱詰式

▲桃180個を厳選



約13万個を、桑折共選場の透過式光センサー選別機で糖度、大きさ、着色を選別。階級15玉、糖度12度以上の桃600個を選出しました。同日の平均糖度は15度と高温の影響で非常に高く、良質な出来となりました。



▲選果・箱詰式の出席者ら

8月8日

地元農産物をPR
大相撲夏巡業・南相馬
場所でキュウリ贈呈

▲キュウリを贈呈する高木専務④



力をPRしました。
贈呈式には、高木正勝専務や南相馬市門馬和夫市長が同協会の玉井親方、福島市出身の若隆景、若元春に同地区産のキュウリ1000本を手渡しました。
会場外では、キュウリ450本の試食を行い、力士がキュウリを口いっぱい頬張っていました。



▲キュウリを頬張る力士



南相馬市で行われた大相撲夏巡業・南相馬場所、地元特産の夏秋キュウリを日本相撲協会に贈呈しました。日本一の生産量を誇る福島県のキュウリや「記念日ふくしま夏秋きゅうりの日」を広く知ってもらうと企画。会場では来場者にも呼びかけ、地元農産物の魅

8月8日

新幹線で東京へ

朝採り桃首都圏で販売



▲テーブルカットをする出席者ら



にして、計900パックを用意しました。新幹線荷物輸送サービス「はこびユ」を活用し、福島駅から新宿駅をはじめとする首都圏のNew Days各店舗へと届けられます。出発式会場では、JA職員によるPRチーム「J-FAP」による新幹線利用者へ桃のプレゼントも実施しました。



▲桃を新幹線に積み込むJR職員

8月5日

一足早く秋近づく
早場米「五百川」
稲刈り

二本松市で極早生品種の米「五百川」の稲刈りが始まりました。今年は昨年より5日早いスタートとなりました。同市で「五百川」30aを栽培する安斎孝行さん(71)は、たわなに実った稲の収穫作業に取り組みました。安斎さんは「今年もおいしい米ができた。米価が高騰しているが、適正な価格で消費者に届けたい」と話しました。



▲収穫作業に励む安斎さん

7月26日

桃コンテスト
天下「武桃会」(P-1
グランプリ)開催

伊達市にある直売所「みらい百彩館 めぐべ」で、地元生産者が自慢の桃を持ち寄り、糖度と硬度を競うコンテスト「天下「武桃会」(P-1グランプリ)」を初開催しました。「平均糖度と平均硬度を測定し、「硬くて甘い」福島の桃の「二桃賞」を争いました。

持ち寄られた桃は、平均糖度15・3度、平均硬度2・1キロという優れた数値を記録し、参加者や来場者から大きな拍手が送られました。上位3人の生産者には「三桃神(さんとうしん)」の称号が贈られ、後日「めぐべ」と郡山市の「愛情館」で、三桃神が生産した桃が限定販売されました。



▲糖度と硬度を測る審査員ら

7月25・29日

記録的猛暑 暑さ対策に取り組む



▲雨乞い祈願をする参加者ら

25日、福島稲荷神社で雨乞い祈願を行い、三津間一八組合長をはじめ、役員6人が今年度の農畜産物の豊作を願いました。地球温暖化の影響とみられる異常気象が続き、梅雨の時期は降水量が少ない状況が続きました。連日の猛暑で川の流れは弱まり、貯水量も平年を下回るなど、水不足が深刻化しています。

29日、本店事務所内に異常気象に伴う高温渇水対策本部を設置しました。高温に対する対策本部を設置するのは初めてです。高温や乾燥が続くとモモなどの果実では肥大不良や日焼け、野菜ではトマトのヘタの部分に色がつかない「グリーンバック症」や花落ち、キュウリの奇形果の発生といった被害が出る恐れがあります。



▲本店入り口に看板設置

7月30日

内堀知事に出来栄を報告 桃とキュウリを贈呈



福島市の県庁を訪れ、内堀雅雄知事に桃の主力品種「あかつき」1箱（5キ）とキュウリ1箱（5キ）を贈りました。

贈呈には、三津間一八組合長や西幸夫常務、佐藤邦彦営農経済部長、JA農産物PR隊「J-FAP」の菅野真由さんが同席し、出来栄を報告しました。

三津間組合長は「連日の猛暑の影響もある。対策本部を設置し対策を呼び掛けて、多くの消費者に福島の農産物を届けていきたい」と訴えました。



▲内堀知事（右から3番目）に桃を贈呈する三津間組合長（右から2番目）

7月30日

上真野児童クラブ限定 こども食堂開催



▲食事を楽しむ児童

そうま地区本部と同地区女性部鹿島総合支部ボランティアグループは、南相馬市の未来館かみまので南相馬市立上真野児童クラブの小学生向けに初めて夏休み企画「夏休み上真野児童クラブ限定子ども食堂」を開き32人が参加しました。食堂では笑顔でかわりする児童の笑い声が響きました。

食後に、JA担当者が児童らに日本の米の今についてわかりやすく紹介。令和4年産政府備蓄米とカリフォルニア産カルローズ米を食べ比べて米の違いを学びました。

7月26日

JAグループ福島 肉用牛共進会



▲第1区で主席に輝いた石橋さん

本宮市の県家畜市場で令和7年度JAグループ福島肉用牛共進会が開かれ、管内から16頭が出品されました。全6区で体型や骨格、品位や資質を審査しました。第1区で石橋広基さん出品の「うきうき」、第5区で斎藤正剛さん出品の「やどのでこ639」「やどのでこ775」が優等賞首席に輝きました。また、斎藤さんは東北農政局長賞を受賞しました。

