未来への心をつなぐパートナー

みらいろ

mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ

2024 10月号 vol.104

特集

1 食べて応援！国消国産！

2 米粉消費拡大で国消国産に取り組もう！

JAふくしま未来

JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

みどりの食料システム戦略

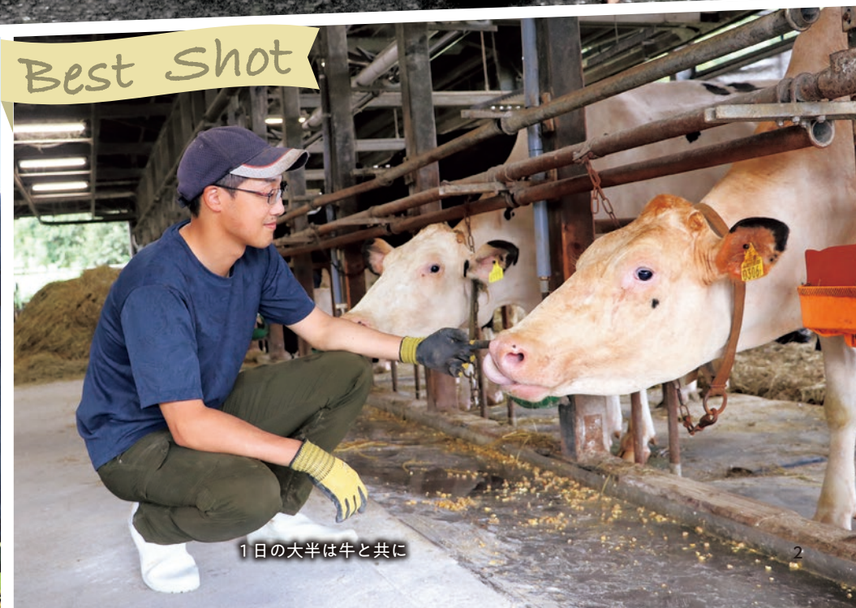
「みどりの食料システム戦略」とは？

農林水産省が提唱しており、食料、農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現させるため、中長期的な観点から戦略的に取り組む政策方針のことです。

地域貢献のために農地を借りて家族と共に農作業！

生育を確認する瀧澤さん

Best Shot



1日の大半は牛と共に

そうま地区
南相馬市

表紙の人

瀧澤　一生 さん（27歳）

就農歴：4年
栽培品目：水稲（8.3ha）　牧草（40ha）
経産牛（35頭）

高校を卒業して酪農大学で4年間学び、徳島県の酪農農家のもとで1年実習をしました。その後、父の会社である「T・アグリプロダクト（株）」に勤め4年になります。

中学2年生の時に東日本大震災を経験し、両親は農業をやめることも考えていましたが、私が「将来農業の仕事をやりたい」と思い父に相談しました。震災で畜産関係の物資や出荷の問題がありましたが、家族で力をあわせて乗り切ることができました。現在は、畜産をメインに牧草や水稲を栽培し、JAには飼料用米「夢あおば」「ベコあおば」「ふくひびき」を出荷しています。

地域貢献のため栽培面積の拡大に取り組みました。また、作業を効率化するために、農業用ドローンを導入した結果、肥料、農薬の削減、作業環境の改善に繋がりました。

収穫した米を食べたときのおいしさや消費者の方々からの感謝の言葉を聞くことが励みになっています。今後も、多くの知識を身につけ、日々の作業において事故のないよう安全確認を意識しながら、新たな事に挑戦していきたいです。

今月の目次

Contents

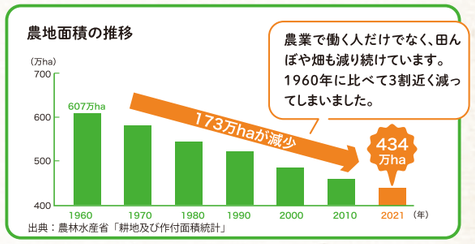
02 みどりの食料システム戦略
04 特集
①食べて応援！国消国産！
②米粉消費拡大で国消国産に取り組もう！
08 J-FAP稲刈りを初めてやってみました。
09 女性部のかぁちゃん直伝料理
10 みらいろトピックス
14 営農指導員紹介
15 畜産農家紹介／せり情報
16 JA情報マネージメント
19 あぐりすまいる
20 生産部会紹介
22 みらいろ作品展
24 元気にすくすく「みらいっ子」
25 自己改革通信／食農学類探訪
26 直売所出荷者紹介
27 未来サービス
28 ドローンで見るふくしま未来
30 クロスワード
31 あなたもチャレンジ家庭菜園
32 みら☆スタ

食べて応援！国消国産！

10月は「国消国産月間」、10月16日は「国消国産の日」です！

国消国産とは、私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産するという、JAグループが提唱する考え方です。売り場で国産の農畜産物を選ぶことによって日本の農業を応援し、元気にしていくことに繋がります。日本で生産した、おいしくて安全・安心な農畜産物を食べて日本の農業を応援しましょう！

なぜ国消国産が必要なの？



①日本の農業者が減少

日本では、農業者が毎年５万人以上減少しています。農業者のうち、約70％が65歳以上の高齢者となっています。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

②世界的な自然災害による食料の輸入制限のリスク

世界的な異常気象によって台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。他国で農作物の被害が出た場合、その国の中で消費することを優先してしまい、輸入制限がかかるリスクが高まります。

③世界の人口が増加

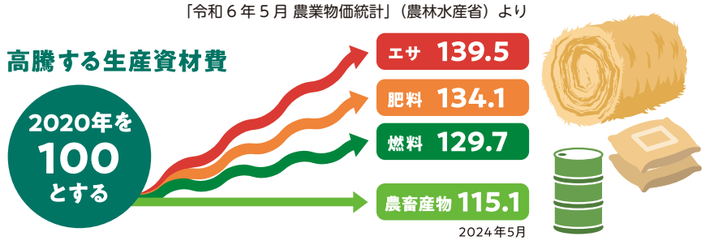
2023年の世界人口は約80億人ですが、30年までに約85億人になると予想されています。しかし、全員が食べるのに十分な農畜産物を作ることは難しいとされています。

私たちが知っておきたいこと

●農畜産物を生み出す資材費が高騰 ⬆

肥料、家畜のエサ、燃料などの価格高騰が続く反面、農畜産物の価格はほとんど変わっていない

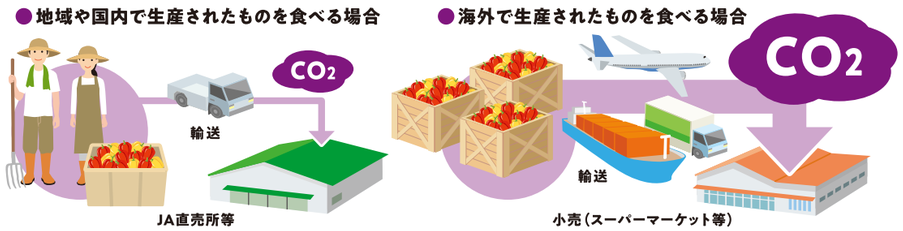
「令和６年５月 農業物価統計」（農林水産省）より



●食材の輸入は大量の CO_2 を排出

食べものの６割※を輸入に頼る日本は、その輸送により大量の CO_2 を排出している

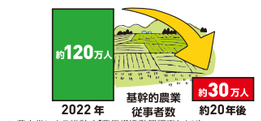
※出典：「令和４年度食料需給表」（農林水産省）



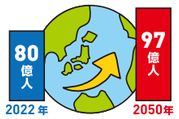
私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

日本の「食」が直面している「5つのリスク」

- 食料の多くを輸入に頼る日本。輸入がもし止まったら、どうなる？
- 世界や日本で自然災害が増加。農業が受けるダメージは、どうなる？
- 農家と農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる？
- 増え続ける世界の人口と食料需要。輸入に頼る日本は、どうなる？
- 高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、どうなる？



※ 農水省による推計（「農業構造動態調査」より）

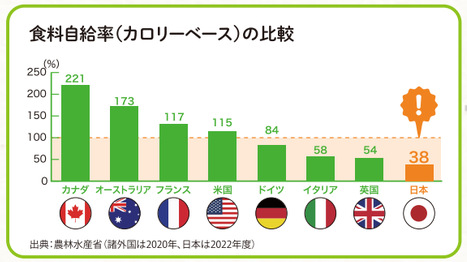


※ 国連広報センターによる推計

※ 農水省令和６年５月農業物価統計調査

日本は食料の多くを海外に頼っています

農林水産省の調査によると、2022年度の日本の食料自給率（カロリーベース）は 38％で、海外と比較してもかなり低い値となっています。



国消国産の実現は日本の農業の未来につながります

国消国産を進めることで

- 食料安全保障の確立
- 食料自給率の向上
- 農業生産力の強化の実現
- 農業の多面的機能が維持・増進

につながります。

SDGsにも貢献

- 食材を長期輸送する必要がなく、CO_2排出量を削減することができます。
- 必要以上の輸入を制限することができます。

今私たちにできることは？

日本では、2030 年度までに食料自給率を 45％まで引き上げようとしています。そんな中、私たちにできることは、**国内で生産した農畜産物を食べて応援すること**です。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連（国際連合）が発表した「持続可能な開発目標（SDGｓ）」の取り組みにも繋がります。これからも、日本国内で生産される豊かな実りが絶えることがないよう、「国消国産」について家族や友達と話し合ってみましょう。