8月12日

無人ヘリ・ドローンを活用 水稲カメムシ防除



出穂期の水稲へのカメムシ被害を防ぐため、安達地区管内で無人ヘリコプターとドローンによる薬剤散布が始まりました。作業時間を大幅に短縮でき、広範囲に効果的に散布できるため、虫の発生密度を減少させることができます。散布作業は希望した組合員を対象に、前年比25%増の計791haの圃場で行われました。



▲無人ヘリによる薬剤散布

8月1日

国消国産、地産地消をPR 女性部福島地区 わらじまつり



女性部福島地区は、福島市で行われた第56回「福島わらじまつり」に参加し、女性部員やJA職員ら約60人が国消国産、地産地消をPRするアナウンスとともに元気な踊りでJAをアピールしました。

参加者は「JAふくしま未来」の文字が入った法被を身にまとい、【わらわの輪】を手に踊りを披露しました。部員は「練習の成果を発



▲まつりに参加した女性部福島地区部員ら

8月20日

地域農業の発展目指す 松川アグリ農産 ぶどう団地起工式



▲ぶどう団地に期待を込める参加者

管内の農業生産法人「松川アグリ農産」は新たにブドウの栽培を始めるにあたり、福島市松川町のぶどう団地造成予定地で起工式を行いました。水田約1.8haを転作し、シャインマスカットや巨峰など186本のブドウを植栽する予定です。松川アグリ農産の菅野孝志社長は「関係機関の協力を得ながら新たな農業の担い手を育成し、松川地区や福島地域の地域農業の発展に貢献していきたい」と話しました。



苗作りは半作以上！！ 初期生育までで、全てが決まる！
摘み取って複数回収穫できる！秋冬の貴重な裏作作物。鍋物の定番食材

【定植までの作業のポイント】

○定植したい時期から逆算しては種期を決定するする。

- ・は種から定植までは25日程度。他作物との作業が競合しないよう注意する。
- ・は種後、ほ場準備に入れるように計画的に作業予定を組む。※裏作の場合、きゅうり終盤には種しておくなど

○土壌分析結果を基に、基肥施用量を決定する。

- ・塩類集積（高EC）は芯枯れ症や額縁症を誘引するため、注意が必要。

○初期生育の確保

- ・本葉3～4枚頃（は種25日後頃）の健全苗を定植する。
- ・定植後活着までは午前中に1～2回かん水し、活着を促す。



【特性】

キク科一年草。耐寒性強く、冷涼条件を好む。生育適温：15～20℃。高温多湿・乾燥に弱い。

【土づくり】

pH6.0～6.5が適正。酸性土壌では石灰で矯正。きゅうりの後作では崩れている場合があるので注意が必要です。

◎土壌分析センター等でpH・EC確認をオススメ致します。

基肥：窒素10a当たり5～6kg、リン酸6～8kg、カリ6～8kgを目安に全量施用。

水はけ・保水性の良い土壌が望ましい。

【セルトレイは種と間引き】

①発芽温度を確保する。最適温度は15～20℃ ※限界温度は35℃、発芽後の生育抑制温度は25℃

- ・高温期は遮光・遮熱資材活用（例：光線が強い場合は遮光率70%、弱光時は遮光率20～25%）

②は種量 ・栽培面積10a当り16,000～17,000粒。

- ※品種選択例）露地では「さとゆたか」ハウスでは「さとあきら・菊蔵」など

③は種前日の準備

- ・は種前日までに、セルトレイに培土を入れ、軽くたたいて土を落ち着かせ、水をかけてなじませておく。

④は種方法 ・200穴セルトレイに2～3粒播きとする。

⑤春菊は好光性種子 ▶発芽には光が必要。覆土は薄く。覆土後は軽く鎮圧する。

⑥種子の含水率を高める ▶は種前後のかん水管理を徹底する。

- ※は種前には、は種床に十分な水分を含ませておく。は種後は種子が動かない程度の弱い水で乾燥させないよう十分なかん水を行う。

⑦発芽が揃うまでは育苗箱表面を新聞紙等で覆っておく。

⑧セルトレイの管理 3～5cm角材（パイプ等）を敷き、上に育苗箱を並べ、育苗箱の底を浮かせる。

- ▶設置面積の目安は、4㎡当り20枚。

⑨かん水は午前中とし、夕方には土の表面が乾いた状態にする。

⑩春菊の発芽最温 は15～20℃、限界温度は35℃なので、高温時または多照時は寒冷紗を被覆し、地温を15～20℃に保つ。

⑪間引き

- ・伸びが早すぎる株、遅すぎる株、短く太い株を中心に間引く。
- ・1回目は本葉1～2枚の頃、2回目は本葉3～4枚目の頃に実施する。
- ・セルトレイ育苗 1穴1株になるよう間引く。

【定植 セルトレイ育苗】

①条間20cm×株間15cmとする。または春菊用マルチに定植をする。

②苗の大きさは、本葉3～4枚頃が定植適期（は種から25日頃）

③深植えはしない。

【定植後 管理（かん水・乾燥対策）】

- ・定植後は十分にかん水する。
- ・その後は、活着を促すため株間・条間・畝肩が乾燥しないよう注意しながら、夕方には土壌表面が乾く程度にこまめにかん水する。活着促進のため、寒冷紗や遮光ネット等でトンネル被覆する。

※天候により生育状況が変わる場合があります。



二本松営農センター

だ ぜい もと あき

太 宰 智 将 さん(24歳)

営農指導員歴4年目。

担当農畜産物は果樹、野菜。

趣味：ライブ、ジム

特技：サッカー

好きな食べ物：パスタ



継続は力なり

指導員としての知識や技術が未熟なので、日々の巡回指導から得られる情報を蓄えて自分の力に変えていきたいです。

生産者が抱える課題や不安に寄り添い、解決まで共に歩み続ける指導員を目指しています。



今月の農畜産物



ぶどう

Budou

管内では主力品種の巨峰をはじめ、高尾や安芸クイン、ピオーネやシャインマスカットなど様々な品種のぶどうが栽培されています。中でも巨峰は、濃厚な甘さとなっぶりの果汁、さわやかな酸味が効いたバランスの良さが特徴です。