米粉消費拡大で国消国産に取り組もう！

皆さんは米粉を使用して調理をしたことはありますか？小麦の価格が高騰している中、日本での自給率が100％の米を活用した米粉が注目されています。おいしくてヘルシーな米粉を使って国消国産に取り組みましょう！

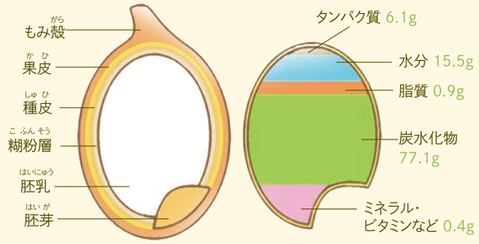
米粉について

米粉とは、お米を細かく粉砕したもので、お米の種類や焙煎状態、精米度合い、粒子の大きさ、精製度合いによってさまざまな種類があります。

料理に米粉を取り入れることで、カリッとした揚げ物や滑らかなとろみ付け、ふわふわのケーキやパンなど簡単でおいしくヘルシーな料理に仕上げることができます。

米粉はお米からできています

収穫した米のもみ殻を取って粉にすると玄米粉、種皮までを取った粉が一般的に売られている米粉です。一般的な米粉の栄養は白米と同じで、８割近くがでんぷん（炭水化物）です。



米の構造　米100gに含まれる栄養成分

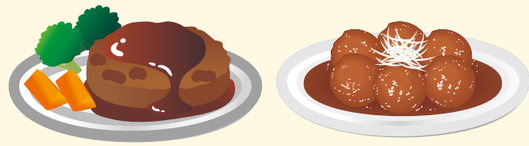
米粉の賢い使い方

①カレーやシチューのとろみ付けに

カレーやシチューのとろみ付けに米粉を使うことができます。小麦粉と違ってダマにならないので料理初心者の方も手軽に活用することができます。

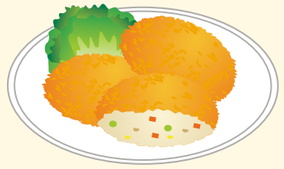
②材料をまとめるつなぎに

ハンバーグや肉団子のつなぎとして使うのも、簡単に取り入れられる使い方です。注意点として、米粉のでんぷんの特性によって、時間が経つと小麦粉よりも締まった仕上がりになります。冷めた状態で食べる際には、いつもより軟らかめに出来上がるように米粉の量を調整して調理しましょう。



③カラッとした揚げ物の衣に

米粉は小麦粉と比べて吸油率（油を吸い込む割合）が低いので、ヘルシーで揚げ物がカリッと仕上がります。また、時間が経っても衣がしんなりしにくいという特長があります。



④米粉でしっとりもちもちスイーツ

スイーツを作るともちもち食感に仕上げることができますが、通常の小麦粉の作り方よりコツが必要となる場合があります。卵を使えば、米粉のケーキは小麦粉のケーキと同じように焼くことができます。シフォンケーキやパンケーキなど、しっとりもっちりとした食感が特徴のスイーツには米粉の良さを生かすことができます。

キノコたっぷり米粉カレー

材料（４人前）

ご飯	800g
厚切りベーコン	100g
玉ねぎ	１個
しめじ	100g
まいたけ	50g
しいたけ	３個
米粉	大さじ４
水	800ml
有塩バター	20g
(A) カレー粉	大さじ２
(A) ウスターソース	大さじ１
(A) しょうゆ	小さじ２
(A) コンソメ顆粒	小さじ２
(A) 塩こしょう	小さじ 1/4

作り方

1. しいたけの軸を切り落とします。
2. 玉ねぎを１cm 幅に切ります。
3. しめじとまいたけは石づきを切り落としてほぐします。しいたけは４等分にします。
4. 厚切りベーコンは２cm 幅に切ります。
5. フライパンに有塩バターを入れて中火で熱し、2、3、4を入れ、玉ねぎがしんなりするまで炒めます。
6. 米粉を加えて中火で炒め合わせ、粉っぽさがなくなってきたら水を加えます。
7. 中火のまま５分ほど煮ます。玉ねぎがやわらかくなったら（A）を加えて混ぜ合わせ、全体に味がなじんだら火から下ろします。
8. 器にごはんをよそい、7をかけます。

ポイント

- キノコはお好きなものを入れてもおいしくできます。量もお好みに合わせて調整してください。
- 米粉の量はお好みのとろみに合わせて調節してください。

作った感想

秋らしく、キノコをたくさん感じられるカレーになりました。米粉を使うことで簡単においしいカレーに仕上がります。カレー粉によってスパイシーなカレーになるため、辛いものが苦手な方は、はちみつなどで味を調節してみてください。

米粉とセミドライフルーツのパウンドケーキ

材料（４人前）

米粉	100g
砂糖	50g
ベーキングパウダー	小さじ１
卵	２個
オリーブオイル	50g
JAふくしま未来６次化商品 セミドライフルーツ	100g

作り方

1. セミドライフルーツをお好みの大きさに刻み３等分にします。
2. 米粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、オリーブオイルを入れて混ぜます。
3. 2の生地に1を 2/3 入れて軽く混ぜます。
4. パウンドケーキ用の型に3を入れ、上に残りの1を散らします。
5. 170 度に予熱したオーブンに4を入れ30分焼きます。

ポイント

- 焼き具合は竹串をさして生地がつかなくなるくらいを目安にしてください。
- セミドライフルーツはお好みの味と量でお楽しみください。
- 今回は「もも」、「なし」、「いちじく」のセミドライフルーツを使用しました！

作った感想

セミドライフルーツを大きめに切ったので、とても食べ応えがあります。多くの種類のセミドライフルーツを入れることで色鮮やかなパウンドケーキとなります。材料を混ぜて焼くだけで簡単にできるので、ぜひ作ってみてください。

ふくしまの「おいしい」「楽しい」届けます！

女性部クッキング
NOKYO JOSEI-BU COOKING

女性部のかぁちゃん直伝料理

今回は伊藤美智子さんと國分敏子さんが『昔なつかしかぼちゃの蒸しパン』を紹介します。
初心者でも失敗しない米粉をつかったモチモチ蒸しパン！おやつにもピッタリで季節によってアレンジも楽しむことができます。
簡単につくれっかんない！みんなもつくってみてない♪

安達地区二本松総合支部 伊藤 美智子さん
安達地区二本松総合支部 國分 敏子さん

米粉を使用したかぼちゃの蒸しパン

材料（4人分）

- 坊ちゃんかぼちゃ ・・・ 小1個

Ⓐ
- 米粉 ・・・・・・・・・・・・・・150g
- コーンスターチ ・・・・・・50g
- ベーキングパウダー ・・・4g
- 三温糖 ・・・・・・・・・・・・100g

Ⓑ
- 生卵 ・・・・・・・・・・・・・・・・1個
- 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・ 100cc
- みそ ・・・・・・・・・・・・ 大さじ1

作り方

❶坊ちゃんかぼちゃは、表面をよく洗い、丸ごとラップに包み、電子レンジで5分加熱します。
❷Ⓐの材料をボウルに入れて、混ぜ合わせます。
❸❶の坊ちゃんかぼちゃを竹串などで刺し、柔らかくなったら、半分に切り、種とワタをスプーンなどで取り除き、2～3ミリの半月切りにしたあと、5ミリほどの角切りにします。
❹Ⓑのみそをボウルに入れ、牛乳を少しずつ入れて溶かします。みそが溶けたら生卵を混ぜ合わせ、❷の材料を少しずつ入れてダマにならないように混ぜます。その中に❸のかぼちゃを入れて、軽く混ぜ合わせます。
❺ケーキ型に❹を8分目ほど流し込み、蒸し器で10分蒸します。
❻膨らんだ生地に竹串などを刺し中まで火が通っているか確認します。

POINT
- みそを入れることで甘さだけでなくみその香りと塩味で昔ながらの味を楽しめます！
- 蒸し時間はこまめに竹串で確認してください。

動画公開中
YouTube「みらいろチャンネル」
詳しい調理動画を公開中！

完成した料理を持つ伊藤さん㊧と國分さん

蒸し時間はこまめに竹串で確認してください。

女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004　安達地区地域支援課 TEL :0243-24-1369 まで