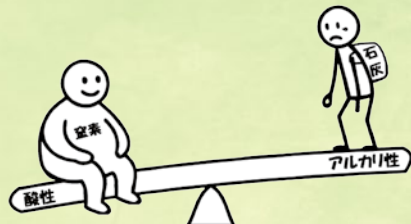
黒系や赤系は色が濃いもの、黄緑系は色が鮮やかなものが食べ頃です。ぶどうは傷みやすいので購入後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。実を1粒ずつ切り離し、水気をよく切ってから保存すると鮮度を保つことができます。



直売所出荷・家庭菜園の土壌分析も受付中

植物は土壌粒子から養分を直接吸うのではなく、土壌粒子の隙間に存在する「間隙水（かんげきすい）」と呼ばれる水分を介して養分吸収します。この間隙水は養分吸収の他、土壌中の化学反応や、微生物にも大きな影響を及ぼしています。土壌のpH測定は土壌鉱物自体のpHを知るためではなく、間隙水のpHを推定するための手法です。

作物の好適pHは6.0～6.5といわれています。もともと日本の土壌は酸性に傾いているため、中性付近になるように、アルカリ性の石灰や苦土を施用してバランスを取ります。一方で化学肥料には酸性の物質が多いため、肥料を多く施肥した土壌は、適正量の石灰や苦土があっても酸性に傾いてしまいます。その際「pHが上がるから」と更に石灰を追加してしまうと、酸性の肥料分が消費されて無くなった後に、アルカリ性に傾きすぎてしまう危険があります。このように土壌のpHはシーソーのように変化していきますので、pHを整える場合は石灰を足すだけでなく、過剰な窒素や硫酸を取り除くことが大切です。



適正な石灰でも酸性になってしまうイメージ図

pHの基本的な考え方を知ろう！

土壌分析のプロフェッショナル
土のドクター

担当：稲村



●お問い合わせは
最寄りの営農センターまで

営農センターの
連絡先はこちらから



土壌採取の仕方は
こちらをチェック！



農業を経営する皆様へ

「収入保険」

全ての農産物を
対象に収入減少
を補てんします!!

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します！



自然災害等で減収



市場価格が下落



災害で作付不能



けがや病気で収穫不能



倉庫等の浸水被害



取引先の倒産



盗難や運搬中の事故



輸出したが為替変動で大損



強風被害、高温渇水、降雪、カメムシ被害など収入保険は様々なリスクから、農業経営を守ります！

※農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象です。

新規加入方法等について、お問い合わせ下さい。

詳しくは、お近くのNOSAI福島または（各地区本部）営農企画課・（本店）営農経済企画課まで

LIVESTOCK FARMER

19

畜産
農家紹介



Profile

そうま地区
南相馬市原町区



あらかわ たかゆき
荒川 孝幸さん（48歳）

就農：11年目
畜種：和牛繁殖
頭数：27頭
好きな食べ物：バウムクーヘン
かんぴょう巻き



父の代から畜産農家をしています。365日牛と触れ合えない日は1日もなく、今では畜産は私の生活の一部です。

一生懸命手をかけ、人になつかせるように心がけています。人に慣れているとエサを良く食べ、すくすく育ってくれます。親牛は冬の時期以外は放し飼いをしています。子牛が小屋の中からは母牛の乳を飲むようになっていて、初めて見た人からよく驚かれます。ストレスがかかりにくい飼育方法のおかげか難産も少なく、生まれた牛はほぼ100%市場に送り出すことができます。

畜産を取り巻く環境は年々変化しており、勉強の毎日です。これからも無事に子を産ませて市場に送り出すことを当たり前に続けていきたいです。



和牛・乳牛
せり情報



■JAふくしま未来実績（開催日／8月4日・5日）

単位：円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	71	610,810	1,105,500	555,282	295	2,071	290	571,262	39,548
去	82	695,938	958,100	459,800	322	2,161	285	715,371	-19,433
計	153	656,434	1,105,500	423,500	310	2,118	288	645,096	11,338

■福島県家畜市場（開催日／8月4日・5日）

単位：円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	274	274	591,013	1,105,500	348,700	294	2,010	291	572,309	18,704
去	333	333	708,786	958,100	452,100	322	2,200	284	703,867	4,919
計	608	608	655,209	1,105,500	348,700	310	2,116	287	647,431	7,778

※雄1頭上場

■乳牛せり市場（開催日／8月21日）

単位：円（税込）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	2	449,900	470,800	429,000	108	4,186	372,075	77,825
E T 和 雄	3	576,034	651,200	486,200	122	4,721	625,900	-49,866
乳 雄 牛	12	63,709	93,500	1,100	74	866	120,450	-56,741
F 1 雌（スモール）	32	237,909	314,600	146,300	73	3,280	238,030	-121
F 1 雄（スモール）	28	240,940	275,000	196,900	77	3,143	267,450	-26,510



Profile
伊達地区/伊達市保原町
伊東 花瑠香さん (31)
●桃 80a



●夫婦で協力して農作業

日本各地で
修行の旅に



●桃を収穫する花瑠香さん

就農して1年目のため、初めてのことでただで新鮮でした。寒い冬を共に過ごす桃の木を愛でながら高品質の桃生産を目指します。夫婦それぞれ桃に対する熱意を持って農作業をしています。夫婦仲良く同じ方向を見ながら励んで行きたいです。

桃に対する熱意

現在の桃栽培を始めたきっかけは、「地元が力を入れている農産物に注目してみよう」という恩師のアドバイスでした。行政やJAの協力があってこそ農業を続けられると考えていますので、福島を続けていきたいです。