JAふくしま未来 JFAP

JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」J-FAP 稲刈りを初めてやってみました。

初めての稲刈りにチャレンジ！

たわわに実った稲を収穫しました！

農業法人アグリ大日
渡邉　大和さん

コンバインの操作に挑戦！

手刈りの仕方を教える渡邉さん㊨

J-FAPのひかりが初めて稲刈りを体験しました。協力していただいた農業法人アグリ大日では、主食用米で約20haを栽培しており、10日から15日ほどかけて稲刈りを行っています。

今回は、手刈りとコンバインでの収穫を体験しました。手刈りはコツが必要で、なかなか思うように刈るのが難しかったです。腰も痛くなるので、手刈りは大変だと改めて感じることができました。コンバインの操作では、安全のためにヘルメットを被り、渡邉さんに教えていただきながら動かしてみました。機械操作が難しく、とても早く刈ることができて驚きました。

9月と10月は秋の農作業事故防止月間となっています。余裕を持った作業を心掛けて農作業事故防止に努めていきましょう！

vol. 8
ひかり
今月のJ-FAPメンバー

誌面では見られない撮影風景はこちらから！
YouTube「みらいろチャンネル」
詳しいチャレンジ動画を公開中！

2024 8-9 month

み・ら・い・ろ トピックス

8月中旬から9月中旬にかけての出来事を紹介します。

MIRAIRO Topics

9月4日

花き振興センター開所式

花きの専門部署設置

▲テープカットを行う出席者

JA花卉共選場の敷地内に花きの専門部署「花き振興センター」が開所しました。専門部署の設置により、広域な管内で部会との連携や栽培指導、花き担当職員の人材育成、事務作業の効率化を図ります。

開所式には、部会員や県、JA関係者など25人が出席し、出席者はテープカットを行い開所を祝いました。数又清市組合長は「部会からの強い要望によって当センターの設置が実現した。花き販売高10億円の早期達成と更なる新規栽培者増加を図っていきたい」と意気込みを語りました。

JAでは2020年度に共同出荷組織として運営を開始し、21年度には補助事業により県内初となる花卉共選場を新設。22年度には管内の各地区にあった既存の花き部会を統一しJA花き部会を設立しました。

▲あいさつする数又組合長

9月12・13日

福島地区梨トップセールス

旬の梨をPR

▲福島地区の梨をPRする出席者

福島地区は、兵庫県の神戸中央青果と大阪府の大阪市中央卸売市場、大果大阪青果で梨「豊水」のトップセールスを行いました。同地区の伊藤壮一役員代表、西條正美本部長、JA農畜産物PR隊「J-FAP」の若月夏美さんらが産地の特長や梨の出来栄えを紹介しました。

13日に大阪中央卸売市場で開かれたトップセールスには、市場関係者約150人が参加し、同地区管内の梨「豊水」と記念品をプレゼントしてPRしました。

近畿中心に展開しているスーパーマーケットの万代西宮前浜店では、同地区管内の梨「豊水」の試食販売を行いました。消費者は「福島の桃がとってもおいしかったので、今回梨の販売を実施すると聞いて駆け付けた」と話し笑顔で梨を手に取りました。

▲活気づくせり場

8月27・29日

梨「豊水」指導会

高品質な梨出荷へ

▲西部共選場での収穫指導会

福島地区は、8月27日に同地区管内6カ所で梨「豊水」の収穫指導会を開きました。西部共選場の指導会には生産者ら約70人が参加しました。北福島営農センターの村田剛志指導員が販売情勢や栽培管理、規格基準、病害虫防除の留意点などを説明しました。高橋総一郎副部会長は「規格を確認して適期収穫に努めていこう」と話しました。

8月29日、鹿島共選場で開いた目揃会には、JA相馬なし部会の部会員や福島県相双農林事務所、市場関係者、JA関係者約30人が参加しました。同部会鹿島支部の鈴木日出夫部会長は「梨は収穫後の色の進みが早い。早めの収穫を心掛けて市場での有利販売に努めよう」とあいさつ。参加者らは梨のサンプル品の糖度や色づきを見て出荷規格を確認しました。

▲JA鹿島共選場の目揃会

9月17日

梁川支店出張窓口としてよりそい梁川店オープン

JA東部サブセンター敷地に整備を進めていた「よりそい梁川店」がグランドオープンし、金融窓口の営業が始まりました。母店となる梁川支店の出張窓口として営業します。

資材店の営業時間は午前8時半～午後5時。金融店舗は午前9時～午後3時まで。ATMは、平日午前8時45分～午後8時。土・日・祝日は午前9時～午後7時までの営業となります。

▲テープカットを行う参加者ら

9月5日

県知事へ桃・梨贈呈

出来栄えを報告

福島県庁を訪れて内堀雅雄知事に旬を迎えた桃の「さくら白桃」（1箱5kg）と梨「豊水」（1箱5kg）を贈りました。県庁には、数又清市組合長をはじめ、佐久間英明専務、西幸夫常務、佐藤邦彦営農経済部長、JA農畜産物PR隊「J-FAP」の星みづきさんが訪問し、内堀知事に今年の販売高や出来栄えを報告しました。

2024年度の当JAの桃の販売額が8月末時点で71億5,000万円となり、23年度の年間販売額を上回る見込みです。

▲内堀知事（右から3番目）に桃と梨を贈呈する数又組合長（右から2番目）

8月29日・9月13日

地域でブドウ守る

くだもの盗難防止広報パトロール

JA福島地区管内では、秋の味覚「ブドウ」の出荷を迎える時期にあたり、ブドウの盗難防止を呼び掛ける広報パトロールを行いました。

8月29日に北信支店管内で行った出動式には、福島北警察署や、北福島防犯指導隊、農振協議会、生産者の代表、JA役職員など約30人が参加しました。参加者らはブドウの園地を防犯指導隊と生産者等で巡回し、防犯対策を呼び掛けました。

▲北信支店管内の盗難防止広報パトロール

9月13日に東湯野地区で行った出動式には、東湯野地区防犯協会や同地区防犯レディーズ隊、生産者、福島北警察署、JAなど約30人が参加しました。参加者らは広報車などで地区内を巡回し、スピーカーで不審者や不審車両を見かけた時はすぐに110番通報をするように促しました。

▲東湯野地区の盗難防止広報パトロール

8月28日

今年の出来栄えを報告

相馬市長へ梨「幸水」贈呈

そうま地区本部は、相馬市役所を訪問して相馬市産の梨「幸水」2箱（1箱5kg）を贈呈しました。濱田賢次専務や佐伯利昭理事などJA役職員4人が市役所を訪れ、立谷秀清相馬市長に今年の出来栄え報告と今後の農畜産物の醸成について意見交換しました。

濱田専務は「今年もおいしい梨ができた。ぜひご賞味いただきたい」と話し梨を手渡しました。立谷市長は梨を試食し「相馬の梨を毎年楽しみにしている。今年の梨も甘くておいしい」と笑顔をみせました。

▲立谷市長㊥に梨を贈呈する濱田専務㊧

9月5日

見守りボランティアで弁当配布

調理ボランティア

女性部白沢総合支部ふれ愛グループ協議会「うぐいす会」は、本宮市のえぼか（本宮市民元気いきいき応援プラザ）で市内の見守り高齢者を対象とした調理ボランティアを行いました。

同日には会員7人が参加し、対象者21人分の弁当を調理。今回は、ちらしずし、鶏の照り焼き、煮物、ポテトサラダ、きゅうり漬けの5品を手作りしました。部員らが調理した弁当はボランティアの方々の手によって各家庭に届けられました。

▲弁当づくりに挑戦した部員ら

8月29日

特産のイチジク出荷開始

イチジク目揃会

JA新地営農センターでイチジクの目揃会を行い、新地いちじく生産部会の部会員や福島県相双農林事務所、市場関係者、JA職員など27人が参加しました。同部会の横山齊一部会長は「各自で出荷規格を確認し、高品質なイチジクを出荷していこう」とあいさつしました。市場関係者からは「今後も継続して安定した出荷と適期収穫による品質の維持を心掛けて出荷してほしい」と要望がありました。

▲出荷規格を確認する部会員ら

8月22日

色鮮やかな衣服身にまとう

伊達地区夏きものパーティー

女性部伊達地区は、みらいホールラブールで「夏きものパーティー」を開きました。部員やJA職員70人が参加し、華やかな姿で食事や交流を楽しみました。

伝統的な着物文化の振興と部員間の交流を目的に毎年、夏に開いています。今年は着物の他にハワイアンドレスを着ての参加もあり、より一層色鮮やかなパーティーとなりました。パーティーでは、フラダンスチーム「ハーラウ・オ・メリア・マーリエ」によるダンスショーや「お楽しみ抽選会」を楽しみました。

▲パーティーを楽しむ参加者ら

9月10日

適期収穫呼び掛ける

コシヒカリ適期刈取り目揃い会

安達地区本部は、本宮市と大玉村の圃場でコシヒカリ適期刈取り目揃い会を開き、今年の米の収穫時期について検討しました。

目揃い会には、生産者やJA職員など約40人が参加し、「農の達人」の伊藤一男さんが「適切な時期の刈り取りを心掛けて高品質な米を出荷していこう」と呼び掛けました。

圃場では、参加者らが稲の状態や色味を観察し、積算温度などを加味して刈り取り時期について協議しました。その後、生産者らは支部ごとに分かれて刈取り時期の目安となる旗をたてました。

▲刈取り時期が書かれた旗をたてる参加者

9月9日

「伊達の蜜桃」「伊達の蜜姫」

キャンペーン抽選会

伊達地区本部は、ブランド桃「伊達の蜜桃」「伊達の蜜姫」購入者を対象にしたキャンペーン抽選会を伊達市の同地区本部で開き、当選者65人を決めました。キャンペーンには県内外から計2，909件の応募があり、当選者には「さくら白桃特秀15玉」と「伊達の蜜桃ジュース10本セット」を贈呈します。

抽選した深谷元雄伊達地区役員代表は「ブランド桃のさらなる認知度向上を目指していきたい」と話しました。

▲抽選した深谷代表㊥

FARMING INSTRUCTOR 〖20〗

営農指導員紹介

福島南営農センター

新津（にいつ） 拓也（たくや）さん(36歳)

営農指導員歴10年目。
担当農畜産物は果実全般。
趣味：サッカー観戦
好きな食べ物：カレーライス、焼肉

生産者が私を頼りにしてくれることにやりがいを感じます。頼ってくれるからこそもっと知識を深めなければいけないので、大きな責任を伴う重要な仕事だと考えています。

どんな相談でも受けます。確実な回答をスピーディーに対応することを心がけています。

“観察力”

少しの変化にも気づき、対応することが指導員の役割の一つです。この「観察力」という言葉は自分の中でも大切にしている言葉であり、意識している言葉です。

後継者や新規就農者が増えてきています。受け継がれてきた福島の農業技術を伝えていき、就農したばかりの方々にも安心して頼っていただける存在を目指していきたいです。

今月の農畜産物

ブドウ

Budo

ブドウには黒系や青系、紫系の３系統があります。ブドウの品種によっては白い粉（ブルーム）が付いており、より新鮮なブドウを見分けるポイントとなります。ブルームはたくさん付いていても安心して食べることができます。ブドウはつるに近い部分の方が甘みが増すため、下から順番に食べるとさらにおいしくいただけます。

LIVESTOCK FARMER 08

畜産農家紹介

Profile

そうま地区
飯舘村

天野 浩樹さん(37歳)

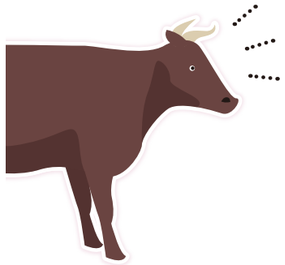
就　農：15年目
畜　種：繁殖
頭　数：50頭

出身は埼玉県ですが、2010年から相馬市で和牛繁殖と稲作を営む祖父の手伝いを始めました。品評会や技術指導を通して「牛の面白さ」に触れていくうちに、規模を拡大して独立したいという思いが強くなりました。

その準備を進める中での東日本大震災でした。牛の価格が下落しましたが、JAの助成を受けながら繁殖を続けました。

そんな中、JAから飯舘村で独立できる機会があることを聞き、以前から気にかけていた「飯舘牛ブランド」の復活に向けて、2019年から同村で肉用牛生産を始めています。

今後は、繁殖から肥育までの一貫経営を目指しています。そのための土台を固め、常に安定した頭数を育てられる環境を整えています。



和牛・乳牛 せり情報

■JAふくしま未来実績（開催日／9月4日・5日）　単位:円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	69	461,139	805,200	202,400	294	1,569	292	460,482	657
去	103	547,544	841,500	331,100	325	1,685	287	570,330	-22,786
計	172	512,881	841,500	202,400	313	1,639	289	528,403	-15,522

■福島県家畜市場（開催日／9月4日・5日）　単位:円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	277	274	444,115	903,100	144,100	290	1,531	289	446,818	-2,703
去	422	420	539,304	845,900	110,000	320	1,688	284	585,973	-46,669
計	699	694	501,722	903,100	110,000	308	1,629	286	524,053	-22,331

■乳牛せり市場（開催日／9月18日）　単位:円（税込）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
ＥＴ和雌	3	300,666	322,300	286,000	90	3,329	277,043	23,623
ＥＴ和雄	5	353,760	398,200	277,200	97	3,647	320,834	32,926
乳雄牛	21	29,909	66,000	1,100	76	394	17,394	12,515
Ｆ１雌（スモール）	43	73,956	127,600	1,100	72	1,026	111,032	-37,076
Ｆ１雄（スモール）	43	104,602	146,300	23,100	73	1,433	121,978	-17,376

みなさまの農業経営を支援する

令和6年度版

JA情報マネージメント

農業経営・税務申告を支援する「JA情報マネージメント」は、みなさまの税務申告方法にきめ細やかにお答えできるシステムです。

システムの特徴

みなさまの税務申告の方法（白色・青色収支・青色複式）に応じたJAとの取引データを集計して提供いたします。

取引データの提供方法

①単式簿記（収支計算）、複式簿記によるデータ提供方式が選べます。
②提供帳票（貯金出納帳、貸借対照表等）が選択できます。
③電子データによる取引情報の提供で、市販ソフトとのデータ連携ができます。

★市販ソフトとのデータ連携　ソリマチ農業簿記Ver.12へJA取引データ取込みができます。

消費税申告に向けたデータの集計

（課税売上・仕入れに係る勘定科目毎の消費税額の集計をしています）

組合員のみなさまへ

白色申告者にも記帳・帳簿等の保存が義務化されています

事業所得（農業所得）、不動産所得又は山林所得を有する全ての白色申告の方も、売上などの収入金額と仕入れやその他の必要経費を記帳し、その帳簿を保存しなければなりません。
白色申告のみなさまも「記帳・帳簿の保存の義務化」にJA情報マネージメントをご活用ください。

JA情報マネージメントは、みなさまの農業経営を支援するため、JAとの販売・購買・貯金等の取引内容を、農業簿記の標準勘定科目毎に集計して提供するシステムです。

情報提供を希望される方は、「利用申込書」に必要事項を記入、署名・押印のうえ、最寄りのJAにお申込みください。

また、確定申告等の税務資料も作成しております。希望される方は、JA情報マネージメントといっしょにお申込みください。

「JA情報マネージメント」の提供内容

（1）提供データの内容（単式簿記・複式簿記による仕訳、集計が選択できます）

①提供データ

販売・購買取引データ、振込みや引落等の「貯金取引データ」等を「摘要コード」で連携させ、単式簿記による収支計算、または複式簿記による仕訳により集計して提供します。

②提供する帳票（データ）

ア　単式簿記による提供帳票（白色・青色10万円控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書（収支決算書）、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

イ　複式簿記による提供帳票（青色55万円（65万円※）控除コース）

取引明細表（日々の取引の明細）、科目別集計表、損益計算書、貸借対照表、按分表を提供。希望により貯金出納帳も提供します。

※「e-taxによる申告を行っている」または「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」場合

ウ　税務申告ソフトとのデータ連携

「ソリマチ農業簿記Ver.12」を利用するみなさまへ、電子化した取引データ（帳票も併せて）を提供します。

（2）消費税申告への対応

課税売上・仕入に係る科目毎の消費税額を集計し、表示しています（科目別集計表）。

〈注意事項〉

JA情報マネージメントを利用した農業所得の決算と申告書作成に当たっては、その他の取引き（例えばJA以外の業者等との取引き）を加えることや、「按分表」を利用して、事業・家事の按分計算により適正額を算出する等の決算額の修正が必要となります。