夫婦で全国の農業を体験

就農する前に夫と2人で、日本一周の旅を2年半かけて行ってきました。訪れた各地でDIYワークショップを通して農作業の手伝いをしてきました。特に、鹿児島県には3カ月滞在し、そこで出会ったスナッペン農家を恩師と仰いで農業に携わりました。

アグリビジネススクール2025 in 福島

基礎編 ・ 発展編

開催趣旨

農業経営において必要とされる知識は生産に限らず、幅広い分野に渡っています。特に、経営や人材の管理に関する知識は、自然と身につくものではなく、積極的に学んでいく必要があります。

本スクールでは、これから就農する方や就農したばかりの方に向けて、経営を安定させるための知識を学ぶ「基礎編」、さらなる経営発展を目指すための「発展編」コースを準備しています。

対象者

新規就農者、認定農業者、農業法人など、どなたでも参加頂けます。**各講座先着30名**
※定員に達した場合は期日前に申し込みを締め切ることがありますのでご注意ください。

受講料

本スクールの受講料は全て無料となります。

申込方法

講座内容を確認のうえ、各開催日の14日前までに以下の方法でお申し込み下さい。

- ・参加申込書の二次元コードから **Google フォーム** より申込
- ・お近くのJA、各地区本部（営農企画課・担い手支援担当）まで申込下さい。

申込用紙がありますので、**必要事項を記入**して下さい。

当日の参加方法

- ・会場にて対面講座（当日直接会場へお越し下さい。）
- ・オンライン講座（Zoom 使用）※一部講座を除く。ご希望の方は申込時に記入下さい。

その他注意事項

- ・自然災害や感染症拡大等の状況により研修が中止・延期になる可能性があります。
- ・研修終了時間は若干前後する場合があります。



(Google フォーム
こちらからも
お申し込み)



●基礎編【人生設計と事業計画の基礎】

番号	講座名	研修概要	開催日	研修時間	場所	講師
⑤	経営基礎Ⅰ 【計画の基礎】	(1)人生設計とお金の基礎 (2)老後に向けた備え (3)農業における事業計画作成の基礎	R7年11月5日(※)	13:00~15:30	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	農業経営・就農支援 センター職員
⑥	経営基礎Ⅱ 【複式農業簿記】	1日目 複式農業簿記の原理・仕組み 2日目 仕訳のルール 3日目 簿記記帳の一連の流れ	R7年11月12日(※) R7年11月19日(※) R7年11月26日(※) R7年12月2日(※) R7年12月9日(※) R7年12月16日(※)	3日間共通 13:00~15:30	南東北総合卸センター協同組合 郡山市喜久田町第一丁目1-1 アビオスペース 会津若松市インター西90	農業経営・就農支援 センター職員
⑧	経営基礎Ⅲ 【消費税・インボイス】	(1)消費税の仕組みと手続き (2)インボイス制度の概要	R7年11月18日(※)	13:00~16:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	板倉雄一郎税理士事務所 税理士 板倉 勇一郎 氏
⑨	経営基礎Ⅳ 【所得税青色申告】	(1)所得税青色申告の基礎知識 (2)青色申告の事務手続き	R7年12月5日(※)	13:00~16:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	税理士法人鈴木会計 税理士 鈴木 洋敬 氏
⑩	経営基礎Ⅴ 【雇用と所得税源泉徴収】	(1)従業員を雇用した際の税務 (2)所得源泉徴収の方法	R7年12月23日(※)	10:00~12:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	伊藤隆之税理士事務所 税理士 伊藤 隆之 氏
⑪	経営基礎Ⅵ 【雇用の基礎知識】	(1)労働基準法等の雇用関係法令について (2)雇用にあたって備えるべき書類について	R7年12月23日(※)	13:00~16:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	すずき労務経営コンサルタンツ 社会保険労務士 鈴木 大輔 氏
⑫	経営発展Ⅰ 【決算書の読み方】	(1)決算書のチェックポイントについて (2)決算書の活用方法について	R8年1月14日(※)	13:00~16:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	ユイネクスト株式会社 中小企業診断士 田村 俊和 氏
⑬	経営発展Ⅱ 【MGによる経営シミュレーション】	(1)マネジメントゲーム(MG)による経営シミュレーション	R8年1月20日(※) ~ 21日(※)	9:30~16:30 ※オンライン受講 は不可	南東北総合卸センター協同組合 郡山市喜久田町第一丁目1-1	株式会社戦略MG研究所 白城 真也 氏
⑭	経営発展Ⅲ 【人材確保・育成】	(1)従業員を確保するための手法 (2)従業員を定着させる手法 (3)従業員育成	R8年1月27日(※)	13:00~16:00	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	農業経営・就農支援 センター職員
⑮	経営発展Ⅳ 【法人化に向けた基礎知識】	(1)法人化による環境変化 (2)法人の種類と特徴	R8年1月28日(※)	13:00~15:30	福島・杉妻会館 福島市杉妻町3-45	農業経営・就農支援 センター職員

※「杉妻会館」駐車場に限りがありますので、満車の場合は福島県庁外来駐車場を利用のうえ、駐車券を会場までお持ちください

今回は佐久間洋子さん佐藤美由紀さんが「暑い日にピッタリ冷や汁で桑の葉めんを食す」と「夏野菜の天ぷら」を紹介します。「じゅうねん」はエゴマのことで、種が10年保存できることに由来するといわれています。じゅうねんはとて栄養価の高い伝統食材であり、東和地区ではずっと昔から自分の家で栽培し食べられてきました。冷や汁で食べる「桑の葉めん」は、東和地区で栽培されている桑の葉をパウダーにして、めんに練り込んで作られたものです。簡単につぐれながらみんなもつぐってみてね♪