JA情報マネージメントでは適格請求書保存方式（インボイス制度）における各取引がインボイスによる取引かどうかの判定を行っておりません。

そのため、消費税課税事業者のうち本則課税の場合はインボイス以外による取引を確認のうえ自ら修正する必要があります。

なお、本帳票はインボイスには該当しませんので各取引にかかるインボイスを保管する必要があります。

JA情報マネージメントの利用申込に当っては、みなさまの申告方法に応じた帳票類の選択と、料金のお支払い方法（引落し口座指定等）を明記くださるようお願いいたします。

◆JA情報マネージメントの料金など詳しい内容は各地区営農企画課までお問い合わせください◆

青色申告へ切り替えましょう。

○青色申告に切り替えるには管轄する税務署に「青色申告承認申請書」の提出が必要です。

○青色申告のメリット

- **メリット1**　最高65万円の特別控除が受けられます。
- **メリット2**　専従者給与が適正な額であれば全額必要経費に算入できます。
- **メリット3**　減価償却費の特例があります。（取得価格の一定割合を償却する「特別償却」が経費に追加計上可能）
- **メリット4**　家事関連費の必要経費が算入できます。（農業経営上、取引の記帳等で業務の遂行上直接必要であったことが明らかであれば経費に計上可能）
- **メリット5**　純損失の繰り越し控除ができます。（農業所得計算上生じた(赤字)で控除しきれない金額を3年間にわたり繰越可能）
- **メリット6**　収入保険に加入できます。

○青色申告特別控除は次のとおりです。

控除額	要件（申告方法等）
65万円	①正規の簿記の原則(複式簿記)で記帳していること。 ②現金主義でなく発生主義で処理していること。 ③記帳に基づいて作成した損益計算書(PL)と貸借対照表(BS)を申告書に添付すること。 ④確定申告の法定期限を守ること。 ⑤「e-Taxによる電子申告を行っていること」又は「優良な電子帳簿の保存の要件を満たして電子データでの備付及び保存を行い、事前に届出書を提出している」 ※上記①～④の要件全てをクリアしていても、⑤のどちらかの要件をみたしていなければ、55万円控除になりますのでご注意ください
55万円	①正規の簿記の原則(複式簿記)で記帳していること。 ②現金主義でなく発生主義で処理していること。 ③記帳に基づいて作成した損益計算書(PL)と貸借対照表(BS)を申告書に添付すること。 ④確定申告の法定期限を守ること。
10万円	・青色申告者で65万円／55万円控除の要件を満たせなかった場合

今月の

栽培講座

柿

◇ポイント◇

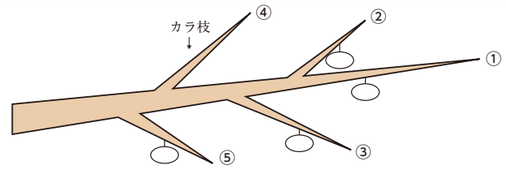
着果・着色状況を確認しながら、早採り・採り遅れのないよう適期収穫をしましょう！

【仕上げ摘果】

奇形果、小玉果、病害虫被害果、ヘタスキ果、スレ果等を中心に摘果を行い、カラ枝を設け来年の結果母枝確保に努めます。

◎生柿出荷の場合：着果数の目安

枝の長さ	平核無柿	蜂屋柿
30cm以上	2果	2果
15～30cm	1果	2本に1果
5～15cm	2本に1果	着果させない
5cm以下	着果させない	着果させない



④の結果枝には、着果させないで次年度の結果母枝として確保します。

【着色管理】

樹幹内部の徒長枝及び逆行枝の剪除、また枝吊りや支柱立てを行い、採光と通風を良くし、果実のぬれを防止し、果面の汚れ軽減に努めます。

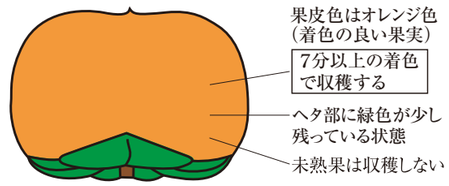
【排水対策】

秋雨により肥料が遅効きし、着色不良や二次伸長の多発を防ぐ為、排水が悪い園地については排水対策を講じます。

【収穫の注意点】

①朝露・夜露・雨で濡れている時は収穫しません。
②収穫の際には果実にキズがつかないよう、丁寧に扱います。
③撞木は平らに短く切ります。
④11月下旬になると降霜の恐れがあるため、収穫遅れのないように注意しましょう。

【収穫果実の目安】（図1参照）



高品質なあんぽ柿生産のためには、原料柿の収穫時期（熟度）が最大のポイントです!!未熟果の収穫・加工は避けましょう！

【果実の追熟】

剥皮を行う前に、柿の大小、熟度を揃えます。

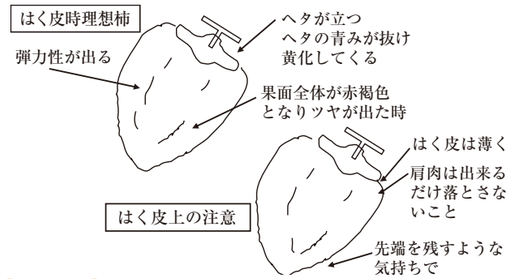
加工開始は、柿の収穫状況を判断して追熟日数を検討します。なお、段ボール等での保管はしません。

収穫後の追熟管理

適熟果の室内保管の場合は、温度の上がらない場所で保管します。

○完熟前に収穫・・・・・2~3日の追熟
○８分着色の収穫・・・・5~7日の追熟
○未熟果の場合・・・・・加温追熟3日～5日
（25℃前後の温度が均一になるような場所が必要）

【剥皮果実の目安】



【硫黄燻蒸】

硫黄量
平核無柿…20~25g（25g以上は使用しない。）
雑　　柿…平核無柿より少なくすること。
蜂 屋 柿…11月10日頃→35g位
11月20日以降→40g位（50g以上は使用しません。）
◎剥皮後はただちに硫黄燻蒸します。（剥皮後４時間以内）
◎燻蒸後30分で扉を開け吊り下げます。
（時間厳守-タイマーなどを必ず使用します）
◎柿の大小、熟度、質、加工時期、気象条件に応じて硫黄の量を増減しましょう。干し場での硫黄燻蒸はしません。

【干場管理】

①風通しを良くし、干し場内の空気がよどまないようにします。
②降雨で湿度が下がらず、干し場内も柿も湿った状態での高温は、カビの発生の好条件。このような場合は、戸を全開放し、扇風機の風を柿に当てて干し場内・柿の温度と湿度を早急に下げます。
③外気と干場内の温度・湿度の関係が重要です。極力干場内の温度・湿度を外気よりも下げるように心がけることが早期乾燥のポイントです。

脱渋期間から糖化期間前後（剥皮後8日から20日）が特に要注意!!

＜重点取組み事項＞

①良質な原料確保対策
◆樹齢・樹勢に応じた剪定による結果枝の確保
◆炭そ病・落葉病防除適期の散布・カルシウム剤混用による軟果対策
◆収穫後の追熟管理徹底
②製品品質向上対策
◆原料果の熟度に応じた硫黄量の調整
◆気象条件に応じた干場管理の徹底（脱渋期間～糖化期間前後の管理）
◆加工時期に応じた干場での連間隔の調整
◆温湿度条件に応じた硫黄燻蒸の実施
③あんぽ工房みらいの活用（良質な原料出荷・包装作業軽減）

◎伊達地区営農経済課八巻浩貴が監修しました。

あぐりすまいる -vol.8-

食品ロスを少しでも減らしたい。SDGsを考えて

profile
伊達地区／伊達市保原町
梅宮 はるかさん(31)
●キュウリ ハウス50a・露地25a・春菊・インゲン豆・スナップエンドウ

両親にすすめられて

農家である両親の手伝いで農作業を始め、４年目になりました。はじめは「土いじりは疲れるし病気が心配。絶対にやりたくない」と思っていましたが、作っていくうちに「かわいい、いっぱい作りたい」という思いが生まれ楽しくなってきました。親孝行のために始めた農業は、子どもの世話をしながら自分のペースで作業ができ、高齢になっても続けることができることに魅力を感じています。意識を高く持って日々農作業に奮闘しています。

働く女性としての挑戦

年間で、キュウリや春菊、インゲン豆、スナップエンドウなどを栽培しJAに出荷しています。消費者の「笑顔を直接見たい、声を聞きたい」と考えビニールハウス前で販売を始めました。消費者の方々からの「おいしい、またくるね」の声を聞くことで励みになっています。

栽培しているキュウリを寄付し、給食で提供してもらいました。子どもたちの「おいしい」の笑顔で、安全・安心にも注意して「質の良い農産物の栽培をしよう」と思いました。

いずれは独立を目指して

両親のために始めた農作業ですが、続けていくうちに「今後独立して挑戦したい」との気持ちが強くなってきました。まだわからないことが多く、両親や営農センターの指導員、親戚に聞きながら勉強をしています。子どもを育てる若い母として、新鮮でおいしい野菜を食べさせることができる農業はとてもすばらしいと感じています。これからも子どもの成長を見ながら高品質なキュウリを栽培して挑戦していきます。

●母と一緒にいつも楽しく

●消費者の笑顔を思い浮かべ袋詰め

●キュウリの収穫をする梅宮さん

安達地区稲作部会の皆さん

生産部会紹介

安達地区 稲作部会

安達地区稲作部会は、４支部で部会員２５０人が所属しています。各支部より選出した14人のうち、役員10人で運営をしています。稲作を取り巻く情勢は厳しく生産者の高齢化、担い手不足等や消費量の減少により価格の下落、資材高騰など厳しい状況にあります。環境に優しい特別栽培米の生産拡大、栽培技術向上を図りながら農家経営の安定、安全・安心な良質米を消費地へ供給する事を目的に活動しています。

部会長　遠藤　義夫さん

ＪＡふくしま未来安達地区稲作部会では、高品質なお米を作るため、定期的な指導会の開催や部員内で病害虫の発生に関する情報を交換するなど部員同士が連携して品質の向上・維持に努めています。

当部会では、年に１度以上県外研修に行き、農薬や病気などについて学ぶ機会を設けています。昨年度は全国各地で高温障害によるお米の品質低下が多くみられました。暑い日には水をかけ流して温度低下を促すなどの対策を行い、高温障害の発生を抑制しています。

部会員の中には、お米の食味コンクールに参加している方が多くおり、向上心を持って米栽培をしています。今後も各地で当地区のおいしいお米をＰＲし、販路拡大を図っていきたいです。

生産部会代表

部会長　遠藤　義夫
副部会長　古宮　修一
　　阿部　与一
会計　　安田　　正

重点取り組み事項

①栽培技術向上
②環境に優しい特別栽培の生産拡大
③適地適品種、安定生産、良質米生産
④生産資材等の試験、研究

お米のはなし

精米とは

精米とは玄米から米ぬかと胚芽を取り除いた状態のことです。お米は収穫されたときは、黄色い殻に包まれた「もみ」の状態で、そこから「もみすり」をすることで玄米になります。玄米は周りが米ぬかで包まれており、一部のへこんだ部分には胚芽があります。白米には甘みが感じられ、消化効率が良くなる利点があります。

精米の種類

精米には、「3分づき」「5分づき」「7分づき」「白米」の4種類があります。「3分づき」は玄米感が強いですが、玄米よりも食べやすくて栄養価が多く残っているのが特徴です。「5分づき」は、見た目が白いご飯に近く、口当たりも優しくなります。「7分づき」は、見た目も味もほとんど白米と変わらず、玄米の栄養素も3割残っているので白米よりも栄養素を摂取できます。米ぬかも胚芽も全部取り除いたものが白米となります。

おいしく食べられる期限

お米には賞味期限は記載されていませんが、精米日時は記載されています。精米から時間が経つとともに酸化して味も落ちていくので、目安として1カ月～2カ月で食べきるようにしましょう。

安達地区稲作部会 カレンダー

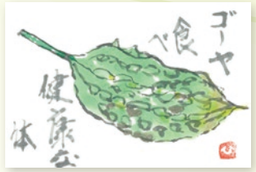
	栽培	生産部会活動
3月		役員会　　稲作部本部総会
4月	播種、育苗	
5月	移植	
6月	特栽米圃場現地検査	
7月		
8月	特別栽培米日誌検査	役員会
9月	稲刈り取り収穫	適期刈り取り目揃い会・旗立て
10月		
11月		本部役員研修会、おいしいお米コンクール地区審査
12月		本店おいしいお米コンクール審査
1月		
2月		

みらいろ
mirairo art exhibition
作品展
（順不同）

大槻 純子さん（桑折町）

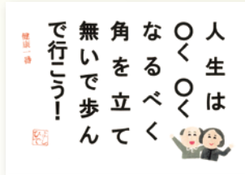
野田 好子さん（伊達市保原町）

紺野 幸子さん（南相馬市小高区）


佐藤 ヒサ子さん（伊達市保原町）

志賀 美津子さん（南相馬市原町区）

大町 久子さん（伊達市保原町）



松坂 義秀さん（南相馬市原町区）

岡本 家子さん（南相馬市鹿島区）

加藤 洋子さん（二本松市）

荒 万希子さん（南相馬市鹿島区）

今野 廣子さん（南相馬市鹿島区）

山田 ひで子さん（伊達市保原町）

清野 八智子さん（伊達市保原町）

浅野 不二男さん（桑折町）

太田 雄子さん（相馬市）

伊藤 恵子さん（福島市）

ナデシコさん（福島市）

橘 美知子さん（伊達市梁川町）

桑折 ツネ子さん（南相馬市原町区）

今村 久子さん（伊達市保原町）

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名（ペンネーム可）・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は10月17日（木）**必着です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185　福島県福島市北矢野目字原田東1-1　　JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

短歌・俳句・川柳

短歌

夕涼み秋だ秋だと鳴く虫が
短かい命掛けて寂しい
池田 トキノさん（南相馬市小高区）

心地良い汗を流して女性部員
バザーの協力惜しみなく
二瓶 久子さん（福島市）

ミツちゃんと呼んでくれてる仲間たち
私今年で八十ウン歳
高橋 己知子さん（二本松市）

気がつけばかすかに聞こゆ虫の音は
台風すぎしあら草の中
森谷 悦子さん（福島市）

秋草庭さびしき花の吾木香
桔梗鶏頭に負けじと咲けり
宍戸 マリ子さん（福島市）

やっと秋頭を垂れる稲の穂や
白サギ一羽静かに立つ
渡辺 陽子さん（福島市）

温暖化九月の空は夏模様
地球崩れる音聞こえそう
渡辺 絹子さん（福島市）

猛暑にて溜池日毎干されゆき
エサ求めてか白鷺の群れ
大堀 スサ子さん（新地町）

道端の雑草のごとく強く生き
土のかほりを身に受けて
鈴木 光子さん（伊達市保原町）

俳句

朝夕の散歩しながら老はかり
同じ道でも遠く感じる
渡辺 清幸さん（本宮市）

四時回る原ノ町駅南改札
あの添乗員に右の手出して
清水 義宏さん（相馬市）

虫の音の止んで鳴き出す蝉の声
響きて白む立秋の朝
太田 由美子さん（南相馬市鹿島区）

恵まれた俺の人生一番は
丈夫でながもち妻を得たこと
佐久間 喜夫さん（二本松市）

じわじわと体むしばむ難病に
愛の温もり胸に染み入る
平田 一さん（南相馬市原町区）

紅葉山ふるさと思い若い時
須賀 深子さん（伊達市保原町）

いつ終る台風予報待ちきれぬ
阿部 勝香さん（福島市）

狗尾草や遮断機降りし風過ぎる
菊池 恵子さん（福島市）

野菜まで熱中症か畸形あり
富田 タツ子さん（南相馬市小高区）

秋風にからだの線を拾う服
深澤 隆利さん（桑折町）

川柳

夏野菜虫の食欲穴だらけ
南 エツ子さん（桑折町）

元気だけ自まんのババも年には勝てぬ
市山 カツエさん（国見町）

パラ競技試練にまさる神の技
髙根 イエ子さん（福島市）

夕食時友達顔しコオロギが
鴫原 美智子さん（二本松市）

心配だマスクできるの天狗さん
佐野 敏雄さん（伊達市梁川町）

薬玉の便りが届く佐渡島
三瓶 久二子さん（本宮市）

成らぬならうるかしながら時を待つ
平間 勝成さん（南相馬市原町区）

七草は移りし秋の宝草
渡邊 敬太郎さん（大玉村）

お葬式ごぶさたつづき糸つなぐ
今野 純子さん（新地町）

産声にホッと安堵の孫ひ孫
今井 知子さん（二本松市）

塩焼きのさんま一尾で二膳飯
遠藤 ゆうこさん（二本松市）

回らない寿司屋で会計目が回る
酒井 昇さん（南相馬市鹿島区）

風鈴や軒の高さをこえて行く
鈴木 記代さん（大玉村）

離れても心通わす絆友
佐藤 衛さん（伊達市保原町）

まさかなり日本列島水浸し
豆仁丹さん（南相馬市鹿島区）

ハヤバヤと今年の紫山子店じまい
佐藤 良子さん（本宮市）

生かされて健康も財産身は宝
志賀 美恵子さん（郡山市）

我が家にはいまだ届かぬ渋谷さ
梅村 チヨさん（南相馬市小高区）

兵庫県知事が話題を一人占め
山本 松太郎さん（本宮市）

どこへゆくコメの品薄腹が鳴る
清野 健一さん（福島市）

自己改革

只今、実践中!!

vol.79

「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」

～ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ～

『2024年度下期農業融資研修会』

ＪＡでは多様化する農業経営支援に対応するため、営農経済部と金融部の連携による「2024 年度下期農業融資研修会」を開催しました。北信支店を会場に管内３地区９カ所をテレビ会議で繋ぎ、営農指導員や金融の融資担当者、MA（マネーアドバイザー）係などが各地区で集結し、農家が必要とする農業融資の取り組みについて意識を醸成し認識を統一しました。