女性部
クッキング

NOKYO JOSEI-BU
COOKING

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます！

安達地区 東和総合支部

佐藤 美由紀さん 佐久間 洋子さん

「暑い日にピッタリ冷や汁で 桑の葉めんを食す」と 「夏野菜の天ぷら」



完成した料理をもつ佐藤美由紀さん②と佐久間洋子さん



粘りが出るまですり潰します。

POINT

- 粘りが出るまですり潰します。
- 冷ごはんにかけて食べても美味しいです。

動画公開中



YouTube
「みらいチャンネル」

詳しい調理動画を公開中！



暑い日にピッタリ 冷や汁で桑の葉めんを食す

- 材料 (4人分)
- ・じゅうねん …… 100g
 - ・しょうゆ …… 大さじ2
 - ・みそ …… 大さじ1
 - ・さとう …… 大さじ1
 - ・水 …… 2カップ
 - ・きゅうり …… 1本
 - ・大葉 …… 4枚
- ＜乾麺＞
- ・桑の葉めん (180g) …… 2袋
- 作り方
- ①じゅうねんをフライパンでしっかりと炒り、すり鉢で油が出るまですり潰します。
 - ②すり潰したじゅうねんに、しょうゆ、さとう、みそ、水を入れよく混ぜ合わせます。
 - ③千切りにした大葉、うすく輪切りにしたきゅうりを加え、桑の葉めんのつけ汁にします。
- ※好みでみょうが、ねぎを薬味にします。

夏野菜の天ぷら

- 材料 (4人分)
- ・かぼちゃ …… 1/8個
 - ・なす …… 小4個
 - ・ピーマン …… 4個
 - ・いんげん …… 10本
 - ・ズッキーニ …… 1本
 - ・ミニトマト …… 8個
 - ・桑の葉 (若芽) …… 8枚
 - ・サラダ油 (あげ油) …… 適量
 - ・天ぷら粉 …… 100g
 - ・水 …… 160cc
 - ・桑の葉パウダー …… 適量
 - ・焼き塩 …… 適量
- 作り方
- ①具の野菜を食べやすい大きさに切ります。
 - ②冷水に天ぷら粉を入れ、ざっくりと手早く混ぜ合わせます。
 - ③油の温度175℃位で少しずつ揚げます。
 - ④焼き塩と桑の葉パウダーを入れて、桑塩を作ります。



初めて
ピーマンの収穫に
チャレンジ！

初めてピーマンの収穫を体験しました！



JAふくしま未来の農畜産物
PR隊「J-FAP」が生産者の
方々に教えてもらい、初めて
色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP ピーマンの収穫
を
初めて やってみました。



選果作業にも挑戦！



野地さんが笑顔で見守ります

かすみ
可純

vol.
19

今月のJ-FAP
メンバー



生産者 野地 栄さん

J-FAPの可純が初めてピーマンの収穫を体験しました。

生産者の野地栄さんにピーマンの収穫を教えてくださいました。野地さんは、ピーマン10aを栽培しています。今回収穫した品種は「みおぎ」。甘さとやわらかさが特徴の品種です。

ピーマンの重さや大きさを確認しながら収穫します。ピーマンをひと通り手で取った後に、実を傷つけないようにハサミでヘタを切って規格ごとに分けるそうです。良い品質のピーマンを消費者のもとへ届けるために時間をかけて作業をしていることがわかり、農家さんの大変さを痛感しました。共選場では出荷までの流れを学びました。機械を使って選果する様子は圧巻でした！

ピーマンは11月ごろまで収穫作業が続きます。福島のおいしいピーマン食べてね～♪

誌面では見られない撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中！





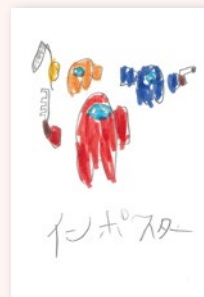
(順不同)



M・Nさん(福島市)



ナデシコさん(福島市)



ロボくんさん(二本松市)



ゆうくんさん(二本松市)



荒 万希子さん(南相馬市鹿島区)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



加藤 洋子さん(二本松市)



太田 雄子さん(相馬市)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



佐藤 静子さん(伊達市保原町)



橘 美知子さん(伊達市梁川町)



桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



志賀 美津子さん(南相馬市原町区)



穴戸 フミさん(桑折町)



浅野 不二男さん(桑折町)



蓬田 キヌさん(桑折町)



渡部 久子さん(南相馬市小高区)



野田 好子さん(伊達市保原町)

短歌・俳句・川柳

短歌

こらえても溢れでんとす我涙
なんの思いか喜寿になりても

森谷 悦子さん(福島市)

夫旅たち5年目の盆変らず元氣しているよ
迎えはまだねと手を合わす

佐原 静枝さん(相馬市)

腰痛も年を重ねたくんしょうと
自分をほめてゆったり歩む

渡辺 清幸さん(本宮市)

三時間目古典の時間は弁当を
姉の卵焼きさんびらこぼう

清水 義宏さん(相馬市)

猛暑日に取りたて届く茄子胡瓜
水やしも増す労苦いただく

大内 由美子さん(南相馬市鹿島区)

喉元に剃刀当てられ悠然と
この身委ねる馴染みの店で

佐久間 喜夫さん(二本松市)

夫の友時々訪れ見舞つて
話聞かせて励み呉れる

池田 トキノさん(南相馬市小高区)

送り火のゆらぐ煙は蝶となり
吾子の魂しいあの世へ戻る

宍戸 マリ子さん(福島市)

草刈りを好きで続けて老い迎え
あとつぎ定めて技の伝教

藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区)

俳句

大の字に青空見上げ花畑

小田 和子さん(明石市)

法師蟬鳴かせて夜の近づきぬ

小田 慶喜さん(明石市)

稲穂たれ豊作であれと祈りつつ

富田 タツ子さん(南相馬市小高区)