研修会第一部では上期の実績報告や優良事例を報告しました。その後、農業用倉庫などを取り扱う株式会社ＫＡＫＵＩＣＨＩ（カクイチ）の担当者が製品について説明しました。

第二部では、営農指導員が農家組合員の経営状態を把握し、金融部と共に農業資金のニーズに応えより良い提案を目指すべく各会場で意見交換を行いました。

参加者は「今後、営農指導員と融資担当者で情報を共有し、農家組合員のニーズに応えていく」と話していました。

未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります！

食農学類に新しく着任した金子大作です

研究室探訪 vol.32

金子 大作（かねこ　だいさく）

福島大学・農学群・食農学類
食品科学コース准教授

一言：自然が大好きです。
食農学類の稲刈りが楽しみです。

今回は、10月に食農学類食品科学コース准教授に着任された金子大作先生を紹介します。

金子先生はこれまでに天然物から作成するバイオ接着剤などの高分子材料について研究されてきました。今では人に安全な接着剤を作成したいと思うようになったそうです。福島県は米や果樹の生産が多く農業が盛んなため、福島大学では桃の皮や米のもみ殻などの人が食べない部分を活用して安全なバイオ接着剤の作成を進めていきたいとのことです。大学院時代はコンピューターシミュレーションを専攻されており、農学とはあまり関わりがないように思われますが、ICTや環境計測などにも応用できることから福島の農業を科学で盛り上げて行きたい！と意気込んでいます。今年度、熊本県から福島県にやってきたばかりの金子先生は、福島県のお米のおいしさに驚いていました。これから福島県の米、果樹、日本酒などの特産物をエネルギーに研究に励んでいただきたいです！！

Instagram

元気にすくすく

みらいっ子 miraikko

「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式 YouTube「みらいろチャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。

福島地区

上手にできたかしら！

松川支店
野地 弘人さんのお孫さん
♡角田惟吹（いぶき）くん（4歳）
♡野地航希（こうき）くん（3歳）

安達地区

仲良く元気に大きくなってね！

東和支店
鴫原 郁夫さん、
雅美さんのお子さん
♡仁康（ひとやす）くん（4歳）
♡克暁（かつあき）くん（1歳）

そうま地区

元気にすくすく育ってね!!

飯舘支店
鴫原 駿輔さん、
楓恋さんのお子さん
♡誠夏音（みなと）くん（2歳）
♡倖乃春（このは）ちゃん（4歳）

伊達地区

アンパンマン水着で泳ぐのが大好きで～す

月舘支店
齋藤 辰仁さんのお子さん
♡小結季（こゆき）ちゃん（5歳）

Questions and Answers

直売所の出荷者さんをご紹介!こだわりや、アピールポイントを伺いました。次はアナタの街カモ!?

Q シャインマスカットの出荷時期
9月上旬から11月頃まで出荷しています。

Q 栽培方法のポイント
短梢栽培という方法で栽培しています。枝が直線に伸びているのでブドウが見やすくなり、作業効率と日当たりが良くなるというメリットがあります。

Q 出荷時に心掛けていること
糖度計で計測しておいしくなったブドウを収穫しています。

Q シャインマスカットの魅力
シャインマスカットは甘みが強くとても優れた品種なので、特性を生かした栽培をしていきたいです。

Q 消費者の皆さんに一言
安全・安心を心掛け、おいしいブドウをお届けできるよう栽培していきますので、ぜひご賞味ください。

大きなシャインマスカットを収穫

袋掛けを行う桃井さん

Farmer's Market

直売所出荷者紹介 No. 08

伊達市梁川町

伊達地区ぶどう部会 部会長

桃井 弘之さん(57)

栽培品目・品種・栽培面積
出荷品目:シャインマスカット、巨峰、ピオーネ、桃

主に出荷している直売所
みらい百彩館んめ~べ

YouTubeにて動画配信中!!
「みらいろチャンネル」 検索
チャンネル登録お願いします♪

取材の様子はこちらから!

イベント情報 2024.10月

直売所統一 国消国産イベント 10月12日(土)~13日(日)

ここら
北海道フェア
10月10日(木)~20日(日)
シュークリームの日(西店)
10月19日(土)

月曜日 ジュース特売
火曜日 市場仕入品特売
水~木曜日 乳製品特売
金~日曜日 肉の日
7のつく日 納豆の日

こらんしょ市
納豆の日
10月10日(木)
旬のやさいまつり
10月19日(土)~20日(日)
りんごまつり
10月26日(土)~27日(日)

月曜日 こらんしょ市惣菜の日
火曜日 乳製品の日
水曜日 A-coop商品の日
木曜日 お肉の日
金曜日 飲料水の日
土曜日 麺の日
日曜日 餅の日

みらい百彩館 んめ~べ
りんごまつり
10月19日(土)~20日(日)
ハロウィンイベント
10月26日(土)~27日(日)

月曜日 んめ~べの日
火曜日 牛乳の日・カツカレーの日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日・おにぎりの日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
8の付く日 パンの日
ゼロの付く日 納豆の日

旬のひろば
月曜日 **農協乳製品の日**
土~日曜日 **土日セール**

44 ドローンで見るふくしま未来

そうま地区（相馬市）

相馬光陽パークゴルフ場

相馬中核工業団地東地区内にあり、9コース81ホールの規模を持つパークゴルフ場です。平坦で初級者向けのコースから高低差のある上級者向けのコースまで、レベルに合わせて楽しむことができます。

初級者向けコースは、車いすの方でもプレーすることができます。

ホームページで動画もご覧いただけます。

https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone

JAふくしま未来 ドローン動画集　検索

撮影ポイント大募集！

あなたのオススメ絶景紹介！

あなたの町の自慢の景色を教えてください！
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に
❶氏名　❷住所　❸電話番号
❹撮影してほしい場所の名称や住所
❺撮影場所の簡単な説明を明記してください。
※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください

投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

郵　送
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール
koho@ja-f-mirai.or.jp

お知らせ

アグリマイティー資金リミテッド

農業者の皆さまのお借入負担を軽減する期間限定の利子補給がございます

固定金利　基準金利 固定金利 年1.60%
お借入後５年間 年 0% 保証料別途

対象期間　令和６年11月1日～令和６年12月30日

※借入金額が 100 万円以上のお借入が対象となります
※借入日から５年後応当日以降の金利は、1.60%となります
※対象期間内に金銭消費貸借契約を締結したお借入が対象となります

お使い道	○農業生産に直結する設備資金・運転資金 ○農産物の加工・流通・販売に関する設備資金・長期運転資金 ○地域の活性化・振興を支援するための設備資金・長期運転資金	保証・保証料	原則として福島県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。 ※別途保証料が必要です（保証料率 0.29%～ 0.73%）
ご融資金額	事業費の 100% の範囲内 ただし、長期運転資金は年間経費から減価償却費を差し引いた金額の範囲内	ご用意いただくもの	所得を証明する書類：決算書、確定申告書 代表者の方の本人確認書類：運転免許証、健康保険証 ※お申込の内容により必要となる書類が異なります
ご融資期間	原則 10 年以内（据置期間 3 年以内） ただし、長期運転資金は原則 7 年以内（据置期間 1 年以内）	詳しくは最寄りの各支店または金融部融資課（024-554-5510）までお問い合わせください。	各支店のご連絡先はこちらからご確認ください。

※資金のご利用は、ＪＡ所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます ※商品の詳しい内容につきましては、店頭に説明書をご用意しております ※店頭にてご返済額の試算を承っております ※上記店頭金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。「ＪＡとの取引はこれから」というお客様もお気軽にご相談ください（ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります）※審査の結果によっては、ご希望に添えない場合がございます

収入保険・青色申告個別相談会のご案内

ＪＡグループ福島では農業者の自然災害の早期復旧と農業経営安定のため福島県農業共済組合の農業保険制度（収入保険）の加入推進に協力し、農業者の最適なリスク回避を支援いたします。

この度NOSAI福島では、収入保険の加入要件である「青色申告」の普及や日々の記帳に関するお悩みの解決を目的に、税理士による個別の税務相談会を下記日程により行っております。

青色申告の相談等につきましては、税理士との調整を行いますので、受付期間内にご連絡くださいますようお願い申し上げます。

また、収入保険に関するご相談は、NOSAI職員がご対応いたします。

個別相談に係る費用は無料です。ぜひこの機会にご相談ください。

受付期間	相談期間
令和６年11月29日（金）まで	令和６年12月末までの平日９時から16時まで

開催場所・お問い合わせ

安心のネットワーク NOSAI福島

県北支所	0243-23-7777	福島出張所	024-544-2711
伊達連絡所	024-572-5733	相馬出張所	0244-23-6236

あなたもチャレンジ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい！」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第８回は、「パイプハウスを建てて、冬でも野菜を作ろう」です。