それとなく初秋を感じ素肌かな

志賀 方次さん(南相馬市原町区)

夕立ちの激しきなかを猫二匹

富田 直子さん(水戸市)

孫が来た雲天気分もどこえやら

鴨原 美智子さん(二本松市)

風鈴の涼しき音色友の家

夏山 繁樹さん(福島市)

久々の雨に喜ぶ夏野菜

阿部 勝香さん(福島市)

地中より地上の熱に蟬の声

加藤 慶子さん(伊達市霊山町)

復興の背中を揺する里の風

志賀 美恵子さん(郡山市)

お盆送り寒蟬鳴の声淋しく

佐久間 恵美子さん(二本松市)

雨蛙外暑いから土の中

松坂 義秀さん(南相馬市原町区)

この暑さ天の神様やめてくれ

鈴木 光子さん(伊達市保原町)

伸びる新穂秋の気配にススキゆれ

菅井 昭子さん(国見町)

自由とは何でも有りとき書き直す

豆仁丹さん(南相馬市鹿島区)

物価高安物さかし歩く客

佐藤 忠良さん(二本松市)

頭垂れ地球に感謝稲穂かな

草野 育雄さん(南相馬市鹿島区)

石破氏を叩いて渡る自民党

酒井 昇さん(南相馬市鹿島区)

苦楽を共に金婚迎えし朝感無量

今野 純子さん(新地町)

夏疲れ初秋の風が和らげる

平間 勝成さん(南相馬市原町区)

迫りくるA-1の代や人の世は

加藤 慶子さん(伊達市霊山町)

紫陽花に今日のパワ-をもらう朝

遠藤 ゆうこさん(二本松市)

今見てた夢を忘れて二度寝かな

坂本 ti tu te toさん(相馬市)

ディーサービスの友の笑顔で若返り

吉田 ユキさん(二本松市)

出穂の今かしみたいにあげに立つ

高根 イエ子さん(福島市)

高野球負けじと声援法師蟬

安藤 直子さん(南相馬市鹿島区)

感謝です今年も忘れず彼岸花

佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)

つぎつぎと名のりを上げる猛暑かな

市山 カツエさん(国見町)

解散の猛暑ざわめく金バツチ

深澤 隆利さん(桑折町)

大丈夫秋の新米この極暑

佐藤 良子さん(本宮市)

強盗が来ずに平和な朝が来た

山本 松太郎さん(本宮市)

秋近し国見の里の赤トシボ

渡邊 等さん(国見町)

物価高軽い財布に吐息つく

須賀 深子さん(伊達市保原町)

メガネかけメガネがないと探す夫

アーちゃんさん(飯館村)

小中生勉強よりもスマホなり!

宍戸 千秋さん(伊達市梁川町)

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は9月19日(金)必着です。**
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

自己改革



地域と共に“一歩先へ”食と農のユートピア創造

～ 次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり ～

報道記者懇談会開催「農畜産物PR」

JAでは、2017年から報道記者懇談会を開催し、桃やキュウリ、あんぽ柿など旬の農畜産物を報道関係者に取材してもらうことで管内の農畜産物のPRに努めています。今回は32年連続で皇室献上桃に選出されている桑折町において、新聞記者やテレビ関係者合わせて13社18人の出席により開催しました。

三津間一八組合長は「農家の皆さんは暑い中おいしい桃を届けるため作業している。福島県の農畜産物の認知度向上を図りたい」とあいさつし、桃園地ではJAもも部会連絡協議会の大槻米之会長が今年の生育状況などについて説明。大槻会長は「農家が丹精込めてつくった桃を味わってほしい」とPRしました。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります！



研究室探訪

vol.43



4月から食農学類に着任した高梨琢磨です！

今月は、今年度から食農学類に着任された高梨琢磨先生にお話を伺いました。聞き手は食農学類4年の加茂葵です。

加茂：先生の自己紹介をお願いします。

高梨：私の出身は、神奈川県横浜市です。幼少の頃から虫が好きだったので、大学でも昆虫の研究に没頭しました。スウェーデンに留学の際は、フェロモンの感覚について研究をしていました。森林総合研究所に就職してから、昆虫が利用する音や振動の研究を始め、現在に至ります。

加茂：様々な研究を行っているんですね。現在、研究している内容について教えてください。

高梨：害虫の行動を阻害する振動を用いた、防除技術の研究と開発を行っています。例えば、福島県で流行しているトマト黄化葉巻病は、コナジラミという害虫により伝播します。この害虫は、振動を用いてコミュニケーションをしており、振動に敏感です。そのため、特定の振動を与えることで、行動を阻害し、増殖できないようにする技術を開発しています。

加茂：実際に、県内でこの技術を用いて、栽培している農家はあるのですか。

高梨：農家と一緒にこれから試していくところです。ぜひ、農作物の生産が盛んな福島県で技術を実用化したいですね。

加茂：福島県は、本当に美味しい農作物に恵まれていますよね。虫害を防ぐことで、より良い農作物ができるといいですね。最後に、今後の展望を教えてください。

高梨：振動などの新たな物理的技術を実用化するための研究を進めることで、化学農薬や地球温暖化による農業生産の課題の解決に貢献したいと考えています。

加茂：安定した農業生産のために重要な研究だということを学ぶことができました。ありがとうございました。



Instagram

「miraikko」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区



☆北信支店

菅野 祐樹さん、
聡子さんのお子さん

あき
諒くん(4歳)

るい
潤くん(7歳)

まこ
真ちゃん(1歳)

3人仲良く
たくさん遊んでね

そうま地区



☆小高支店

一刀 弘樹さんのお子さん

ほのか
穂乃花ちゃん(6歳)

りおな
莉音菜ちゃん(8歳)

るきと
琉輝翔くん(4ヶ月)

殿方誕生!!
元気にすくすく
育ってね♡

安達地区



☆大玉支店

鈴木 宏尚さん、
愛満さんのお子さん

しおん
紫和くん(1歳)

ゆの
柚乃ちゃん(3歳)

毎日たくさんの
笑顔ありがとう!
ダイスキだよ♡

伊達地区



☆桑折支店

安田 翼さんのお子さん

つばき
椿生ちゃん(4歳)

なつめ
捺馬くん(10ヶ月)

姉ちゃん
食べないで!