パイプハウス（以下、ハウス）は低コストで管理も容易です。冬でも収穫ができ、育苗に利用して「早出し栽培」もできるなど、多くのメリットがあります。

［ハウス栽培のメリット］

step 01 端境期に収穫できる

ハウス栽培は、露地栽培よりも暖かい環境で野菜を育てられるため、収穫期を前倒しにする「早出し栽培」はもちろん、寒くなってから収穫する「抑制栽培」もできます。

step 02 安定生産ができる

露地栽培では、雨による泥跳ねで野菜が汚れる、病害が広がる、トマトでは裂果や腐敗を招くのに対し、ハウスには露地栽培にはない雨よけ効果があります。

step 03 良い環境で作業ができる

雨や風が防げるので天候にあまり左右されず農作業ができ、作業小屋としても利用できます。暑いときは、ブルーシートなどをかぶせて日陰を作りましょう。

step 04 ハウスで育苗する

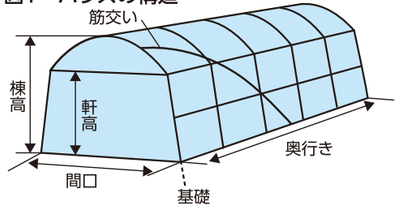
ハウスは温度管理しやすく、育苗に適した環境になるため生育が安定します。さらにトンネルで覆うと保温効果が高まり、電熱温床マットを利用すれば、育苗する野菜の種類を増やすことができます。

［ハウスを建てる］

step 01 ハウスの構造

ハウスの容積が小さいほど温度変化が大きく、容積が大きいほど温度変化が緩やかなので、大きいハウスは温度管理が容易です。棟高（ハウス頂点の高さ）と軒高（ハウスの左右の柱の高さ）の差が大きいと、積雪がある地域では雪が落ちやすくなります。降雪や強風が予測されるときは、筋交いを通してハウスの強度を上げます（図１）。

図1　ハウスの構造



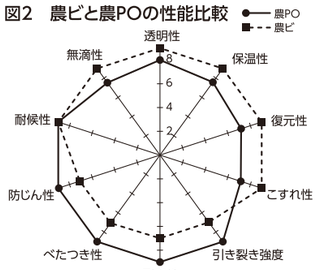
step 02 建てる場所

南北建てと東西建てがあり、南北建ては日射が平均的になり、管理がしやすいので一般的です。野菜の生育に欠かせない光合成は、主に午前に行われるため、朝日がよく当たる場所に設置することが大切です。

step 03 被覆素材

被覆素材には「農ビ（塩化ビニールフィルム）」が多く使われてきましたが、最近では「農 PO（ポリオレフィン系フィルム）」の使用が増えています。一般的に、農ビに比べ農 PO は「保温性が低い」「こすれに弱い」「裂けにくい」「べたつかない」などの特徴がありますが、栽培環境や野菜の種類に合った素材を選びましょう（図２）。

図2　農ビと農POの性能比較



出典:新井和夫（1999）、「農ビ・農POの特徴と栽培上の注意点」「園芸新知識 '99.9」

［栽培管理のポイント］

step 01 春と秋は小まめに開け閉めを

ハウス内が高温になり過ぎると野菜の生育に良くありません。日中は急激な温度変化を避けるため、小まめに換気して、低めの温度を維持します。

step 02 広がりやすい害虫に要注意

ハウスの中では、ダニなどの害虫が出ると広がるのが早いのが難点です。小まめに見回ることと、見つけたらすぐに防除することが大切です。予防には、日当たりと風通しを良くし、室内の過湿、乾燥を改善しましょう。

step 03 ハウス内の空間を立体的に使う

野菜の種類により草丈の高低、植え方によって栽培に必要な空間は異なるので、陰を作らない組み合わせで、立体的に空間を活用しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

園芸研究家●成松次郎

クロスワードパズル

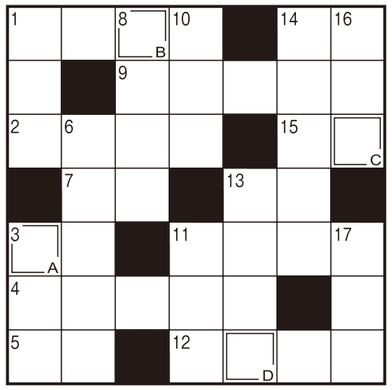
➡ヨコのカギ

1　11月23日は勤労――の日。国民の祝日です
2　灰皿にたまります
3　『――の精神』はモンテスキューの著書です
4　広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
5　焼き鳥を食べると残るもの
7　金融――、――一髪
9　そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
11 ギンナンがなる木
12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
13 茶わんと反対の手で持ちます
14 3の3――は9です
15 クリの実を守るトゲトゲ

⬇タテのカギ

1　「鳥」より一画少ない鳥
3　――園に子どもを迎えに行った
6　お父さんそっくり！　まるで――ね
8　料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
11 患者を診ます
13 頭にキュッと締めるもの
14 ジャガイモのことです
16 ――応報、身から出たさびだね
17 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切 10月25日(金)(必着)

宛先　〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法　官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で「みらいろオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

スA ポB ーC ツD ノE ヒF

JAふくしま未来の概要

令和6年8月末現在

組合員数	（正）	46,128人
〃	（准）	47,031人
役員数	理事	51人
〃	監事	8人
職員数		1,030人
准職員数		224人
出資金		16,901百万円

事業実績

購買品供給高	6,371百万円
販売品販売高	18,870百万円
貯金高	763,268百万円
貸付金高	236,414百万円
長期共済保有高	2,395,204百万円

編集後記

特集で紹介した米粉料理、とっても美味しかったので是非みなさんも作ってみてください♪感想もお待ちしています！そして10月は国消国産月間です。私もスーパーで国産品を手に取りたいと思います。（若月）

理事会報告

第6回理事会　日時／令和6年8月30日（金）　場所／JA福島ビル10階　1001会議室

■ 協議事項 ■

議案第１号　令和６年産米の販売方針及び概算金単価の設定について
議案第２号　令和６年産早期出荷米「五百川」の買入について
議案第３号　信用事業方法書（内国為替取引）の一部変更について
議案第４号　金融円滑化関係規定類の一部改正について
議案第５号　営農ＤＸに係るアプリの試験導入について
議案第６号　職制規程の一部改正について
議案第７号　理事との利益相反取引について
議案第８号　令和６年度第１四半期監事監査回答（案）について

＼Hi cheese!／

みら★スタ

Mirairo Studio

今月のテーマ

『 秋 』

お知らせ

今年度から、みら★スタで採用された写真は、インスタグラムでもご紹介します♪
ぜひご覧ください！

『はだいもの花が咲きました』

二本松市　T.W さん

日本では珍しいはだいも（里芋）の花が咲きました。猛暑の影響でしょうか？

『我が家の大家族』

伊達郡国見町　むぎアルさん

気持ちを込めて栽培した野菜達
東京のイベントに使用する為大集合

『いちょう並木』

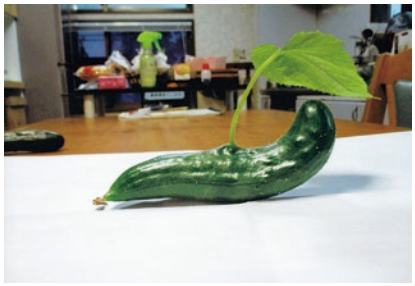
二本松市渋川　スキップさん

マラソン観戦のためにあづま総合運動公園へ。いちょう並木に秋を感じました！

『オニヤンマ』

相馬市程田　とんぼさん

なかなか見ない大きいオニヤンマ。
トンボを見ると秋だなーと感じます。



『面白いきゅうり採れちゃった』

本宮市高木　根本行夫さん

秋口に収穫したきゅうりから葉っぱが！60年以上きゅうり栽培をしていますが初めてです。

『The Fukushima!』

福島市荒井　ちぼ太郎さん

初めて福島ユナイテッド FC の応援に行きました！
夕焼けバックの試合に感動してパシャリ！

＼次号／

11月号のお題	12月号のお題
野菜	料理

締切　2024年10月17日㈭

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・E メール・携帯写真メール、インスタグラムの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に
❶氏名　❷ペンネーム　❸住所　❹電話番号　❺写真のタイトル
❻写真の簡単な説明（30 字程度）　を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください
※一人１枚のみ
※写真は、概ね３ヶ月以内に撮影したものをご応募ください

紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。
投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

投稿大募集中♪

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします♪

宛先

郵送
〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

WEB
右記ＱＲコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を１枚添付しご応募ください。または、公式インスタグラムの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

JAふくしま未来
JAふくしま未来 広報誌 10月号
2024年10月１日発行

ふくしま未来農業協同組合
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
編集：改革推進部広報課
TEL 024-573-7121　URL https://ja-f-mirai.or.jp/

公式HP　Facebook　公式LINE　Youtube　Instagram