55

ふくしま未来
ドローンで見る

伊達地区（伊達市月館町）

おての里きてみへな

閉校となった伊達市旧小手小学校をリノベーションした自転車と一緒に泊まれる宿泊所。

最大40人が泊まれる宿泊室や学校気分が味わえるレンタルスペースなど、会議や撮影など様々な用途で利用できる施設です。



ホームページで動画もご覧いただけます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>

JAふくしま未来 ドローン動画集

検索

撮影ポイント大募集!

あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に

①氏名 ②住所 ③電話番号

④撮影してほしい場所の名称や住所

⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。

※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください

投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵 送

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール koho@ja-f-mirai.or.jp



ふくしま未来農業協同組合 合併10周年記念

生産者応援歌謡ショー

～地域農業 DX 普及推進大会～

丘 みどり

コンサート

令和7年 11月4日(火)

会場 パルセいいざか
福島市飯坂町

1回目 〈開場〉午後1時00分
〈開演〉午後1時30分

2回目 〈開場〉午後5時00分
〈開演〉午後5時30分

ダイレクトメールが届いた皆様へ

生産者応援企画として、対象者の皆様に対してダイレクトメールでご案内しています。是非ともご応募下さい。

対象者

①地区組織の代表者の皆様

②農畜産物 JA 出荷者の皆様

〈※令和6年(1～12月) 100万円以上の出荷者〉

※①②いずれも2名様まで応募可能です
(各1,500名ご招待)

無料 応募者の中から抽選でご招待いたします。

応募締切 令和7年9月30日(火)まで

応募方法 「JAコネクト アプリ」をダウンロードし、アプリから応募して下さい。

! 偽メール・偽サイトにご注意ください。

① JAバンクを装ったメールが届く

誰かに「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを聞き出さるよう

メール送信

② IDとパスワードを何うメールが届く

JAバンク
JA/バンクご利用の皆さま
〇月〇日JAバンクサイトの緊急メンテナンスを行います。
ID/パスワードを入力して至急ご返信ください。ご返信いただけないとネットバンクのご利用ができなくなります。
ID:
パスワード:

あら! やだ
急いでIDとパスワードを返信しなきゃ!!

③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう

よしよし、IDとパスワードを盗んだぞ
JA/バンクからお金を引き出してやるぞ

ID: 〇〇〇〇〇〇
パスワード: x x x x

返信

④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう

あられ!? お金がなくなってる!!!

ガーン

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトには ID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>
特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・・・
JA ネットバンクの緊急停止を実施してください。

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てず、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認
- ・【JA ネットバンク】 利用停止のお知らせ
- ・【JA ネットバンク】 緊急停止のご案内
- ・【JA ネットバンク】 お客様情報等の確認について

あなたも
チャレンジ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつかってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第7回は、「ルッコラ (ロケット) 〜ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい〜」です。

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

step 01 栽培時期

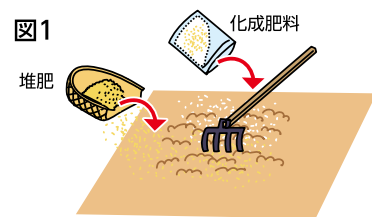
発芽適温は20〜25℃、生育には15〜25℃が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春〜秋まきでは30〜40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

step 02 品種

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルパチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」もあります。

step 03 畑の準備

種まきまたは植え付け2週間前までに、1㎡当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。



step 04 種まき

幅70〜80cm、高さ5〜10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします(図2)。種は小さいので、種が隠れる程度(5.6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(図3)。7〜10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5.6cm間隔に植え付けます。

図2 種まき

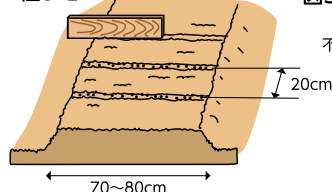
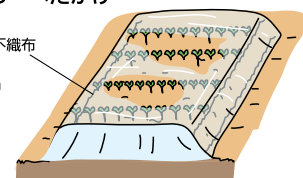


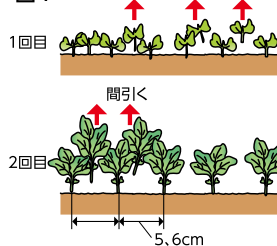
図3 べたがけ



step 05 間引き・灌水(かんすい)

1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5.6cmくらいにします(図4)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

図4

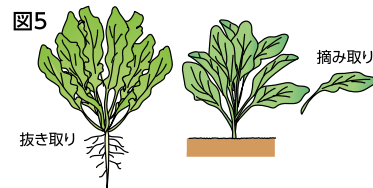


step 06 病害虫の防除

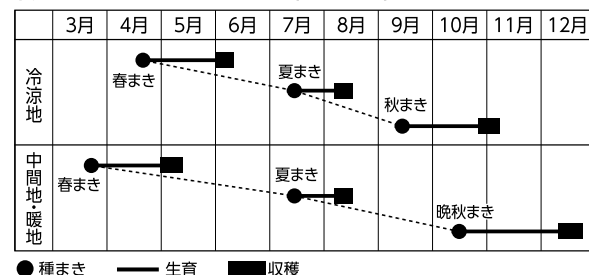
周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がおすすめです。

step 07 収穫

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20〜25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります(図5)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。



栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

理事会報告

第6回 日時 / 令和7年7月29日(火)
理事会 場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 農産物検査業務規程の改正について
- 議案第2号 投資信託ファンドラップ導入に伴う諸規程の制定及び一部改正について
- 議案第3号 ふくしま未来農業協同組合合併10周年記念式典開催および生産者応援歌謡ショー〜地域農業DX普及推進大会〜について
- 議案第4号 福島県農業信用基金協会への増資について
- 議案第5号 玉井育苗センターの運営について
- 議案第6号 理事との利益相反取引について
- 議案第7号 定年再雇用規程の一部改正について

JAふくしま未来の概要

令和7年7月末現在

組合員数(正)	45,625人
〃(准)	47,689人
役員数	52人
〃	8人
職員数	986人
准職員数	207人
出資金	16,975百万円

事業実績

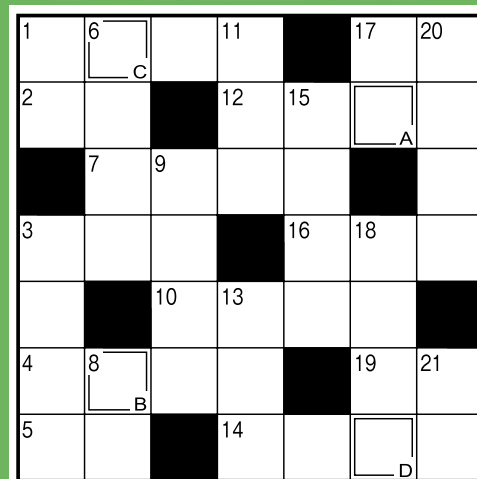
購買品供給高	4,937百万円
販売品販売高	9,931百万円
貯金高	734,107百万円
貸付金高	247,233百万円
長期共済保有高	2,341,880百万円

編集後記

朝晩は涼しくなり少しずつ秋を感じるようになりました。いかがお過ごしですか?今回は敬老の日特集の取材でより多くの農家さんの笑顔と元気に触れることができました。特集を通じて管内の農家さんの温かさと笑顔を届け地域の魅力を発信できたらと強く思いました。(若月)



二重マスの文字をA〜Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



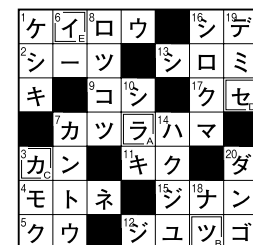
1 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は「の日でした祭りのときに引く車」
2 雨だよ、すぐに止むさ
3 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
4 ドングリがなる木の一種
5 彼女は免許「の腕前だ悪臭を放つことで知られる動物」
6 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
7 ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
8 玄関の上がり「に腰かけて話した」
9 秋にもおいしい紫色の野菜
10 教育、勤労、納税は国民の三大です

1 お代はいただきません
2 転職をしたいが、いざとなると「を踏んでしまう」
3 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
4 皿を数えるときに使う言葉
5 あえるとパスタが黒くなりま
6 落ち葉をかき集める道具
7 ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
8 役場で「証明を取ってきた薪割りに使う刃物」
9 事件はあつけない「を迎えた」
10 写生を「うもいます」
11 動物や鳥などの集団

〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で
「みらいオリジナルグッズ」
を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ラ ツ カ セ イ

みんなの写真を大紹介！

みら☆スタ

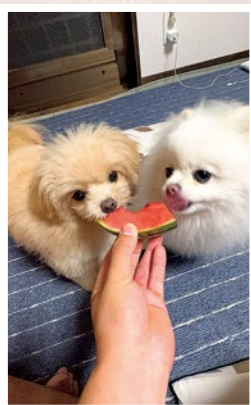
-mirairo studio-



今月のテーマ

『食べ物』

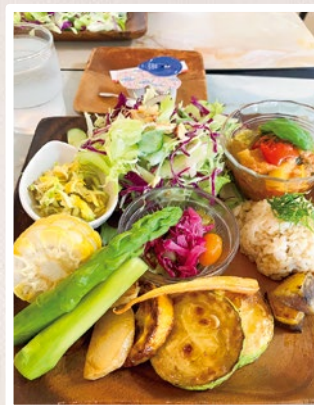
今年度から、みら☆スタで採用された写真は、Instagramでもご紹介します！ぜひご覧ください！



『スイカ大好き♡』

相馬市 みくるマリンさん

我が家のみくるちゃん(右)とマリンちゃん(左)はスイカで今年の酷暑を乗り切りました！いつも美味しい農産物を作ってくれる農家さんに感謝です！



『豪華野菜だらけ』

伊達郡国見町 むぎアル☆さん

友人が私達夫婦の野菜を使ってくれたワンプレート！全部の野菜ではないですが笑
キッチンHAKUBAでお店やっているので行って食べてきました。焼いたズッキーニとろろ旨い。ご馳走様でした。



『わが家の冷やし中華』

伊達市梁川町 ここちゃんのお母さんさん

家庭菜園で育てた おかひじき、きゅうり、ミニトマトでつくりました。格別です。



『あじさいクリームソーダ』

福島市沖高 くりぼうさん

柴田町のあじさい祭りに行きました。花だけでなくクリームソーダもとてもキレイでした。



『スープスパゲティ』

福島市飯坂町 こうくんさん

トライアングルが閉店。昔は福島駅にもあり、青春の思い出の味。



『巨大なスイカ』

南相馬市原町区 ムラさん

今年も家庭菜園に、巨大なスイカ(16kg)がなり、お盆に帰ってきた子供、孫と食べました。やっぱり夏はこれです。



10月号のお題

秋

※11月号のお題

野菜

締切

2025年
9月19日(金)

投稿
大募集中！



上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。または、公式Instagramの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、Instagramの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(30字程度)を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の

宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

